

Salud Financiera

Querido(a) Facilitador(a): Durante varias semanas hemos estado discutiendo sobre cómo las familias exitosas se comunican, apoyan unas a otras y organizan sus vidas. Esta semana vamos a enfocarnos en la salud financiera de la familia. Aprenderemos cómo nuestras emociones y actitudes sobre el dinero afectan nuestros hábitos de gastarlo

No es inusual tener o pensar que tenemos problemas de dinero, pero a menudo el problema no es con el dinero en sí mismo, sino con nuestras actitudes hacia el dinero.

Cuando estamos descontentos con lo que tenemos, buscamos más y más y a menudo vivimos más allá de nuestros medios, causando verdaderos problemas financieros. En cambio, podemos elegir vivir como Pablo, quien en Filipenses 4:11-13 nos dice cómo aprendió a estar contento en todas y cada una de las situaciones.

Podría ser útil para usted saber qué deseamos lograr a través de esta lección.

Los participantes podrán:

1. Comprometerse al contentamiento.
2. Comprometerse a hacer un presupuesto, ahorrar y dar.

La lección de esta semana también incluye actividades para llevar a la casa de preparación de presupuesto y ahorro. Puede explicar brevemente estas actividades a los participantes antes del cierre de la sesión.


Durante las últimas lecciones, hemos hecho declaraciones de compromiso. La declaración de compromiso de esta semana es: Me comprometo a cultivar una actitud de contentamiento en asuntos financieros y a animar a mi familia a hacer un presupuesto, ahorrar y dar.

continuado


Oramos para que Dios le dé dirección y claridad al preparar la lección y las actividades. Esperamos que las familias en su grupo continúen creciendo en el amor de Dios y se conviertan en una fuente de amistad y apoyo las unas para con las otras.

Bendiciones


Bienvenida *5 minutos*

 **Diga:** ¡Bienvenidos nuevamente! Espero que haya sido una buena semana para todos ustedes al haber estado trabajando diligentemente en muchas cosas que están influyendo positivamente a su familia.

La semana pasada pasamos tiempo hablando sobre una vida saludable y cómo comer saludablemente puede empoderarnos para hacer las cosas que Dios nos llamó para hacer.

 **Pregunte** ¿Alguien intentó algo esta semana pasada que generó una diferencia positiva en su familia y estaría dispuesto(a) a compartir?

Introducción *5 minutos*

 **Diga:** Tomemos unos minutos juntos para leer en voz alta nuestras Declaraciones de Compromiso Familiar. (Lean juntos en voz alta las declaraciones anteriores).

Los objetivos educativos de hoy son:

1. Comprometerse al contentamiento.
2. Comprometerse a hacer un presupuesto, ahorrar y dar.

La declaración de compromiso de esta semana es: Me comprometo a cultivar una actitud de contentamiento en asuntos financieros y a animar a mi familia a hacer un presupuesto, ahorrar y dar.

Charla Familiar y de Mesa 20 minutos



Diga: Hoy vamos a hablar sobre cómo nuestras familias pueden llegar a ser más saludables financieramente simplemente trabajando para cambiar nuestras actitudes sobre el dinero. También discutiremos maneras efectivas para hacer un presupuesto, ahorrar y dar. Mientras disfrutan de la cena esta noche, tomen tiempo para discutir sobre estas preguntas en su mesa:

1. Mencione un artículo que haya comprado que no lo/la hizo tan feliz como usted pensó que lo/la haría.
2. ¿Por qué lo compró?
3. ¿Cómo pensó que le haría sentirse?

Después de la comida, los niños son enviados a sus grupos.

Al comenzar esta porción del programa, explique que cada vez usted comenzará con un resumen y luego será el tiempo de la lección.

Notas

<i>40 minutos</i>	
<h1>Entrenamiento para Padres</h1>	
<i>Conducta</i>	SALUD FINANCIERA

Todos sabemos cuán importante es el dinero en este mundo. Es lo que nos permite proveer para nuestras familias y comprar las cosas que necesitamos a fin de sobrevivir. Pero también sabemos que, debido a su importancia en nuestras vidas, el dinero también puede llegar a ser un factor de gran estrés y causa de conflicto y descontento en nuestra familia.

Es crucial que encontremos un balance saludable cuando se trata de dinero. Debemos aprender cómo podemos permanecer en control de nuestras prioridades mientras trabajamos para suplir las necesidades de nuestras familias y al mismo tiempo elegir ser felices y estar satisfechos con lo que tenemos.

Hoy, vamos a hablar sobre nuestras actitudes hacia el dinero y maneras simples en las que podemos trabajar para lograr el objetivo de salud financiera en nuestra familia y nuestros hogares.

A través de la reunión, mantenga en mente la declaración de compromiso familiar de hoy: Me comprometo a cultivar una actitud de contentamiento en asuntos

financieros y a animar a mi familia a hacer un presupuesto, ahorrar y dar.

En la superficie, pareciera que todas nuestras preocupaciones financieras podrían aliviarse si tan solo tuviésemos un poco más de dinero, ¿verdad? Pero, la lección en la que queremos enfocarnos esta noche es que las luchas y el descontento financieros a menudo no se deben a nuestro nivel de ingresos o a la cantidad de posesiones materiales que tengamos. Piense en Adán y Eva en el Génesis. Dios les dio un paraíso lleno de todo lo que pudiesen necesitar, y sin embargo ellos quisieron aún más. Ellos permitieron que su deseo de tener más fuese tan fuerte que sintieron una necesidad, y resultó en que estuvieran descontentos

con lo que tenían. Lo mismo puede verse hoy en atletas y celebridades famosos que terminan teniendo problemas financieros incomprensibles porque no pudieron ser felices con lo que tenían.

No es inusual tener o pensar que tenemos problemas de dinero, pero, como pueden ver, a veces nuestro problema no es el dinero en si mismo, sino nuestra actitud hacia el dinero. Cuando estamos descontentos con lo que tenemos, buscamos más y más y a menudo vivimos más allá de nuestros medios, causando verdaderos problemas financieros. En cambio, podemos elegir vivir como Pablo, quien en Filipenses 4:11-13 dijo “No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación. Sé vivir humildemente y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad. Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.”

Vivimos en una sociedad que está constantemente diciéndonos que necesitamos más. Si creemos este mensaje, fácilmente podemos ser consumidos por el consumismo y comenzar un ciclo sin fin que sin lugar a duda nos dejará sintiéndonos vacíos al final del día.

Pero las buenas noticias son que no necesitamos caer en esta trampa. Nuestra actitud hacia el dinero es una elección, y mientras trabajamos para la salud financiera de nuestra familia, podemos elegir estar satisfechos y contentos con las cosas que tenemos.

DISCUTAN

¿Como Adán y Eva, a veces sentimos que simplemente debemos tener más! Necesitamos esos zapatos brillantes o debemos tener ese nuevo teléfono. Pero ¿será que esas cosas materiales realmente nos contentarán como pensamos que lo harán? ¿O será que simplemente terminaremos sintiendo que necesitamos la siguiente cosa nueva tan pronto como la emoción pasajera de la compra haya desaparecido?



Apoyo de las ESCRITURAS

1 Timoteo 6:10

Porque raíz de todos los males es el amor al dinero, el cual codiciando algunos, se extraviaron de la fe y fueron atormentados con muchos dolores.

Filipenses 4:19

Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús.

Lucas 6:38

Dad y se os dará; medida buena, apretada, remecida y rebosando darán en vuestro regazo, porque con la misma medida con que medís, os volverán a medir.

Deuteronomio 15:10

Sin falta le darás, y no serás de mezquino corazón cuando le des, porque por ello te bendecirá Jehová, tu Dios, en todas tus obras y en todo lo que emprendas.

Filipenses 4:11

Pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación.

En su grupo, discutan los siguientes temas:

- ¿Cuáles son algunas pocas posesiones materiales que está orgulloso(a) de tener? Estas cosas, ¿le hacen sentir contento(a) y feliz cada día?
- Mencione algunas bendiciones no tangibles por las que está agradecido(a), como su fe o su familia. ¿Cómo le hacen sentir estas bendiciones? ¿Le traen contentamiento y felicidad cada día?

Los productos no traen felicidad. En cambio, los productos pueden llevarnos a sentirnos descontentos, siempre queriendo más. Eso es un pecado. Darnos cuenta de esta verdad hace que sea mucho más fácil elegir una actitud de contentamiento hacia el dinero y comenzar a analizar nuestros gastos. Este es un gran paso en el camino a la salud financiera de la familia.

Por supuesto, hay muchas cosas que nuestras familias necesitan y debemos trabajar para tener el dinero para proveer esos artículos necesarios. Necesitamos tener vivienda, comida, agua, transporte, ropa, electricidad y muchas otras cosas para sobrevivir. Pero, ¿qué en cuanto a las cosas que no necesitamos? ¿Por qué gastamos dinero en ellas? ¿Qué sentimientos estamos tratando de llenar con estas compras no esenciales?

A veces, por supuesto, si tenemos el dinero disponible, está bien gastar prudentemente en cosas que queremos. La clave es analizar la razón por la cual queremos comprar ese artículo, y determinar si su valor para nosotros pesa más que el costo. También tenemos que considerar las emociones que nos llevan a hábitos de gastos. ¿Estamos comprando una nueva prenda de vestir porque nos sentimos tristes o infelices y pensamos que la compra nos va a alegrar? ¿Estamos comprando un nuevo televisor porque estamos enojados con algún familiar que siempre parece estar presumiendo de sus cosas nuevas? Para analizar este proceso, observemos a Mary, una madre ficticia con un presupuesto limitado, y una selección al azar de compras que ella hizo durante la semana.

ACTIVIDAD

Actividad de Análisis de Gastos

1. ¿Qué pensó sobre las elecciones de gastos de Mary?
2. Con los artículos que Mary quería, pero no necesitaba, ¿qué emociones piensa que existían detrás de sus gastos?
3. Si Mary hubiese elegido tener una actitud de contentamiento con relación al dinero y los bienes materiales, ¿piensa que sus elecciones de gastos hubiesen sido diferentes en alguna manera?

Cuando se trata de nuestras elecciones de gastos, debemos dedicar tiempo a sentarnos y estudiar nuestros ingresos mensuales y compararlos con nuestros gastos mensuales necesarios. Esto nos ayudará a establecer un presupuesto sólido a seguir para asegurarnos de que estamos siendo buenos mayordomos de los dones que Dios nos ha dado. Si nuestro presupuesto muestra que vamos a tener dinero sobrante después de pagar todos los gastos necesarios, podemos determinar si el mejor uso de ese dinero sería ahorrarlo para el futuro, gastarlo en artículos que queramos, o donarlo a una buena causa.

Siempre que somos bendecidos con abundancia, somos llamados a compartir nuestros recursos con aquellos en necesidad. Por supuesto, eso no se refiere solamente a dinero. Aún si no estamos en posición de dar financieramente, siempre podemos encontrar maneras de dar de nuestro tiempo y talentos para ayudar a una buena causa. Mientras piensa esta semana en la elección de una actitud de contentamiento con relación al dinero, recuerde que deberíamos estar contentos con lo que tenemos, ipero nunca satisfechos con lo que damos!

Esta semana júntese con su familia y planeen alguna manera en la que puedan dar a una buena causa juntos. Pienso que descubrirán que la alegría de dar dura mucho más que la emoción de comprar cosas materiales.



Apoyo de las ESCRITURAS

Filipenses 4:12

Sé vivir humildemente y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad.

Salmos 37:4

Deléitate asimismo en Jehová y él te concederá las peticiones de tu corazón.

Mateo 6:24

Ninguno puede servir a dos señores, porque odiará al uno y amará al otro, o estimará al uno y menospreciará al otro. No podéis servir a Dios y a las riquezas.

Mateo 6:21

Porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón.

Salmos 24:1

De Jehová es la tierra y su plenitud, el mundo y los que en él habitan.

Notas

RESUMEN

Hemos abarcado mucho material en la lección. Nuestros objetivos eran:

1. Comprometerse al contentamiento.
2. Comprometerse a hacer un presupuesto, ahorrar y dar.

Me comprometo a cultivar una actitud de contentamiento en asuntos financieros y a animar a mi familia a hacer un presupuesto, ahorrar y dar.

Para terminar nuestra lección, por favor responda lo siguiente:

1. ¿Quién tiene alguna idea de algo que haya aprendido o quisiera intentar?
2. ¿Qué cambiará o mejorará en su rol como padre/madre esta semana?

Edades 4-16

40 minutos

Entrenamiento para Estudiantes

Conducta

SALUD FINANCIERA

Objetivos

- Ayudar a los niños a tener conciencia de que todo pertenece a Dios.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que Dios ha prometido proveer para nosotros.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que la oración es la manera en que le pedimos a Dios que supla nuestras necesidades.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que dar es muy importante para Dios.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que Dios quiere que presupuestemos nuestro dinero—para ahorrar, dar y gastar.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que el dinero no puede comprar las cosas más importantes en la vida.

¿Sabías que el dinero puede ser una cosa buena o una cosa mala en nuestra vida? El dinero en si mismo no es el problema. El problema viene cuando una persona ama al dinero más que a Dios. La Biblia nos dice que el amor al dinero es la raíz de todos los males y ha causado muchos dolores a las personas que lo aman (1Timoteo 6:10).

Dios sabe que necesitamos dinero para comprar las cosas que necesitamos en la vida. Él también desea que podamos

comprar algunas de las cosas que deseamos para nuestro placer y gozo. Pero Dios desea que usemos el dinero solo de la manera que Él planeó que se usara. La clave aquí es tener una actitud saludable hacia el dinero—saber cómo debe ser usado y la importancia que le damos en nuestra vida. Cuando pensamos y hablamos sobre el dinero y cómo usarlo, estamos hablando sobre nuestra salud financiera.

Como cristianos queremos saber lo que la Biblia dice sobre la salud financiera. En un mundo, donde parece que el objetivo de demasiadas personas pareciera ser llegar a ser ricos, necesitamos ver lo que Dios dice acerca del dinero. El mundo tiene muchas cosas hermosas e interesantes para captar nuestra atención. Si no somos cuidadosos podemos perder nuestro enfoque en por qué fuimos creados y comenzar a perseguir al dinero en sí mismo y las cosas que puede comprar. Necesitamos mantener nuestro foco en Dios y recordar que Dios tienen un plan especial para nuestras vidas. Necesitamos recordar que Dios desea que oremos y le pidamos a Él que nos dirija y nos guíe en cada área de nuestra vida, incluyendo nuestras finanzas. Dios nos ha prometido que, si hacemos eso, Él siempre se asegurará de que tengamos todo lo que necesitamos para cuidar de nosotros mismos y para ser una bendición para otros. Filipenses 4:19 dice, “Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús.”

Dios nos dice que usemos nuestro dinero para ayudar a otros. Dios tiene una manera diferente de hacer las cosas. Vivimos en un mundo donde muchas personas creen que a fin de ahorrar mucho dinero para si mismas, deben guardar todo el dinero que reciben y no compartirlo. Pero en la Biblia, Dios nos dice que cuando damos a otros, recibiremos lo que necesitamos a cambio. En Lucas 6:38, Jesús nos dice, “Dad y se os dará; medida buena, apretada, remecida y rebosando darán en vuestro regazo, porque con la misma medida con que medís, os volverán a medir.” La Biblia dice que Dios ama al dador alegre: “Sin falta le darás, y no serás de mezquino corazón cuando le des, porque por ello te bendecirá Jehová, tu Dios, en todas tus obras y en todo lo que emprendas” (Deuteronomio 15:10).

Desafortunadamente, vivimos en un mundo donde muchas personas creen que tener mucho dinero les dará una buena vida y resolverá todos sus problemas. Hay algunos problemas que el dinero puede resolver. El dinero puede comprar muchas cosas hermosas y maravillosas, y esas cosas pueden traerte felicidad temporaria. El dinero puede

comprar carros, botes, casas, vacaciones caras, juguetes, ropa y otras cosas.

Los anuncios publicitarios de la televisión tratan de convencernos de que necesitamos todas esas cosas para tener una buena vida. Pero Dios quiere que encontremos paz, gozo y felicidad en las cosas que el dinero no puede comprar. El dinero no puede comprar las cosas más importantes como el amor de tus padres, hermanos y amigos. El dinero no puede comprar buena salud. Steve Jobs era uno de los hombres más ricos del mundo, pero su dinero no pudo evitar que falleciera de cáncer. Por lo tanto, debemos valorar el dinero, pero nunca creer que nuestra felicidad viene del dinero.

En Filipenses 4:11-12, Pablo, un seguidor de Jesús dijo, “pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación. Sé vivir humildemente y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad.” Este pasaje de las Escrituras nos dice que mientras que está bien trabajar para conseguir algunas cosas adicionales especiales que deseamos, Dios desea que aprendamos a ser agradecidos y a estar satisfechos con las muchas bendiciones que Él ya nos ha dado.

Dios sabe que necesitamos dinero para vivir, asique Él promete ser nuestra fuente, sin importar cuál sea nuestra necesidad.

Tus padres deben pagar para tener una casa para que tu familia viva y un carro para llevarte a los lugares a los que necesitas ir. Ellos también necesitan dinero para pagar por la comida, ropa, electricidad, agua y muchas otras cosas. Dios les da a tus padres salud y fuerza para poder trabajar y ganar el dinero que necesitan. Y entonces Él les da la responsabilidad de hacer un presupuesto para su dinero para que puedan pagar las cosas que tu familia necesita y aún algunas de las cosas que tú desees.

Dios desea que le amemos y confiemos que Él proveerá todo lo que necesitamos. Salmo 37:4 dice

“Deléitate asimismo en Jehová y él te concederá las peticiones de tu corazón.” Dios quiere que lo amemos a Él y pongamos nuestra esperanza solamente en Él... no en el dinero. Dios dice que es imposible amar al dinero y amarlo a Él también (Mateo 6:24). Cuando estamos demasiado preocupados por el dinero y las cosas que puede comprar, puede robar nuestro corazón de Dios y las cosas que son realmente importantes en la vida. Mateo 6:21 dice “Porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón.”

Cuando se trate de dinero, debemos recordar que todo pertenece a Dios. Salmo 24:1 dice, “De Jehová es la tierra y su plenitud, el mundo y los que en él habitan.” Siempre que necesitemos dinero u otras cosas materiales debemos orar, y nuestro padre Dios contestará nuestras oraciones de acuerdo con Su voluntad para nuestras vidas.

DISCUTAN

- Lidere a los niños en una discusión sobre cómo el dinero puede ser bueno o malo.
- Lidere a los niños en una discusión de lo que significa salud financiera.
- Lidere a los niños en una discusión del significado de “Las mejores cosas en la vida son gratuitas”.
- Lidere a los niños en una discusión de lo que Dios dice sobre la importancia de dar.
- Lidere a los niños en una discusión sobre lo que Dios dice del contentamiento y ser agradecidos.
- Lidere a los niños en una discusión sobre lo que Dios nos promete en cuanto a que Él suplirá nuestras necesidades.
- Lidere a los niños en una discusión de por qué la Biblia dice que tú no puedes amar a Dios y al dinero.



Activities

Las actividades son apropiadas para la edad. Una está enfocada para edades de 4-11, y la segunda para niños mayores con edades de 12-16.

EDADES 4-11

Materiales

Papel o tablero para etiquetas

Marcadores

Cámara o iPad (video)

Haga que los niños vean YouTube:

“¿Qué Te Hace Feliz? [What Makes You Happy?]”

<https://youtu.be/q6z-yZwfS5k>

(Si esto no es posible, haga la actividad sin el video.)

- Haga que los niños elijan una cosa que los hace felices (contentos). Entonces pídales que la escriban en un papel en letras grandes. Luego haga que los niños sostengan su papel y cuenten por qué eso los hace felices.
- Grábelo en un video, de ser posible.
- Muéstrelo luego a los niños y discutan.

EDADES 12-16

Materiales

Papel o tablero para etiquetas

Marcadores

Cámara o iPad (video)

Haga que los niños vean YouTube:

“¿Qué Te Hace Feliz? [What Makes You Happy?]”

<https://youtu.be/q6z-yZwfS5k>

(Si esto no es posible, haga la actividad sin el video.)

- Haga que los jovencitos elijan una cosa que los hace felices (contentos). Entonces pídales que la escriban en un papel en letras grandes. Luego haga que los niños sostengan su papel y cuenten por qué eso los hace felices.
- Grábelo en un video, de ser posible.
- Muéstrelo luego a los jovencitos y discutan.

Notas




PREGUNTA DE DESAFÍO

¿ES MI NIVEL DE DADIVOSIDAD DE MI TIEMPO Y RECURSOS PARA OTROS, AGRADABLE A DIOS?

COMPROMISO DE DESAFÍO

¿QUÉ ESTÁS DISPUESTO(A) A HACER PARA TRABAJAR EN LA PREGUNTA DE DESAFÍO DE ESTA SEMANA?

	AFIRMACIÓN <i>Haga que los niños repitan:</i>
	<i>¡Yo soy un(a) dador(a) generoso(a) y alegre!</i>

SALUD FINANCIERA

Con el Desafío de Dinero de 52 Semanas, usted comienza con lo que tiene y comienza a moverse hacia la abundancia. Este plan ganó popularidad rápidamente en el Internet a comienzos de 2013. Es un simple plan de ahorro que gradualmente crece. Pero, si usted es disciplinado y lo sigue, puede comenzar a mover las finanzas de su familia hacia la abundancia. Usted puede ajustar la cantidad de depósito semanal hacia arriba o abajo basado(a) en sus propias circunstancias. Sin embargo, cualquiera sea la cantidad que elija al comienzo deberá continuar creciendo esa cantidad cada semana.

Cantidad de Depósito Semanal: \$1.00 Total Ahorrado en Un Año: \$1,378.00

DESAFÍO DE DINERO DE 52 SEMANAS

Semana	Cantidad del Depósito	Balance de la Cuenta	Semana	Cantidad del Depósito	Balance de la Cuenta
1	\$1.00	\$1.00	27	\$27.00	\$378.00
2	\$2.00	\$3.00	28	\$28.00	\$406.00
3	\$3.00	\$6.00	29	\$29.00	\$435.00
4	\$4.00	\$10.00	30	\$30.00	\$465.00
5	\$5.00	\$15.00	31	\$31.00	\$496.00
6	\$6.00	\$21.00	32	\$32.00	\$528.00
7	\$7.00	\$28.00	33	\$33.00	\$561.00
8	\$8.00	\$36.00	34	\$34.00	\$595.00
9	\$9.00	\$45.00	35	\$35.00	\$630.00
10	\$10.00	\$55.00	36	\$36.00	\$666.00
11	\$11.00	\$66.00	37	\$37.00	\$703.00
12	\$12.00	\$78.00	38	\$38.00	\$741.00
13	\$13.00	\$91.00	39	\$39.00	\$780.00
14	\$14.00	\$105.00	40	\$40.00	\$820.00
15	\$15.00	\$120.00	41	\$41.00	\$861.00
16	\$16.00	\$136.00	42	\$42.00	\$903.00
17	\$17.00	\$153.00	43	\$43.00	\$946.00
18	\$18.00	\$171.00	44	\$44.00	\$990.00
19	\$19.00	\$190.00	45	\$45.00	\$1,035.00
20	\$20.00	\$210.00	46	\$46.00	\$1,081.00
21	\$21.00	\$231.00	47	\$47.00	\$1,128.00
22	\$22.00	\$253.00	48	\$48.00	\$1,128.00
23	\$23.00	\$276.00	49	\$49.00	\$1,176.00
24	\$24.00	\$300.00	50	\$50.00	\$1,275.00
25	\$25.00	\$325.00	51	\$51.00	\$1,326.00
26	\$26.00	\$351.00	52	\$52.00	\$1,378.00