

Resolución de Problemas

Querido(a) Facilitador(a): Durante varias semanas hemos estado discutiendo sobre cómo las familias exitosas se comunican, apoyan unas a otras y organizan sus vidas. Esta semana estaremos aprendiendo sobre destrezas para resolver problemas que pueden darnos el poder para darle forma a nuestras vidas. Ustedes están trabajando para construir familias fuertes, y es importante ayudar a todos a entender que las familias fuertes no están libres de conflictos, pero ellas trabajan juntas enfrentando los problemas.

Se nos anima en Mateo 11:28-30 a venir a Dios cuando estemos cansados y cargados y Él nos dará descanso. Estas palabras pueden darles a nuestras familias paz para atravesar las dificultades de la vida mientras entendemos que Dios está junto a nosotros y por nosotros. Él está allí listo para ayudarnos a través de nuestras circunstancias. Mientras comparta hoy, usted se enfocará en identificar problemas y enfrentarlos y ayudar a las familias a practicar sus destrezas juntos.

Podría ser útil para usted saber qué deseamos lograr a través de esta lección.

Los participantes podrán:

1. Comprometerse a un plan que les ayudará a resolver conflictos.
2. Comprometerse a resolver conflictos con gracia y humildad.

Durante las últimas lecciones, hemos hecho declaraciones de compromiso.

La declaración de compromiso de esta semana es: Me comprometo a incorporar destrezas de resolución de problemas para ayudar a mi familia a manejar conflictos con gracia y humildad.

Oramos para que Dios le dé dirección y claridad al preparar la lección y las actividades. Esperamos que las familias en su grupo continúen creciendo en el amor de Dios y se conviertan en una fuente de amistad y apoyo las unas para con las otras.

Bendiciones

Bienvenida *5 minutos*

 **Diga:** ¡Bienvenidos nuevamente! Espero que haya sido una buena semana para todos ustedes al haber estado trabajando diligentemente en muchas cosas que están influyendo positivamente a su familia.

La semana pasada discutimos sobre salud financiera y como presupuestar, ahorrar y dar.

 **Pregunte:** ¿Alguien intentó algo esta semana pasada que generó una diferencia positiva en su familia y estaría dispuesto(a) a compartir?

Introducción *5 minutos*

 **Diga:** Tomemos unos minutos juntos para leer en voz alta nuestras Declaraciones de Compromiso Familiar. (Lean juntos en voz alta las declaraciones anteriores.)

Los objetivos educativos de hoy son:

1. Comprometerse a un plan que les ayudará a resolver conflictos.
2. Comprometerse a resolver conflictos con gracia y humildad.

La declaración de compromiso de esta semana es: Me comprometo a incorporar destrezas de resolución de problemas para ayudar a mi familia a manejar conflictos con gracia y humildad.

Charla Familiar y de Mesa 20 minutos



Diga: ¡Esta noche en sus mesas, vamos a hablar sobre qué cosas le causan estrés a usted y a su familia! Antes que se sienta demasiado abrumado(a), recuerde que esta noche vamos a hablar sobre algunas destrezas que nos ayudarán a través de estos tiempos estresantes.

- ¿Cuáles son algunos de los problemas que le causan estrés a usted y a su familia?

Después de la comida, los niños son enviados a sus grupos.

Al comenzar esta porción del programa, explique que cada vez usted comenzará con un resumen y luego será el tiempo de la lección.

Notas

<i>40 minutos</i>	
<h1>Entrenamiento para Padres</h1>	
<i>Conducta</i>	RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

¿Cuántos de ustedes tenían muchas cosas que discutir durante la cena? Todos tenemos circunstancias que son estresantes o difíciles de manejar en nuestras familias. A menudo estos estreses son problemas para nosotros. A veces es fácil enfrentar los problemas y otras veces es mucho más difícil. ¿No sería excelente si hubiese una manera de cooperar exitosamente como familia para resolver nuestros problemas?

Hoy vamos a discutir sobre cómo identificar problemas y cómo enfrentarlos. Es nuestro anhelo que cada uno de ustedes vaya a su hogar con herramientas para resolver problemas para ayudar a sus familias.

La declaración de compromiso es: Me comprometo a incorporar destrezas de resolución de problemas para ayudar a mi familia a manejar conflictos con gracia y humildad.

¡Nos estresamos cuando sabemos que tenemos un problema y no sabemos qué hacer! La mayor parte del tiempo las familias pueden manejar las dificultades que se les presentan, pero de vez en cuando las

personas se atascan. Es de gran ayuda usar un proceso para resolver esos problemas. Voy a mencionar algunos ejemplos de problemas que pueden causarnos estrés mientras soplo este globo.

ACTIVIDAD

Ilustración del Globo

El/la Facilitador(a) toma un globo y sopla un poco más de aire en el globo cada vez que menciona una de las dificultades que siguen.

- Nuestra hija fue suspendida de la escuela.

- Recibimos una notificación del banco de varios cheques que quedaron al descubierto.
- El mismo día el propietario de nuestra propiedad nos dijo que va a aumentar el alquiler.
- Notamos que la máquina de lavar ropa está perdiendo agua nuevamente.
- Abollaron nuestro carro hoy
- Descubrí que quizás me dejen sin trabajo.

¿Es así como se sienten a veces? ¡Yo sé que a mí me pasa!

A veces podemos identificar los problemas rápidamente—como tener menos dinero porque llegó una cuenta inesperada del arreglo del carro. Otras veces, identificar los problemas es más difícil. Por ejemplo, quizás que me hija haya sido suspendida no es el verdadero problema—sino simplemente el resultado de otro problema.

Dios entiende todos nuestros problemas y nos pide que vengamos a Él. Él dice en Mateo 11:28-30, “Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y hallaréis descanso para vuestras almas, porque mi yugo es fácil y ligera mi carga.”

Identificar problemas comienza con hacer preguntas sobre el tema que nos preocupa. Por ejemplo, ¿por qué hay cheques sin fondo en mi cuenta? Quizás es porque no estoy registrando lo que sucede con mi dinero. Cuando me haya preguntado suficientes preguntas y haya decidido cuál es el problema, puedo enfrentar al problema. Esto es parte del trabajo que lleva identificar sus problemas.

Hablar de nuestros problemas también nos ayuda a identificar los problemas porque nos ayuda a pensar con más claridad. Si usted es el tipo de persona que no puede hablar inmediatamente, trate de escribir algunos pensamientos primero. A medida que habla de sus problemas con su familia, no olvide pedirle a Dios ayuda y sabiduría para entender el problema. No es una señal de debilidad pedir ayuda. Estamos construyendo familias fuertes juntos, y es importante

recordar que las familias fuertes no están libres de conflictos, pero hay fuerza en trabajar juntos para identificar y enfrentar los problemas.

ACTIVIDAD

Ilustración de Fuerza en Números

El/la instructor(a) sostiene un pequeño palito.

Cualquier persona sola, bajo suficiente estrés, se quebrará (quebre el palito).

- Cuando trae juntos más recursos, más personas, usted puede manejar mucho más estrés sin quebrarse. (Ponga 2 palos juntos y trate de quebrarlos. Ilustre cómo es más difícil hacerlo.)
- ¿Quiénes son algunas de las personas o recursos a los que usted puede ir en busca de ayuda? (Después de cada respuesta, agregue otro palito a los 2 palitos originales y luego ilustre cuán difícil es quebrarlos como grupo).
- Una familia cristiana saludable se unirá para resolver problemas. Ellos hablan para pedirse y ofrecerse ayuda unos a otros, y ellos se escuchan y cooperar juntos para encontrar soluciones.

Enfrentar los problemas comienza con identificar el resultado final o la meta que queremos alcanzar y luego pensar en soluciones y hacer un plan de acción. Determinar la meta, o lo que queremos ver que suceda es generalmente fácil, pero llegar a esa meta puede requerir algo de trabajo. Por esa razón es importante seguir un plan para obtener los resultados que queremos ver. También es importante orar pidiendo sabiduría y apoyarnos en la fuerza de Dios. Cuando enfrentamos problemas, podemos seguir este simple plan:

1. Identifique el problema.
2. Escriba la meta o los resultados deseados.
3. Haga una lista de soluciones y elija una.
4. Determine un plan de acción.

ACTIVIDAD

Hoja de Ejercicios Resolución de Problemas

Ponga a las personas juntas en grupos y distribuya las hojas de ejercicios. Instruya a cada grupo a que trabaje en la hoja de ejercicios. Deben elegir un problema que pueda ser resuelto en 10-15 minutos.

Usted puede darles algunas ideas, tales como cómo ahorrar dinero para una compra familiar o cómo hacer las tareas de la casa o cómo mejorar las calificaciones. Como instructor(a), usted puede pensar en algunas ideas que calcen en su grupo.

Pregunte:

1. ¿Cuál fue su parte favorita del proceso de resolución del problema?
2. ¿Qué hizo que ayudó a su familia/grupo a trabajar hacia una solución?

RESUMEN

Hemos abarcado mucho material en la lección. Nuestros objetivos eran:

1. Comprometerse a un plan que les ayudará a resolver conflictos.
2. Comprometerse a resolver conflictos con gracia y humildad.

Al cerrar esta lección, recordemos que las familias fuertes resuelven problemas trabajando juntas para identificar y enfrentar los problemas. Ustedes son una familia fuerte, y esta noche nuestra declaración de compromiso familiar es: Me comprometo a incorporar destrezas de resolución de problemas para ayudar a mi familia a manejar conflictos con gracia y humildad.

Para terminar nuestra lección, por favor responda lo siguiente:

1. ¿Quién tiene alguna idea de algo que haya aprendido o quisiera intentar?
2. ¿Qué cambiará o mejorará en su rol como padre/madre esta semana?



Apoyo de las ESCRITURAS

Mateo 11:28

Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.

Salmos 91:15

Me invocará y yo le responderé; con él estaré yo en la angustia; lo libraré y lo glorificaré.

Filipenses 4:6-7

Por nada estéis angustiados, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

Gálatas 6:2

Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo.

Romanos 8:28

Sabemos, además, que a los que aman a Dios, todas las cosas los ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.

Edades 4-16

40 minutos

Entrenamiento para Estudiantes

Conducta

**RESOLUCIÓN
DE PROBLEMAS**

Objetivos

- Ayudar a los niños a tener conciencia de que todas las familias enfrentan problemas.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que Dios quiere que oren a Él cuando enfrentan problemas.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de los pasos a tomarse cuando se quiera resolver problemas.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que resolver problemas dentro de la familia es enseñarles cómo resolver problemas que enfrentarán en el futuro.

¿Sabías que no hay una familia perfecta? Cada familia enfrentará situaciones problemáticas. No importa cuánto intentemos evitarlo, los problemas aparecerán de tanto en tanto. Los problemas pueden ser estresantes tanto para los padres como para los hijos en la familia. Cuando Dios creó a la familia, Él sabía que tendrían problemas que causarían estrés, así que Dios nos dio una manera de resolver nuestros problemas. Él nos dice que vayamos a Él, oremos y no nos preocupemos.

En Mateo 11:28, Dios dice, “Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo

os haré descansar.” Cuando el estrés de los problemas se hace demasiado difícil para manejarse, nos da paz saber que Dios nos dijo que no nos preocupásemos, sino que permaneciésemos en calma. Cuando hacemos de Dios una parte importante de nuestra familia, Él nos prometió que nunca nos dejará o nos dará la espalda (Deuteronomio 31:6). La promesa de Dios debería darnos confianza de que Él está allí para ayudarnos, ¡y con Él ayudándonos, resolveremos nuestros problemas!

Como familia, cuando surja un problema, la primera cosa que tenemos que hacer es identificar el problema. Es

imposible resolver un problema si no sabes cuál es el problema. Algunos problemas son fáciles de entender y resolver y otros llevan más tiempo. A veces un problema es del tipo que sólo tus padres pueden resolver como el carro que necesita ser reparado. Otras veces habrá problemas que los niños deben resolver como recibir un informe de conducta de la escuela por no completar la tarea escolar. A veces un problema puede requerir que toda la familia trabaje unida para descubrir una solución como aprender a apagar las luces para reducir la cuenta de la electricidad. En esta situación, todos trabajan juntos para resolver el problema en equipo.

Una vez que los miembros de la familia que están involucrados con el problema están listos, deben hablar sobre lo que ellos creen que está causando el problema, escribir cuál es la meta o los resultados que desean obtener, discutir posibles soluciones y elegir una. Entonces ellos pueden hacer un plan de acción, que es el segundo paso para resolver el problema.

Cuando un problema nos confronta, Dios desea que no nos preocupemos, sino que oremos y le pidamos a Él su ayuda para entender el problema, y encontrar una solución. Él nos dice que, si hacemos esto, podemos tener paz mientras Él nos ayuda a arreglar nuestra situación problemática. Cualquiera que sea la dificultad que estamos enfrentando, Dios nos promete que Él estará con nosotros cuando tengamos problemas, y por lo tanto no debiéramos temer. Filipenses 4:6-7 dice, “Por nada estéis angustiados, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.”

En tu vida experimentarás problemas y desafíos. El primer lugar en el que aprenderás a lidiar con los problemas que suceden en tu vida es tu hogar, con tu familia. ¡Recuerda que tu familia es tu campamento de entrenamiento! Y una de las cosas

importantes en la que estás siendo entrenado es a descubrir qué hacer en situaciones difíciles.

A medida que crezcas y aprendas a resolver problemas dentro de tu familia, esto te está preparando para resolver problemas que puedas enfrentar como adulto en el futuro. Porque Dios nos ama tanto, Él puso a nuestras familias juntas para que cuando los miembros de familia experimenten problemas, tengan un equipo de apoyo que ore por ellos, los anime y los aliente mientras encuentran las soluciones (Gálatas 6:2). Cuando las familias aman a Dios y se aman entre sí y resuelven sus dificultades pacíficamente, Él ha prometido que todo—aún los problemas—les ayudarán para su bien (Romanos 8:28). Y mientras los miembros de familia trabajan juntos para resolver problemas, eso fortalecerá los lazos de la familia y hará que sean aún más unidos.

DISCUTAN

- Lidere a los niños en una discusión sobre cómo ninguna familia es perfecta.
- Lidere a los niños en una discusión sobre los problemas que causan estrés en las familias.
- Lidere a los niños en una discusión sobre cómo Dios nos dice que no nos preocupemos cuando enfrentamos problemas.
- Lidere a los niños en una discusión sobre las promesas de Dios para nosotros cuando enfrentamos problemas y otras dificultades.
- Lidere a los niños en una discusión sobre los tipos de problemas que las familias pueden enfrentar.
- Lidere a los niños en una discusión sobre cómo aprender a resolver problemas ahora, los está preparando para el futuro.
- Lidere a los niños en una discusión sobre lo que las familias pueden hacer para apoyar a sus miembros que están pasando por situaciones problemáticas.



Actividades

EDADES 4-11 Y 12-16

Materiales

Cámara o iPad con cámara

Caja o canasto

Tarjetas / fichas (10-15 con situaciones problemáticas escritas en ellas)

Coloque a los niños y jovencitos en grupos pequeños.

De una caja o canasta, permita que cada grupo saque una ficha con una situación problemática escrita en ella. Instruya a los niños y jovencitos para que usen las estrategias escritas en la lección para resolver el problema en la ficha. Deles 3-5 minutos.

(Vea la lista de situaciones problemáticas.)

DISCUTAN

Estrategias para Resolver Problemas

1. Hablen sobre lo que piensen que está causando el problema.
2. Escriban la meta o los resultados que desean lograr.
3. Discutan posibles soluciones para el problema.
4. Elijan una solución y hagan un plan de acción.

Cuando los grupos hayan resuelto el problema, pida a cada grupo que pase al frente y explique cuál era su problema y cómo usaron las estrategias para resolverlo. Filme sus presentaciones. Luego muéstreles la grabación para que se vean.

(Si el tiempo lo permite, el grupo puede sacar otra ficha y filmar otra situación problemática que se está resolviendo).

Notas



PREGUNTA DE DESAFÍO

CUANDO TENGO UN PROBLEMA,
¿LE PIDO AYUDA A DIOS?

COMPROMISO DE DESAFÍO

¿QUÉ ESTÁS DISPUESTO(A) A HACER
PARA TRABAJAR EN LA PREGUNTA
DE DESAFÍO DE ESTA SEMANA?



AFIRMACIÓN *Haga que los niños repitan:*

*¡Porque amo a Dios,
todas las cosas me están
ayudando para bien!*