

Rituales

Querido(a) Facilitador(a): ¿Tiene un ritual o tradición familiar? El otro día estaba hablando con mi suegra, y ella estaba hablando de poner flores cerca de la tumba de alguien. Después de pensar en esto, me di cuenta de que poner flores en una tumba no era uno de los rituales o tradiciones de mi familia.

Hoy vamos a hablar de por qué es importante crear rituales de familia.


Podría ser útil para usted saber qué deseamos lograr a través de esta lección. Los participantes podrán:

1. Identificar rituales actuales de su familia.
2. Crear un nuevo ritual de familia.


Oramos para que Dios le dé dirección y claridad al preparar la lección y las actividades. Esperamos que las familias en su grupo continúen creciendo en el amor de Dios y se conviertan en una fuente de amistad y apoyo las unas para las otras.

Bendiciones


Bienvenida *5 minutos*

 **Diga:** ¡Bienvenidos nuevamente! Espero que haya sido una buena semana para todos ustedes al haber estado trabajando diligentemente en muchas cosas que están influyendo positivamente a su familia.

La semana pasada pasamos tiempo hablando sobre la importancia de construir amistades, y cómo reflejamos a Cristo en nuestras relaciones con otros.


 **Pregunte:** ¿Alguien intentó algo esta semana pasada que generó una diferencia positiva en su familia y estaría dispuesto(a) a compartir?

Introducción *5 minutos*

 **Diga:** ¿Cuáles son algunas de las cosas que ustedes hacen todos los días? (i.e. lavarse los dientes, comer, dormir).

Muchas veces llamamos a estas acciones hábitos—hábitos que hacemos para completar una tarea.

Los rituales están relacionados con los hábitos, pero son diferentes. Un ritual se hace con un significado especial, como recordar algo o a alguien.

 **Comparta:** Comparta una historia de un ritual de familia que usted haga. Hoy vamos a enfocarnos en rituales. Los objetivos de enseñanza de hoy son:

1. Identificar rituales actuales de su familia.
2. Crear un nuevo ritual de familia.

Charla Familiar y de Mesa *20 minutos*



Diga: Esta noche, durante la cena, nos gustaría que ustedes hablen sobre los rituales.

1. ¿Cuáles son algunas de las actividades que usted y su familia generó? Prepare una lista.
2. ¿Podría llamar a estas actividades rituales?
3. Mientras escuchan a otros hablar, ¿se ha dado cuenta de que usted tiene más rituales de los que pensó?

Después de la comida, los niños son enviados a sus grupos.

Al comenzar esta porción del programa, explique que cada vez usted comenzará con un resumen y luego será el tiempo de la lección.

Notas

40 minutos

Entrenamiento para Padres

Tiempo de Familia

RITUALES

“En general, los hábitos son conductas que se auto generan. Un hábito es una decisión hecha en algún momento hasta que llega a ser una conducta regular sin ponerse demasiado pensamiento en hacerla. En 1960, Maltz notó que lleva 21 días hasta acostumbrarse a ver un nuevo rostro después de una cirugía plástica, y un miembro o extremidad fantasma se sentía por 21 días después de ser removida. Phillippa Lally, en London, investigó a 96 personas durante 12 semanas y descubrió que, en promedio, lleva 66 días para que una nueva conducta se vuelva automática.

Asique, por ejemplo, la primera vez que usted comió un donut en el trabajo, esa fue una decisión. La 45a vez, era un hábito que estaba ocurriendo, esencialmente, sin pensarlo. La primera vez que retrocedió su carro de su cochera, usted tuvo que pensar seriamente y tomar la decisión. La 100ª vez, sucedió automáticamente.

Los rituales, en cambio, son casi siempre patrones desarrollados por una fuente externa y adoptados por razones que

quizás no tienen nada que ver con una toma de decisión. Alguien quizás celebra el Día de Acción de Gracias con un pavo no porque le gusten los pavos, sino porque la sociedad ha indicado que eso es lo que comemos el Día de Acción de Gracias. Podemos hacer la señal de la cruz cuando oramos no porque haga a nuestras oraciones más efectivas, sino porque así es como aprendimos a orar (si eres católico(a)), y el carácter físico del ritual se ha vuelto reconfortante.
(<https://www.quora.com>)

Dios utilizó rituales para ayudar a Su pueblo a recordar eventos significativos. Hay muchas fiestas ordenadas por Dios y descritas en el Antiguo Testamento. Levítico 23 provee siete fiestas tales: Pascua, Fiesta de los Panes Sin Levadura, Fiesta de las Primicias, Fiesta de las Semanas, Fiesta de las Trompetas, Día del Perdón y Fiesta del Tabernáculo. Algunas de estas Fiestas ya se han cumplido a través de la obra de Cristo: Pascua, Fiesta del Pan Sin Levadura, Fiesta de las Primicias y Fiesta de las Semanas. Otras son una sombra de cosas que van a ocurrir cuando Cristo regrese: Fiesta de las Trompetas, Día del Perdón y Fiesta del Tabernáculo. Hay otras fiestas, tales como Tisha B'Av, Hanukkah, y Purim que tienen sus orígenes durante la historia del Antiguo Testamento, pero no están directamente ordenadas en el Antiguo Testamento.

Como los rituales nos ayudan a recordar, es importante para su familia conocer y entender el ritual.

Tome uno de sus rituales o cree uno nuevo.

- Escriba los pasos.
- Escriba el significado del ritual.
- Diga cómo se lo explicará a sus hijos.
- Comparta con el grupo.

RESUMEN

Cubrimos mucho material durante la lección.

Nuestros objetivos eran:

1. Identificar rituales actuales de su familia.
2. Crear un nuevo ritual de familia.

Para terminar nuestra lección, por favor responda lo siguiente:

1. ¿Quién tiene alguna idea de algo que haya aprendido o quisiera intentar?
2. ¿Qué cambiará o mejorará en su rol como padre/madre esta semana?



Apoio de las ESCRITURAS

2 Tesalonicenses 2:15

Así que, hermanos, sigan firmes y manténganse fieles a las enseñanzas que, oralmente o por carta, les hemos transmitido.

1 Corintios 11:2

Los elogio porque se acuerdan de mí en todo y retienen las enseñanzas, tal como se las transmití.

Edades 4-16

40 minutos

Entrenamiento para Estudiantes

Tiempo de Familia

RITUALES

Objetivos

- Ayudar a los niños a tener conciencia de qué es un ritual de familia.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de los beneficios de rituales de familia.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de tipos de rituales de familia.
- Ayudar a los niños a identificar sus rituales de familia.
- Ayudar a los niños a valorar los rituales de familia.

Rituales de familia son prácticas específicas que los miembros de la familia repiten juntos vez tras vez.

Son conductas particulares que realizan de la misma manera en los mismos momentos. Los rituales de familia se hacen con un cierto propósito en mente y se hacen intencionalmente. Los rituales de familia cuentan la historia de una familia, e inclusive se dice que proveen estabilidad cuando las familias enfrentan tiempos difíciles. Otro nombre para los rituales de familia es tradiciones familiares.

Muchos rituales son enseñanzas o prácticas que han sido pasadas de los abuelos o incluso de los bisabuelos, pero

algunas familias pueden crear nuevos rituales que son suyos propios. Un ritual de familia es una conducta significativa que tu familia realiza y que declara, ¡Esto es lo que somos! ¡Así es como nosotros actuamos!

Los rituales de familia ayudan a los miembros de familia a sentirse seguros. Los rituales y tradiciones les da un sentimiento de pertenecer a algo que es único y especial. Los rituales de familia dan a las familias la oportunidad de compartir juntos momentos importantes de la vida mientras valorizan y disfrutan de la compañía mutua. ¿Sabías que los investigadores han descubierto que

los rituales de familia están conectados a auto identidad y confianza propia positivas y un fuerte sentido de comodidad y seguridad en los niños?

Los rituales de familia también están conectados a una unidad familiar más fuerte.

Incluso la Biblia habla de la importancia de mantener tradiciones tales como el bautismo, la comunión o el matrimonio. En 2 Tesalonicenses 2:15 Pablo dice, "Así que, hermanos, sigan firmes y manténganse fieles a las enseñanzas que, oralmente o por carta, les hemos transmitido." Junto con las tradiciones de nuestra familia, también tenemos nuestras tradiciones de fe cristianas para guardar. Algunos de estos rituales y tradiciones son orar, asistir a los servicios de la iglesia semanalmente, tomar la Comunión / Santa Cena y, ungir a los enfermos con aceite para sanación. Además, hay tradiciones cristianas que quizás celebras en la iglesia y también en tu casa como Navidad, Cuaresma, Domingo de Ramos, Viernes Santo, y Domingo de Pascua. Estos rituales y tradiciones han sido pasados como herencia por cientos de años.

Hablando de tradiciones y rituales en la Biblia, en 1 Corintios 11:2, Paul dice: "Los elogio porque se acuerdan de mí en todo y retienen las enseñanzas, tal como se las transmití." Así que aún en los días de la Biblia ciertas tradiciones y rituales se practicaban y se consideraban muy importantes.

Hay diferentes tipos de rituales de familia. Hay celebraciones familiares que los miembros de la familia esperan con ansias tales como casamientos, cumpleaños, vacaciones en familia, ¡o quizás incluso Cinco de Mayo o Kwanzaa! Y por supuesto todos tenemos hermosas memorias de feriados tales como el Día de Acción de Gracias, Navidad, Año Nuevo, Pascua, Día de las Memorias, 4 de Julio, Día del Trabajador y toda la diversión y celebraciones que los rodean. Nosotros celebramos estos feriados y los rituales y actividades en los que participamos expresan valores culturales importantes de la familia.



Apoyo de las ESCRITURAS

2 Tesalonicenses 2:15

Así que, hermanos, sigan firmes y manténganse fieles a las enseñanzas que, oralmente o por carta, les hemos transmitido.

1 Corintios 11:2

Los elogio porque se acuerdan de mí en todo y retienen las enseñanzas, tal como se las transmití.

Salmos 145:4

Una generación alabará tus obras a otra generación, y anunciará tus hechos poderosos.

Santiago 5:16

La oración eficaz del justo puede lograr mucho.

Hebreos 10:25

No dejando de congregarnos..., sino exhortándonos unos a otros, y mucho más al ver que el día se acerca.

Por ejemplo, para el Día de Acción de Gracias los miembros de la familia quizás se ofrecen como voluntarios para servir la cena en algún lugar que sirva comida a los menos afortunados. Este ritual está enseñando a los niños los valores de compasión, dadivosidad y servir a otros. Quizás cada año durante la época de Navidad, una familia coloca una escena de pesebre en su hogar para reflejar a Jesús—el regalo de Dios al mundo. El domingo de Pascua, las familias cristianas van a la iglesia a celebrar el hecho de que Jesús resucitó de los muertos para salvarnos de nuestros pecados y darnos vida abundante.

Cada uno de nosotros puede mencionar actividades especiales que nuestra familia practica en estas ocasiones especiales. ¿Hay alguna silla especialmente decorada en la mesa para el rey o reina del cumpleaños en tu hogar? Quizás para Kwanzaa tú iluminas las Velas de Kinara diariamente. ¿Usa tu familia ropa exclusiva, prepara comida especial o coloca decoraciones culturales para celebrar el Cinco de Mayo?

Hay muchos otros rituales o tradiciones de familia, ¡y las familias a menudo crean los suyos propios! Un ritual de familia puede ser tan simple como tener una noche de juegos en familia para enfatizar que tu familia considera importante divertirse y disfrutar de la compañía mutua. Un ritual puede ser comer la cena juntos cada noche en la mesa familiar para indicar que la familia valora la unidad y el estar juntos. Otro ritual podría ser una familia que lee la Biblia juntos los domingos de tarde o que ora cada noche antes de ir a la cama o a la mañana antes de ir a la escuela. Este ritual está enseñando a los niños la importancia de la oración y la fe en Jesús. Los rituales de familia acercan a los miembros de la familia, les ayudan a desarrollar lazos de unidad entre sí; y afirman los valores de la familia. Todos estos rituales son ocasiones muy preciadas que las familias recuerdan por muchos años después.

La celebración de eventos rituales nos ayuda a entender mejor a nuestra familia y a nosotros mismos y testifica de los valores que nuestra familia atesora. Para hacer los rituales de familia más memorables, tomen tiempo para conversar entre ustedes sobre las tradiciones que su familia tiene y por qué son importantes para ustedes.

Salmos 145:4 dice, “Una generación alabará tus obras a otra generación, y anunciará tus hechos poderosos.” Así que niños, asegúrense de participar, escuchar y aprender para que ustedes puedan mantener vivas las tradiciones de su familia también. Los rituales de familia son una manera de pasar a las generaciones futuras las creencias, valores, historia y cultura que son significativos para el testimonio de tu familia.



Apoyo de las **ESCRITURAS**

1 Corintios 11:26

Porque todas las veces que comáis este pan y bebáis esta copa, la muerte del SEÑOR proclamáis hasta que El venga.

Santiago 5:14

¿Está alguno entre vosotros enfermo? Que llame a los ancianos de la iglesia y que ellos oren por él, ungiéndolo con aceite en el nombre del SEÑOR.

Génesis 2:24

Por tanto el hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y serán una sola carne.

Mateo 28:19

Id, pues, y haced discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

Joel 2:12

Aun ahora —declara el SEÑOR— volved a mí de todo corazón, con ayuno, llanto y lamento.



Actividades

Las actividades son apropiadas para la edad. Una está enfocada para edades de 4-11, y la segunda para niños mayores con edades de 12-16.

EDADES 4-11

Materiales

Hoja de ejercicios “Los Rituales de Mi Familia”

Lápices, crayolas o marcadores

Haga que los niños vean el video de YouTube:

<https://youtu.be/o9STz3B3ffw> (discutan brevemente)

Si no es posible ver el video, haga la actividad sin el video.

Después de la lección y de ver el video, haga que los niños llenen la hoja de ejercicios “Los Rituales de Mi Familia”.

Cuando hayan terminado, pida a los niños que compartan lo que escribieron. *Los niños más pequeños pueden colorear una figura de un momento feliz con su familia.

EDADES 12-16

Materiales

Hoja de Ejercicios “Los Rituales de Mi Familia”

Lápices, crayolas o marcadores

Haga que los jovencitos vean el video de YouTube:

<https://youtu.be/EbOXHjzM8aQ> (discutan brevemente)

Si no es posible ver el video, haga la actividad sin ver el video.

Después de la lección y de ver el video, haga que los jovencitos llenen la hoja de ejercicios “Los Rituales de Mi Familia”. Cuando hayan terminado, pida a los jovencitos que compartan lo que escribieron.

*Pida a los jovencitos mayores que hagan un resumen de la lección para el grupo.



PREGUNTA DE DESAFÍO

¿DISFRUTAS Y PARTICIPAS EN LOS RITUALES DE FAMILIA?

COMPROMISO DE DESAFÍO

¿QUÉ ESTÁS DISPUESTO(A) A HACER PARA TRABAJAR EN LA PREGUNTA DE DESAFÍO DE ESTA SEMANA?



AFIRMACIÓN *Haga que los niños repitan:*

Los rituales que mi familia practica nos acercan y hacen más unidos.

MIS RITUALES DE FAMILIA

¡Los rituales de familia son conductas repetidas que crean lazos de unión entre los miembros de familia y los lleva a reflexionar y celebrar los valores y creencias familiares! Los rituales también pueden ser llamados tradiciones. **Piénsalo y comparte.**

Nuestra familia tiene un ritual diario de

Cada semana nuestra familia tiene un ritual de

Nuestra familia disfruta de un ritual espiritual de

Nuestra familia tiene un ritual recreativo de

Los rituales de feriados que mi familia celebra son

Mi ritual de familia favorito es

Es mi favorito porque
