

Organizando a Su Familia para el Éxito

Querido(a) Facilitador(a): La lección de esta semana es sobre Organizarse para el Éxito. Algunas personas se sienten intimidadas cuando piensan en organizarse y otros prosperan teniendo un horario, rutinas y una planificación. La meta de nuestra lección es pensar en la organización desde un punto de vista práctico en tres categorías: rutinas, eventos y proyectos.

La lección incluye un diagrama que ilustra las tres categorías y cómo las rutinas crean estabilidad, los eventos ofrecen oportunidades que pueden ser una bendición o una distracción y los proyectos proveen una manera de cambio.

La mayoría de las personas sienten que calzan mejor en un área que en las otras; sin embargo, la discusión y las actividades tienen la intención de mostrar cómo tareas y actividades específicas pueden encajar mejor dentro de diferentes categorías. Una categoría no es mejor que las otras, sino que cada una sirve para un propósito diferente.

La lección toma un ejemplo bíblico de Lucas 14:28-39 en donde Jesús cuenta una historia a sus seguidores y les pide que consideren el costo de seguirlo. Aplicamos este mismo principio al pedirle a las familias que se sienten y consideren sus tareas, y que hagan un plan para ser exitosas. Puede serle útil saber qué es lo que deseamos lograr durante esta lección.

Los participantes podrán:

1. Establecer la diferencia entre rutinas, eventos y proyectos.
2. Comprometerse a mantener rutinas, eventos planificados y proyectos de planeamiento para ayudar a su familia con estabilidad y cambio.

continuado


Durante las lecciones de conducta familiar, continuamos agregando declaraciones cada semana a las Declaraciones de Compromiso Familiar. Nuestro deseo es que repitan estas declaraciones semanalmente.

La declaración de esta semana es: Me comprometo a mantener rutinas, eventos planificados y proyectos de planeamiento para ayudar a mi familia con estabilidad y cambio.


Oremos para que Dios le dé dirección y claridad al preparar la lección y las actividades. Esperamos que las familias en su grupo continúen creciendo en el amor de Dios y se conviertan en una fuente de amistad y apoyo las unas para las otras.

Bendiciones


Bienvenida *5 minutos*

 **Diga:** ¡Bienvenidos nuevamente! Espero que haya sido una buena semana para todos ustedes al haber estado trabajando diligentemente en muchas cosas que están influyendo positivamente a su familia.

La semana pasada, hablamos de cómo las reglas y las normas benefician a nuestras familias y ayudan a crear un hogar comprensivo y de apoyo.

 **Pregunte:** ¿Cómo les impactó la lección de la semana pasada a usted o a su familia?

Introducción *5 minutos*

 **Diga:** Tomemos unos minutos para leer juntos nuestras Declaraciones de Compromiso Familiar en voz alta (Repase las declaraciones de compromiso anteriores).

Esta noche, vamos a hablar de rutinas, eventos, y proyectos, y cómo cada uno de ellos tiene un lugar al organizarse para el éxito.

No es siempre sencillo permanecer organizados, especialmente si tiene hijos pequeños, pero al colocar los puntos de su “Lista de Tareas” en la categoría correcta, se sorprenderá de cómo la estabilidad y el cambio pueden funcionar juntos para mantenerlos organizados exitosamente.

Los objetivos educativos de hoy son:

1. Establecer la diferencia entre rutinas, eventos y proyectos.
2. Comprometerse a mantener rutinas, eventos planificados y proyectos de planeamiento para ayudar a su familia con estabilidad y cambio.

La declaración de compromiso de esta noche es el segundo objetivo: Me comprometo a mantener rutinas, eventos planificados y proyectos de planeamiento para ayudar a mi familia con estabilidad y cambio.

Charla Familiar y de Mesa *20 minutos*



Diga: Mientras disfrutan de su cena, hablen sobre las siguientes preguntas en su mesa.

1. ¿Cuáles son algunas rutinas que su familia tiene?
2. ¿Cuáles son algunas cosas que su familia coloca en el calendario?
3. ¿Cuáles son algunos proyectos que le gustaría realizar?

Después de la comida, los niños son enviados a sus grupos.

Al comenzar esta porción del programa, explique que cada vez usted comenzará con un resumen y luego será el tiempo de la lección.

| | |
|--|---|
| <i>40 minutos</i> | |
| <h1>Entrenamiento para Padres</h1> | |
| <i>Conducta</i> | ORGANIZANDO A SU FAMILIA PARA EL ÉXITO |

La estabilidad y el cambio pueden parecer opuestos, pero en realidad van juntos para ayudarnos a organizarnos para el éxito en nuestras familias.

Todos necesitamos desarrollar hábitos para ser exitosos, y estar dispuestos a cambiar y crecer a medida que nuestras circunstancias cambian.

Al considerar todas las cosas que queremos lograr en nuestras vidas, la mayoría encaja en una de las tres categorías: rutinas, eventos y proyectos.

Esta noche, vamos a definir lo que queremos decir con estas tres categorías, y trabajaremos juntos en grupos para pensar en cómo lograr hacer cosas.

Nuestra declaración de compromiso familiar de esta noche es: Me comprometo a mantener rutinas, eventos planificados y proyectos de planeamiento para ayudar a mi familia con estabilidad y cambio.

Comencemos y veamos lo que este compromiso significa.

Esta noche, tomemos un minuto para pensar en cómo Dios creó al mundo en Génesis. Dice que, en cada día, Él hizo algo diferente. Nota que ¡Él no creó a los peces antes de crear el agua! ¡Encontramos orden y organización en la creación de Dios!

En Lucas 14, versículos 28-30, Jesús nos cuenta una historia y dice, “Porque ¿quién de vosotros, queriendo edificar una torre, no se sienta primero y calcula los gastos, a ver si tiene lo que necesita para acabarla? No sea que después que haya puesto el cimiento, y no pueda acabarla, todos los que lo vean comiencen a hacer burla de él, diciendo: Este hombre comenzó a edificar, y no pudo acabar.”

Jesús les estaba hablando a sus seguidores y pidiéndoles que consideren el costo de seguirlo. Es importante para nosotros como familias sentarnos y considerar las cosas que tenemos que alcanzar y asegurarnos de

planificar nuestras vidas para ser exitosos.

En esta tarde vamos a hablar sobre las diferencias entre estas categorías, y qué ocurre si colocamos cosas que tenemos que hacer bajo la categoría equivocada. Una categoría no es mejor que la otra, y necesitamos las tres para ser exitosos.

La mayoría de ustedes se verán a ustedes mismos más fuertes en una categoría que en la otra.

Discutan ejemplos de rutinas, elementos en el calendario, o proyectos de los que hayan hablado con su familia durante la cena. (Facilitador(a)—esté preparado(a) para compartir alguno de sus propios ejemplos).

Hablemos de las tres categorías en donde nuestra “Lista de Tares” puede encajar.

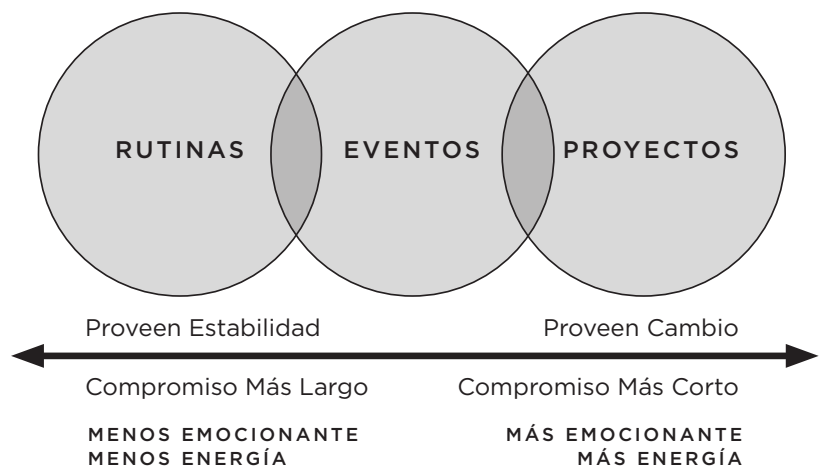
Las rutinas son importantes porque proveen estabilidad a nuestras familias de manera que los niños y adultos de la familia saben qué esperar. Algunos ejemplos de rutinas son lavar los platos, lavar la ropa, o ir a la escuela. Éstas generalmente consumen menos tiempo que los eventos y proyectos, y demandan menos energía, pero requiere mucho compromiso mantenerse en la rutina. Cuando sabemos cuánto tiempo necesitamos para las rutinas, podemos planificar mejor los eventos y proyectos en nuestras vidas.

Los eventos son ocasiones a las que elegimos asistir. Hacemos elecciones acerca de eventos cada día. Tal vez es asistir a una boda, un encuentro con amigos, o ir a la iglesia. Suelen ser cosas que disfrutamos, pero generalmente no requieren mucha planificación de nuestra parte, solo tiempo. Los eventos son importantes porque son oportunidades que tenemos de ser parte de la vida de otros. También pueden ser distracciones si invaden por completo nuestros calendarios. Los eventos deberían ponerse en nuestro calendario así no los olvidamos, y está bien decir “no” a veces. Los eventos deberían planificarse alrededor de las rutinas.

Los proyectos son importantes porque nos ayudan

a hacer cambios en nuestras familias. Algunos ejemplos de proyectos son la limpieza de primavera, o comprar un nuevo carro. Son usualmente los más emocionantes y demandan una mayor cantidad de energía y planificación. Generalmente, las personas están entusiasmadas al empezar un proyecto o algo nuevo, pero puede requerir mucho tiempo empezar y completar un proyecto. A menudo es importante hacer cambios, no simplemente para hacer cambios, sino porque las circunstancias y necesidades de nuestra vida cambian.

El diagrama en su impreso (para llevar a casa) le da una mejor idea de las diferencias entre las rutinas, eventos y proyectos al considerarlos para la organización de nuestra familia.



La mayoría de ustedes se encontrarán en uno o más de estos círculos. Una categoría no es mejor que la otra; en realidad deberíamos colocar cosas de nuestra “lista de tareas” en las tres categorías. El problema aparece cuando colocamos nuestra “lista de tareas” en las categorías incorrectas.

Por ejemplo, ¿Qué pasaría si decidiera que la hora de la cena es un proyecto? Decidiría preparar una gran comida, conseguiría todo lo necesario, cocinaría todo el día y haría un gran lío! El resultado sería probablemente emocionante y divertido si estuviera con amigos o familiares, pero también demandaría mucha energía.

¿Cuántas probabilidades tiene de repetir esto cada día?

Tal vez decida que es demasiado trabajo, y solamente prepare la cena ocasionalmente. El resultado de esa decisión puede que no deje felices a otros en la familia.

O, si decide estar afuera cada noche con amigos después del trabajo y/o asistir a eventos, tal vez se divierta mucho, pero ha decidido hacer de estas actividades su rutina diaria y probablemente no tendrá mucho tiempo para otras cosas como limpiar la casa o pagar las cuentas.

La decisión de invertir en sus amigos le ha absorbido su vida y pronto podría encontrarse desorganizado(a).

Comparta una historia sobre alguna rutina.

1. ¿Qué categoría prefiere? ¿Rutinas, eventos o proyectos, y por qué?
2. ¿Qué tipo de tareas a veces no logra terminar? ¿Por qué?
3. ¿Cuáles son algunas cosas que recomendaría para cada categoría? ¿Por qué?

Vamos a organizar nuestras tareas en 4 áreas específicas.

(Divida en grupos de tres a cuatro personas y tome un tiempo para trabajar juntos en organizar listas y en decidir si calzan en la categoría de rutinas, eventos o proyectos.)

Actividad en la hoja de ejercicios. Enumere cómo los consideraría ahora con una R (rutinas), E (eventos) o P (proyectos), y cómo piensa que quiere considerarlas en el futuro (R, E, o P).

- **Cuidado personal** = descanso, ejercicio, etc.
- **Cuidado familiar** = comer, limpiar, etc.
- **Obligaciones y actividades** = trabajo, escuela, deportes, etc.
- **Cuidado de las posesiones** = nuestra casa, apartamento, carro, etc.



Apoyo de las **ESCRITURAS**

Proverbios 21:5

Los pensamientos del diligente ciertamente tienden a la abundancia; mas todo el que se apresura alocadamente, de cierto va a la pobreza.

1 Corintios 14:33

Pues Dios no es Dios de confusión, sino de paz.

Colosenses 3:23

Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el SEÑOR y no para los hombres.

Lucas 14:28

Porque ¿quién de vosotros, queriendo edificar una torre, no se sienta primero y calcula los gastos, a ver si tiene lo que necesita para acabarla?

1 Corintios 14:40

Pero hágase todo decentemente y con orden.

DISCUTAN

- ¿Cuáles son algunas cosas que ocurren en su vida y no le permiten ser organizado(a)?

Todos pueden tener un sistema de organización simple al categorizar su “lista de tareas” bajo rutinas, eventos y proyectos.

Tome las cosas que debería hacer cada día o semana para tener estabilidad y desarrollar una rutina.

Asegúrese de que los eventos estén en el calendario familiar.

Si hay proyectos que le gustaría realizar o necesita hacer para lograr un cambio saludable, entonces planifique su tiempo y ¡hágalo!

Por último, si nota que lo necesita, busque a un compañero para que le ayude a descubrir cómo lograr hacer las cosas.

Recuerde, es importante para nosotros como familias sentarnos y considerar las cosas que tenemos que lograr y asegurarnos de que planifiquemos nuestras vidas de manera que seamos exitosos.

Nuestra declaración de compromiso familiar de esta noche es: Me comprometo a mantener rutinas, eventos planificados y proyectos de planeamiento para ayudar a mi familia con estabilidad y cambio.

RESUMEN

Hemos cubierto mucho material en esta lección.

Nuestros objetivos fueron:

1. Establecer la diferencia entre rutinas, eventos y proyectos.
2. Comprometerse a mantener rutinas, eventos planificados y proyectos de planeamiento para ayudar a su familia con estabilidad y cambio.

Para finalizar nuestra lección, por favor contesten lo siguiente:

1. ¿Quién tiene alguna idea de algo que haya aprendido o quisiera intentar?
2. ¿Qué cambiará o mejorará en su rol como padre/madre esta semana?

Notas

Edades 4-16

40 minutos

Entrenamiento para Estudiantes

Conducta

**ORGANIZANDO A SU
FAMILIA PARA EL ÉXITO**

Objetivos

- Ayudar a los niños a tener conciencia de la importancia de organizar a la familia.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de tres áreas claves para organizar a la familia.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de la importancia de rutinas familiares.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de la importancia de eventos familiares.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de la importancia de proyectos familiares.

Organizarse es una habilidad que se aprende con el tiempo. Cuando las familias son organizadas, hace que sus vidas sean más ordenadas, enfocadas, placenteras y significativas. Los padres son los líderes en organizar a sus familias para lograr que sean su mejor versión, pero necesitarán que todos los miembros de la familia hagan su parte para que esto ocurra (Proverbios 21:5). Como familia enfocada en el Reino, nuestra meta es utilizar nuestro tiempo sabiamente de manera que estemos libres para servir a Dios en cualquier camino que Él nos guíe. Vamos a hablar sobre tres diferentes áreas

en las cuales es importante organizar a la familia: rutinas, eventos y proyectos.

Las rutinas son una parte importante de la organización familiar, y son útiles para todas las familias. Rutinas son completar las tareas diarias en su hogar y pueden resultar en que los vínculos familiares crezcan más fuertes. Cada familia tiene sus rutinas que son únicas y funcionan para ellas. Las rutinas permiten que cada miembro de familia sepa quién es responsable de qué tarea, cuándo y con cuánta frecuencia. Tener tareas de rutina en la familia ayuda a aprender a ser

responsables. Algunos ejemplos de rutinas diarias son alistarse en la mañana, hacer los deberes escolares, poner la mesa para las comidas, lavar los platos, alistarse para ir a la dormir, y leer una historia antes de dormir. Las rutinas semanales pueden incluir cosas como tareas del hogar, hacer las compras y lavar la ropa. Las rutinas ayudan a que todo funcione sin inconvenientes y por lo tanto las rutinas ayudan a las familias a llevarse mejor unos con otros (1 Corintios 14:33).

Las rutinas sirven muchos procesos buenos. Tu trabajo es seguir las instrucciones de tus padres y hacer lo mejor posible en cualquier tarea que ellos te den. Recuerda, la Biblia dice, “Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el SEÑOR y no para los hombres” (Colosenses 3:23). Por lo tanto, cuando hablamos de rutinas, el mejor regalo que puedes darle a tus padres es prestar atención, escuchar sus instrucciones y obedecer. Y el mejor regalo que puedes darle a tu familia es hacer tu parte con una actitud positiva.

Seguidamente, hablemos sobre los eventos. Los eventos son ocasiones o diferentes lugares a los que los miembros de la familia eligen ir. Los eventos familiares te dan la oportunidad de pasar tiempo con amigos y conocer a otras personas que no son miembros de tu familia cercana. Muchas veces, estas actividades o invitaciones son ubicadas en un calendario y son muy esperadas por los padres así también como por los niños de la familia. ¡Todos sabemos el entusiasmo por la espera de ir al circo, una fiesta de cumpleaños de un amigo, o un concierto de nuestro grupo favorito! Ya sea el circo, una fiesta de cumpleaños, un concierto, una boda, una lluvia para bebe, una reunión familiar, o ir a la iglesia, los eventos son un ingrediente importante que los padres incluyen en la organización de una familia exitosa.

Aunque los eventos pueden ser interesantes y placenteros, hay eventos que pueden ser desagradables o incluso dolorosos. Eventos tales como asistir a un funeral, visitar a alguien en el

hospital o una visita al dentista, pueden ser tristes o difíciles. Es sabio que los padres se aseguren de no poner demasiados eventos en nuestros calendarios al mismo tiempo. Demasiados eventos planificados a la misma vez pueden generar estrés a los miembros de la familia y causar problemas. Y en lo que a ti respecta, asegúrate de que hayas cumplido con tus responsabilidades de rutinas diarias para que estés listo para participar y disfrutar de eventos especiales divertidos que tus padres hacen posible para ti.

Finalmente, estudiaremos el rol que los proyectos tienen en la organización familiar para el éxito. Hace algunas semanas aprendimos la importancia de que las familias tengan sueños y deseos. Estos sueños y deseos harán que la familia tenga metas, y las metas llevan a los proyectos familiares. Los proyectos familiares son importantes porque traen cambio a la familia y ayudan a la familia a planear para el futuro. Mientras los padres hacen planes para ayudar a que la familia alcance sus metas y hagan sus sueños realidad, muchas veces, involucrarán a la familia en un proyecto que sienten que será bueno para ellos.

Los proyectos pueden ser emocionantes, pero también pueden requerir mucho tiempo y preparación (Lucas 14:28). Algunos ejemplos de proyectos pueden ser comprar un carro nuevo, ahorrar para comprar una nueva casa, planificar una vacación familiar, empezar un plan de alimentación saludable para la familia y muchas otras cosas. A veces los padres pueden permitirte a ti o a tus hermanos que formen parte de ciertos proyectos. Esto es bueno porque une a los miembros de la familia al pasar tiempo conversando y planificando el proyecto. Pueden tener discusiones sobre cuándo el proyecto empezará, cómo se pagará y los roles y responsabilidades de cada miembro de la familia para completar el proyecto (1 Corintios 14:40). Esto ayuda a que cada miembro sienta la importancia de la familia y que son un miembro valioso de la familia.

La meta de la organización familiar debe ser siempre crear un ambiente en el hogar que fortalezca nuestra relación con Dios, los miembros de nuestra familia y otros. No es siempre fácil, pero tus padres son responsables de balancear las tres áreas claves al organizar tu familia: rutinas, eventos y proyectos. Cuando tus padres se aseguran de que tu familia está haciendo lo mejor de su parte para incluir y balancear estas áreas, tu familia se organizará para el éxito.

DISCUTAN

- Lidere a los niños en una discusión sobre lo que significa ser organizado.
- Lidere a los niños en una discusión sobre los beneficios de una familia que es organizada.
- Lidere a los niños en una discusión sobre rutinas, eventos y proyectos y cómo éstos ayudan a la familia a organizarse para el éxito.

Notas



Actividades

Las actividades son apropiadas para la edad. Una está enfocada para edades de 4-11, y la segunda para niños mayores con edades de 12-16.

EDADES 4-11

Materiales

Papel

Lápices o marcadores

Haga que los niños vean YouTube:

<https://youtu.be/yaeOuwNJd4I>

(Si no es posible, haga la actividad sin el video.)

- Pida a los niños que hagan una lista de sus actividades de rutina matutina en orden. Si ellos no tienen una rutina matutina, pídeles que creen una. Pídeles que compartan con el grupo si así lo desean. Por ejemplo:
 1. Me levanto.
 2. Me lavo los dientes.
 3. _____
 4. _____
 5. _____
- Repase y discutan cómo las rutinas ayudan a nuestra familia a permanecer organizadas.

EDADES 12-16

Materiales

Papel

Lápices o marcadores

Haga que los niños vean YouTube:

<https://youtu.be/yae0uwNjd4I>

(Si no es posible, haga la actividad sin el video.)

- Divida a los jovencitos en grupos pequeños, y pídales que desarrollen una representación para ilustrar una familia en donde algunos de los miembros familiares NO están siendo responsables en hacer su parte para mantener las rutinas familiares funcionando sin problema.
- Luego, haga que los jovencitos creen una representación para ilustrar una familia en donde todos SÍ son responsables de hacer su parte para mantener las rutinas familiares funcionando sin problemas.
- Discutan por qué es importante que todos en la familia trabajen juntos para ayudar a que la familia se organice para el éxito.

Notas




PREGUNTA DE DESAFÍO

¿QUÉ PUEDES HACER PARA AYUDAR A TU FAMILIA A ORGANIZARSE PARA EL ÉXITO?

COMPROMISO DE DESAFÍO

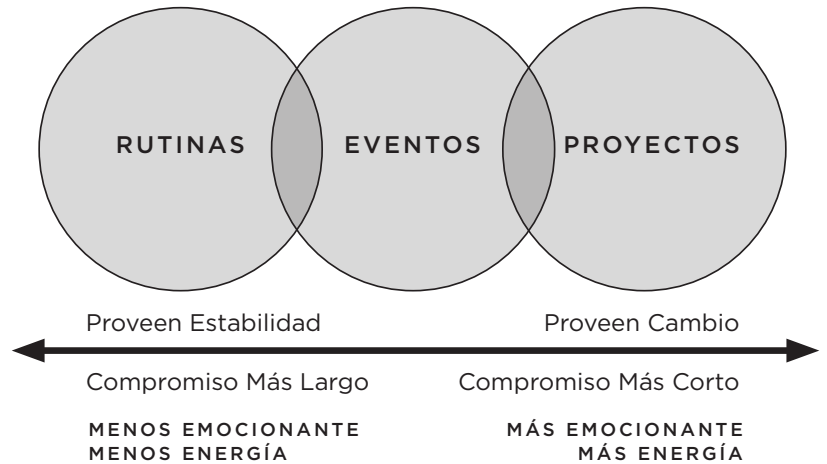
¿QUÉ ESTÁS DISPUESTO(A) A HACER PARA TRABAJAR EN LA PREGUNTA DE DESAFÍO DE ESTA SEMANA?

| | |
|---|---|
|  | <p>AFIRMACIÓN <i>Haga que los niños repitan:</i></p> <p><i>¡Vivo este día con orden; ayudo a mis padres a mantener a nuestra familia organizada!</i></p> |
|---|---|

ORGANIZANDO A SU FAMILIA PARA EL ÉXITO

Direcciones:

- Trabaje con su compañero(a) o grupo para hacer una “Lista de Tareas” con actividades bajo cada categoría.
- En la primera columna pequeña ponga R (rutinas), E (eventos), o P (proyectos) para mostrar lo que hace ahora.
- En la segunda columna pequeña ponga R (rutinas), E (eventos), o P (proyectos) para mostrar si piensa que debería cambiarse.



| CUIDADO DE UNO MISMO | | |
|----------------------|--|--|
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |
| 8. | | |

| CUIDADO DE LA FAMILIA | | |
|-----------------------|--|--|
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |
| 8. | | |

| OPORTUNIDADES Y ACTIVIDADES | | |
|-----------------------------|--|--|
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |
| 8. | | |

| POSESIONES | | |
|------------|--|--|
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |
| 8. | | |