

# Creciendo Espiritualmente Como Familia

**Querido(a) Facilitador(a):** Durante varias semanas hemos estado discutiendo sobre cómo las familias exitosas se comunican, apoyan unas a otras y organizan sus vidas. Esta semana vamos a enfocarnos en crecer espiritualmente como familia.

Creer espiritualmente empieza con desarrollar nuestra propia relación con Dios a través de la oración, leyendo la Biblia y yendo a la iglesia para conectarnos con otros que quieren hacer lo mismo. De nuestro propio crecimiento fluirá la habilidad de tener un hogar de fe en donde hablemos con nuestras familias acerca de Dios, lo traigamos a situaciones diarias, y sigamos su dirección.

Finalmente, es importante recordar que no estamos hechos para crecer espiritualmente solos. La Biblia es clara que la iglesia o la familia de Dios es donde crecemos juntos, nos animamos los unos a los otros, y adoramos juntos a Dios.

Podría ser útil para usted saber qué deseamos lograr a través de esta lección.

Los participantes podrán:

1. Comprometerse a un crecimiento espiritual personal.
2. Comprometerse a devociones familiares.
3. Comprometerse a estar en comunión con otros.

Durante las últimas lecciones, hemos hecho declaraciones de compromiso. La declaración de compromiso de esta semana es: Me comprometo al crecimiento espiritual personal, a las devociones familiares y a estar en comunión con otros para ayudar a mi familia a crecer espiritualmente.

Oramos para que Dios le dé dirección y claridad al preparar la lección y las actividades. Esperamos que las familias en su grupo continúen creciendo en el amor de Dios y se conviertan en una fuente de amistad y apoyo las unas para las otras.

*Bendiciones*

## Bienvenida *5 minutos*

 **Diga:** ¡Bienvenidos nuevamente! Espero que haya sido una buena semana para todos ustedes al haber estado trabajando diligentemente en muchas cosas que están influyendo positivamente a su familia.

La semana pasada pasamos tiempo hablando sobre organizar a nuestras familias para el éxito manteniendo rutinas, planificando eventos y planeando proyectos.

 **Pregunte:** ¿Alguien intentó algo esta semana pasada que generó una diferencia positiva en su familia y estaría dispuesto(a) a compartir?

## Introducción *5 minutos*

 **Diga:** Tomemos unos minutos juntos para leer en voz alta nuestras Declaraciones de Compromiso Familiar (lean juntos en voz alta las declaraciones anteriores)

Esta noche vamos a hablar sobre crecer espiritualmente como familia y cómo nuestras decisiones espirituales personales y la espiritualidad en la familia pueden fortalecer a nuestras familias. Aún si nunca pensamos mucho acerca de nuestra vida espiritual en el pasado, podemos tomar pasos simples que nos ayudarán a fortalecer a nuestras familias.

Los objetivos de enseñanza de hoy son:

1. Comprometerse a un crecimiento espiritual personal.
2. Comprometerse a devociones familiares.
3. Comprometerse a estar en comunión con otros.

La declaración de compromiso de esta semana es:  
Me comprometo al crecimiento espiritual personal, devociones familiares, y a estar en comunión con otros para ayudar a mi familia a crecer espiritualmente.

# Charla Familiar y de Mesa 20 minutos

*Notas*



**Diga:** Mientras disfruta de su cena, hable acerca de las siguientes preguntas en su mesa:

1. ¿Cuáles son algunas cosas que hace como individuo que reflejan sus creencias espirituales?
2. ¿Cuáles son algunas cosas que hace en familia que reflejan sus creencias espirituales?
3. Si alguien viniera a cenar a su casa, ¿podría darse cuenta de qué creen espiritualmente como familia? ¿Por qué?

La declaración de compromiso de nuestra familia es:  
Me comprometo al crecimiento espiritual personal, devociones familiares, y a estar en comunión con otros para ayudar a mi familia a crecer espiritualmente.

Estas son las tres estrategias claves para crecer espiritualmente. Crecer espiritualmente comienza con desarrollar nuestra propia relación con Dios a través de la oración, leyendo la Biblia, y yendo a la iglesia para conectarnos con otros que quieren hacer lo mismo.

*Después de la comida, los niños son enviados a sus grupos.*

*Al comenzar esta porción del programa, explique que cada vez usted comenzará con un resumen y luego será el tiempo de la lección.*

40 minutos

# Entrenamiento para Padres

*Formación de Fe*

**QUIÉNES SOMOS  
COMO FAMILIA**

Hoy vamos a mirar el proceso de crecer espiritualmente juntos como familia. Se ha dicho que una familia que ora junta se mantiene junta. Aunque esto no siempre sea verdad, lo que sí es verdad es que, si accedemos al poder de Dios a través de la oración, cambios ocurren en nosotros y en nuestras familias.

Creer espiritualmente comienza cuando Dios restaura nuestras relaciones rotas con Él a través de nuestro arrepentimiento y aceptación de Él. Al caminar con Dios, pasar tiempo con Su Palabra, y depender de Su poder, nuestras vidas y acciones empiezan a asemejarse más a Él cada día.

Familias con un fuerte sentido de espiritualidad tienden a celebrar la vida como un regalo y desarrollan las siguientes características en sus familias:

- El poder para amar.
- Un espíritu de gratitud y esperanza.
- Un sentido de propósito y apoyo.
- El poder para perdonar y ser perdonado(a).

Como padres, es importante desarrollar nuestras propias relaciones con Dios para poder compartir nuestra fe con nuestros hijos y familias. Es a partir de nuestra propia relación con Dios que podemos empezar a desarrollar un hogar de fe para ayudar a nuestras familias a crecer y aprender.

En nuestros hogares, Dios debería ser elevado a un lugar de importancia. Hacemos eso de muchas maneras prácticas, incluyendo actividades que honran a Dios y a los demás o elecciones que ponen a Dios en primer lugar en nuestras vidas. A veces esto se ve al sentarse a leer la Biblia en devociones familiares, y otras veces se ve al orar para las comidas o en la hora de dormir. Podemos compartir versículos bíblicos e historias, o

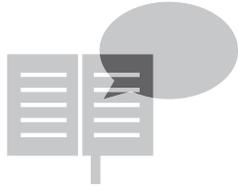
ponerlos en la pared, espejos, o refrigerador. También podría incluirse escuchar música cristiana o hablar de Dios cuando esté manejando su carro o sentado en su casa.

Es importante aprovechar cada oportunidad para practicar modelar nuestra fe a nuestros hijos. Así como un corredor en una carrera de relevos pasa el testigo, usted puede pasar su fe con éxito a sus hijos. Ellos deberían verlo leyendo la Palabra de Dios y orando, escucharlo compartiendo lo que está aprendiendo, y verlo pasando tiempo con otros creyentes y orando con y por ellos. Es importante repetir continuamente las verdades básicas de Dios a nuestros hijos.

Debemos ser intencionales al traer a Dios a nuestras conversaciones y situaciones en nuestras familias. Hablar de Dios al hacer preguntas influye los pensamientos y acciones de nuestros hijos. Por ejemplo, cuando sus hijos tengan la oportunidad de tomar decisiones, puede preguntarles cómo piensan que Dios quisiera que respondan. Pueden fácilmente traer a Dios a muchas conversaciones diarias al hablar de Él y de cómo Él quiere que respondamos. De hecho, Deuteronomio 6:6-7 dice, “Estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón. Se las repetirás a tus hijos, y les hablarás de ellas estando en tu casa y andando por el camino, al acostarte y cuando te levantes.” ¿Qué es exactamente esta charla de fe? Es repetir la Ley o la Palabra de Dios a nuestros hijos.

## **DISCUTAN**

- ¿Por qué es importante desarrollar nuestra propia relación con Dios?
- ¿Cuáles son algunas maneras en las que está desarrollando su relación con Dios?
- ¿Cuáles son algunas maneras prácticas en que puede ayudar a sus hijos a crecer espiritualmente en diferentes niveles de edad? (Discuta la hoja repartida y agregue ideas.)
- ¿Cuáles serán los resultados de discutir acerca de la fe y la espiritualidad con sus hijos?



## Apoyo de las ESCRITURAS

### **Jeremías 29:11**

*Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz y no de mal, para daros en fin que esperáis.*

### **Proverbios 22:6**

*Instruye al niño en su camino, y ni aun de viejo se apartará de él.*

### **Isaías 40:31**

*Mas los que esperan en Jehová tendrán nuevas fuerzas, levantarán alas como las águilas, correrán y no se cansarán, caminarán y no se fatigarán.*

### **Deuteronomio 6:6-7**

*Estas palabras que yo te mando hoy estarán sobre tu corazón. Se las repetirás a tus hijos, y les hablarás de ellas estando en tu casa y andando por el camino, al acostarte y cuando te levantes.*

### **Gálatas 5:22-23**

*Pero el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.*

Todo esto suena como bastante trabajo, pero como discutimos antes, Dios nunca quiso que estemos solos en este proceso de crecer espiritualmente nosotros mismos y nuestras familias. Nos dio la iglesia, la cual está llena de gente en diferentes etapas de crecimiento espiritual para ayudarnos en el camino. Para crecer tenemos que mantenernos conectados a otros creyentes y apoyarnos en ellos como también en Dios como fuentes de apoyo cuando no sabemos qué hacer. Por eso ir a la iglesia es tan importante. Obtenemos nuestra fuerza y apoyo de otros en la familia de Dios.

También aprendemos que nadie es perfecto, y que lleva tiempo hacerse fuerte espiritualmente. Sólo mire la Biblia y verá todo tipo de ejemplo de personas que fallaron e igualmente llegaron a ser personas a quienes Dios usó para hacer Su obra. Lo importante es que empecemos a crecer y sigamos creciendo toda la vida. Para ayudarnos a todos a empezar a pensar sobre cómo podemos traer a Dios a nuestra vida cotidiana, vamos a practicar algunos “Iniciadores de Conversaciones de Fe”.

## ACTIVIDAD

### Hoja de actividades

1. Pida a los padres que se junten en grupos de 2-3.
2. Haga que cada persona tome un turno para empezar una conversación con otros padres.
3. Discutan en grupos pequeños cómo pueden hacer esto en la vida cotidiana.
4. Pida que los grupos compartan sus pensamientos e ideas. Esté listo como líder para compartir cómo usted puede traer a Dios a la conversación diaria.

## RESUMEN

Cubrimos mucho material hoy durante nuestro tiempo juntos. Nuestros objetivos eran:

1. Comprometerse a un crecimiento espiritual personal.
2. Comprometerse a devociones familiares.
3. Comprometerse a estar en comunión con otros.

Para terminar nuestra lección, por favor responda lo siguiente:

1. ¿Quién tiene alguna idea de algo que haya aprendido o quisiera intentar?
2. ¿Qué cambiará o mejorará en su rol como padre/madre esta semana?

*Notas*

Edades 4-16

40 minutos

# Entrenamiento para Estudiantes

*Formación de Fe*

**QUIÉNES SOMOS  
COMO FAMILIA**

## Objetivos

- Ayudar a los niños a tener conciencia de por qué fueron creados.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de por qué las familias fueron creadas.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de cómo las familias continúan creciendo espiritualmente.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que sus padres son responsables de enseñarles sobre Dios y las enseñanzas de la Biblia.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que son responsables de aprender todo lo que los padres les enseñen sobre Dios y las enseñanzas bíblicas.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que Dios quiere que ellos y sus familias sean una luz que brille por Él.

En lecciones anteriores, hablamos sobre las razones por las cuales has sido creado. Cuando Dios te creó, Él puso dentro de ti un talento muy especial. El talento que Él te ha dado es muy importante y hará del mundo un lugar mejor. Hablamos sobre la razón por la cual Dios creó la familia. Aprendimos que Dios creó una familia especialmente para ti. Él se aseguró de que tuvieras personas en tu vida que

pudieran protegerte, cuidarte y proveer las cosas que necesitarías. Pero la razón más importante por la cual Dios creó a la familia fue para que los padres tengan hijos, compartan su fe en Dios con ellos y los eduquen para amarlo.

Dios les ha dado a los padres la responsabilidad de guiar a sus hijos hacia Dios y enseñarles cómo tener una relación personal con Él (Proverbios 22:6). Sí, ¡Él

quiere tener una relación contigo! Dios te puso en una familia cristiana donde pudieses escuchar de Él, aprender sobre Jesús, y ver a tus padres viviendo su vida de acuerdo con lo que la Biblia dice. Dios quiere que aprendas a comportarte y a vivir tal cómo las lecciones de la Biblia te enseñan.

Para la mayoría de nosotros, el lugar donde primero aprendimos sobre Dios fue en casa. Para que nuestros padres nos enseñen sobre Dios, ellos deben tener una relación con Él en primer lugar. Ellos deben orar, leer la Biblia, vivir sus vidas de acuerdo a lo que la Biblia les dice que hagan, ir a la iglesia para adorar a Dios y pasar tiempo con otros creyentes. Cuando los padres crecen en su relación con Dios y obtienen más conocimiento y sabiduría sobre Él, esto les ayuda a crear un hogar de fe fuerte. Fe en Dios y en Su hijo Jesús fortalece las familias. Fe en Dios une más a las familias y les da significado a sus vidas. Cuando los padres crecen espiritualmente, ellos pueden instruir a sus hijos sobre lo que dice la Biblia. Ellos invitan a Dios a ser el centro de la familia y traen a Dios a las celebraciones y desafíos familiares cotidianos. Esto les da confianza para hacer frente a cualquier circunstancia que la familia tenga (Isaías 40:31).

Cuando una familia está creciendo espiritualmente, Dios es elevado a un lugar de importancia. Algunas de las maneras en que podemos hacer esto es leyendo la Biblia juntos, pidiendo la bendición por los alimentos, u orando a la hora de dormir. Podemos leer historias de la Biblia o escuchar música cristiana en nuestros hogares o al andar en nuestro carro. Podemos hablar sobre Dios y compartir versículos bíblicos, o ponerlos en una pared o el refrigerador. En la Biblia Dios dice a los padres, “Estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón. Se las repetirás a tus hijos, y les hablarás de ellas estando en tu casa y andando por el camino, al acostarte y cuando te levantes” (Deuteronomio 6:6-7). Aquí Dios les está diciendo a tus padres cuán importante es enseñarte sobre Su palabra. Es tu responsabilidad escuchar a tus padres y hacer lo mejor de tu parte para aprender todo lo que te están enseñando.

Debemos recordar que ninguna familia es perfecta, y crecer en la fe requiere tiempo. Pero cuando una familia ora y le pide a Dios que trabaje en sus vidas, Él se va a involucrar, y tu familia crecerá más y más fuerte en la fe. Cuando esto ocurra, verás la evidencia de que Dios es parte de la familia, y tu familia disfrutará de más amor, paz, alegría, bondad, generosidad, paciencia y control propio (Gálatas 5:22-23). Esto es lo que Dios quiere para todas las familias. A medida que tu familia crece espiritualmente, se convierte en una luz que brilla en el mundo para Dios.

## **DISCUTAN**

- Lidere a los niños en una discusión sobre la razón más importante por la cual Dios creó a la familia.
- Lidere a los niños en una discusión sobre por qué Dios los puso en una familia cristiana.
- Lidere a los niños en una discusión sobre las maneras en que los padres les enseñan a sus hijos sobre Dios.
- Lidere a los niños en una discusión sobre las maneras en que las familias pueden poner a Dios en el lugar de más alta importancia.
- Lidere a los niños en una discusión sobre alguna evidencia de que Dios está involucrado en el crecimiento espiritual de las familias.



# Actividades

Las actividades son apropiadas para la edad. Una está enfocada para edades de 4-11, y la segunda para niños mayores con edades de 12-16.

## EDADES 4-11

### Materiales

Papel

Lápices

### Haga que los niños vean YouTube:

<https://youtu.be/HOHL9CPeGCM>

(Si esto no es posible, haga la actividad sin el video.)

- Haga que los niños escriban tres cosas que quieren que Dios haga por su familia. Ahora, haga que esos niños tomen esas tres cosas y las usen para crear una oración por su familia. Haga que los estudiantes compartan si lo desean.

## EDADES 12-16

### Materiales

Papel

Lápices

### Haga que los jovencitos vean YouTube:

[https://youtu.be/QVHUx\\_EJnUs](https://youtu.be/QVHUx_EJnUs)

(Si esto no es posible, haga la actividad sin el video.)

- Haga que los jovencitos escriban tres cosas que quieren que Dios haga por su familia.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

- Ahora, haga que ellos tomen esas tres cosas y las usen para crear una oración por su familia. Haga que los estudiantes compartan si lo desean.

*Notas*



### PREGUNTA DE DESAFÍO

¿ESTOY DISPUESTO(A) A ORAR A DIOS  
CADA DÍA ESTA SEMANA?

### COMPROMISO DE DESAFÍO

¿QUÉ ESTÁS DISPUESTO(A) A HACER  
PARA TRABAJAR EN LA PREGUNTA  
DE DESAFÍO DE ESTA SEMANA?



**AFIRMACIÓN** *Haga que los niños repitan:*

*¡Mi familia es una  
luz que brilla en el mundo  
para Dios!*