

Ciclo de Vida Familiar

Querido(a) Facilitador(a): Durante varias semanas hemos estado discutiendo sobre cómo las familias exitosas se comunican, apoyan unas a otras y organizan sus vidas.

Esta semana vamos a enfocarnos en el ciclo de vida familiar.

Podría ser útil para usted saber qué deseamos lograr a través de esta lección. Los participantes podrán:

1. Explicar cada etapa del ciclo de vida familiar.
2. Identificar la etapa de cada uno dentro del ciclo de vida familiar.

Oramos para que Dios le dé dirección y claridad al preparar la lección y las actividades. Esperamos que las familias en su grupo continúen creciendo en el amor de Dios y se conviertan en una fuente de amistad y apoyo las unas para las otras.

Bendiciones

Bienvenida 5 minutos

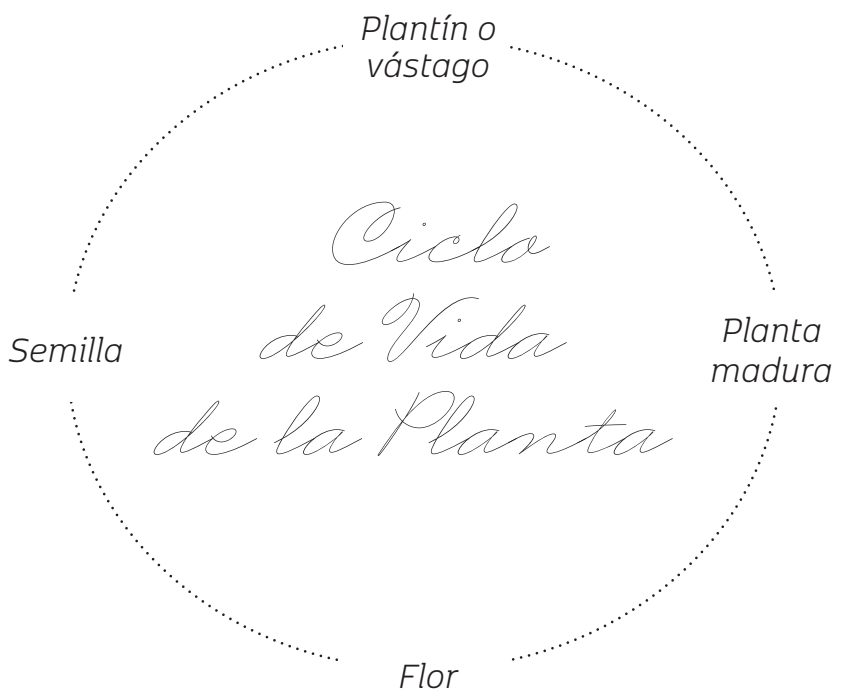
Diga: ¡Bienvenidos nuevamente! Espero que haya sido una buena semana para todos ustedes al haber estado trabajando diligentemente en muchas cosas que están influyendo positivamente a su familia.

La semana pasada pasamos tiempo hablando sobre rituales. Identificamos rituales actuales de familia y creamos nuevos rituales de familia.

Pregunte: ¿Alguien intentó algo esta semana pasada que generó una diferencia positiva en su familia y estaría dispuesto(a) a compartir?

Introducción 5 minutos


Diga: Piense en los pasos que lleva hacer crecer una flor. De acuerdo con la Universidad Kean, la semilla germinará y producirá una plantita pequeña e inmadura llamada plantín o vástago. El vástago crecerá hasta llegar a ser adulto y formará una planta madura. La planta madura se reproducirá y formará nuevas semillas que comenzarán el siguiente ciclo de vida. Ellas producen un tipo diferente de células reproductivas llamadas esporas.



Los objetivos de enseñanza de hoy son:

1. Explicar cada etapa del ciclo de vida familiar.
2. Identificar la etapa de cada uno dentro del ciclo de vida familiar.

Charla Familiar y de Mesa *20 minutos*

 **Diga:** Recuerde y discuta diferentes etapas del desarrollo de sus hijos (ej. caminar, hablar, sentarse, patear una pelota, etc.).

1. ¿Fueron todas las etapas fáciles?
2. ¿Cómo superaron los obstáculos?

Después de la comida, los niños son enviados a sus grupos.

Al comenzar esta porción del programa, explique que cada vez usted comenzará con un resumen y luego será el tiempo de la lección.

Notas

40 minutos

Entrenamiento para Padres

Tiempo de Familia

**CICLO DE
VIDA FAMILIAR**

De acuerdo con la investigación, hay seis etapas de vida:

(vea el impreso en la página siguiente)

1. Dejando el hogar: adultos jóvenes solteros
2. La unión de familias a través del matrimonio: la nueva pareja
3. Familias con niños pequeños
4. Familias con adolescentes
5. Lanzando a los niños y avanzando
6. Familias en años posteriores

Identifique el ciclo de vida en el que su familia está ahora.

DISCUTAN

- Piense en los ciclos previos. ¿Cuáles fueron algunos de los obstáculos?

- Lea la historia de Abrahán y discuta los ciclos de vida de esos tiempos.

En el libro de Génesis, leemos sobre el ciclo de vida de Abrahán. Vea si puede identificar cada ciclo de la vida de Abrahán. ¿Cuáles fueron principios claves que sucedieron durante ese tiempo y qué cambios sucedieron en la familia?

DISCUTAN

- ¿Dónde está su familia en el ciclo de vida?
- Entendiendo el ciclo, ¿en qué necesita trabajar para ayudar a su familia?

Impreso 1

CICLOS DE VIDA FAMILIAR

Ciclo	Proceso Emocional de Transición	Cambios Necesarios para que una Familia Avance en Su Desarrollo
1. Dejando el hogar: adultos jóvenes solteros	Aceptar la responsabilidad emocional y financiera de uno mismo	<ul style="list-style-type: none"> a. Diferenciación de uno mismo con relación a la familia de origen b. Desarrollo de relación íntima de par c. Establecimiento de un auto ajuste e independencia financiera
2. La unión de familias a través del matrimonio: la nueva pareja	Compromiso con un nuevo sistema	<ul style="list-style-type: none"> a. Formación de un sistema marital b. Realineación de relaciones con las familias extendidas y los amigos para incluir al esposo(a)
3. Familias con niños pequeños	Aceptar a nuevos miembros dentro del sistema	<ul style="list-style-type: none"> a. Ajustando el sistema marital para dar lugar a los niños b. Uniéndose para la crianza de niños, finanzas y tareas del hogar c. Realineación de relaciones con las familias extendidas para incluir los roles de padres y abuelos
4. Familias con adolescentes	Flexibilidad en aumento de los límites de la familia para incluir la independencia de los hijos y la fragilidad de los abuelos	<ul style="list-style-type: none"> a. Cambios a la relación padres / hijos para permitir al adolescente entrar y salir del sistema b. Reenfoco en temas maritales y de carrera de la mediana edad c. Comienza el cambio hacia el cuidado compartido de la generación mayor
5. Lanzando a los niños y avanzando	Aceptar una multitud de salidas y entradas al sistema familiar	<ul style="list-style-type: none"> a. Renegociación del sistema marital como díada o pareja b. Desarrollo de relaciones de adulto a adulto entre los hijos crecidos y sus padres c. Realineación de relaciones para incluir a los familiares políticos (por casamiento de los hijos) y a los nietos d. Manejando las discapacidades y la muerte de los padres (abuelos)
6. Familias en años posteriores	Aceptar los cambios en los roles de las generaciones	<ul style="list-style-type: none"> a. Manteniéndose a si mismo y a la pareja funcionando e intereses ante el deterioro fisiológico; exploración de nuevas opciones de roles familiares y sociales b. Apoyo a un rol más central de la generación media c. Haciendo espacio en el sistema para la sabiduría y experiencia de los ancianos, apoyando a la generación más anciana sin funcionar de más para ellos d. Enfrentando la muerte del cónyuge, hermano(a), y otros pares y la preparación para la muerte de uno mismo—revisión e integración de la vida.

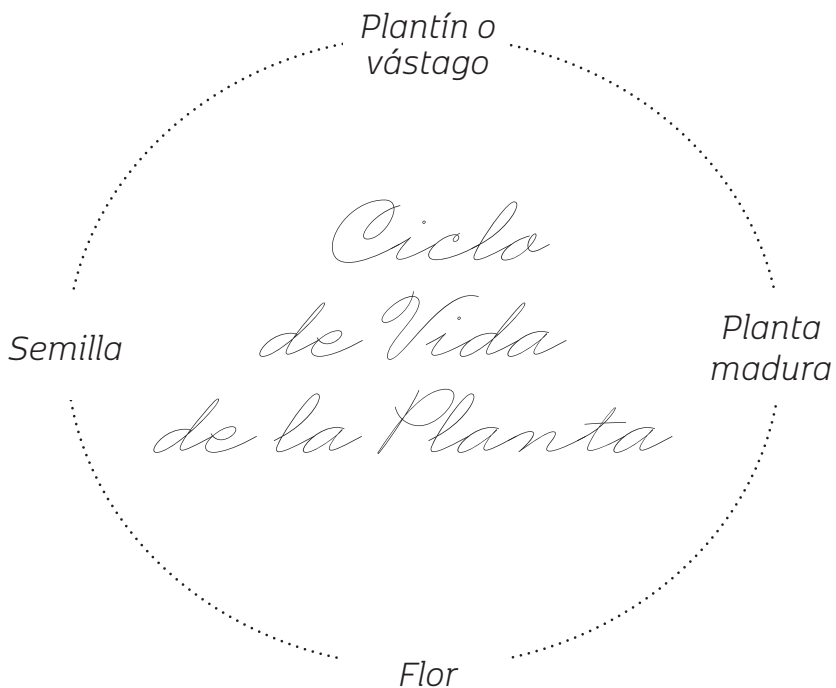
RESUMEN

Cubrimos mucho material durante la lección. Nuestros objetivos eran:

1. Explicar cada etapa del ciclo de vida familiar.
2. Identificar la etapa de cada uno dentro del ciclo de vida familiar.

Para terminar nuestra lección, por favor responda lo siguiente:

1. ¿Quién tiene alguna idea de algo que haya aprendido o quisiera intentar?
2. ¿Qué cambiará o mejorará en su rol como padre/madre esta semana?



Edades 4-16

40 minutos

Entrenamiento para Estudiantes

Tiempo de Familia

**CICLO DE
VIDA FAMILIAR**

Objetivos

- Ayudar a los niños a tener conciencia del significado del ciclo de vida familiar.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de la importancia del ciclo de vida familiar.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de las cinco etapas del ciclo de vida familiar.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de las destrezas y lecciones aprendidas en las etapas del ciclo de vida familiar.

Cada cosa viva pasa a través de ciclos de vida. En la escuela quizás aprendiste sobre el ciclo de vida de una planta o una rana. Pero ¿sabías que los humanos también pasan a través de un ciclo de vida? Vamos a aprender sobre el ciclo de vida familiar. Este ciclo de vida son las etapas por las que pasamos a través de la vida como miembros de una familia desde la infancia hasta nuestros años adultos y jubilación. En cada etapa de la vida necesitamos que otras personas nos ayuden a aprender importantes destrezas y lecciones de vida. Por eso cuando Dios te creó, te colocó en una familia cariñosa y te dio padres amantes que

son justo los que tú necesitas. A lo largo del viaje de la vida aprenderás muchas lecciones que tienen el propósito de prepararte para que un día puedas pararte por ti mismo(a) como una persona adulta. Dios tiene un plan para que tú cumplas el propósito que Él tiene para ti. En Jeremías 29:11 Dios dice, “Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el SEÑOR—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.”

¡Dios tiene grandes planes para tu vida!

Demos una mirada a las 5 etapas del ciclo de vida familiar. La primera etapa es la

etapa independiente. Todos comienzan el ciclo de vida como una persona soltera. Mientras los padres los animan y vitorean, sus hijos adultos dejan el hogar de sus padres y comienzan una nueva vida de independencia. Comienzan una nueva carrera y se mudan a su propia vivienda. Este período puede ser desafiante para personas jóvenes mientras intentan practicar los valores que les enseñaron al crecer. Las lecciones que aprendieron sobre integridad, liderazgo, confiabilidad, mayordomía y a ser responsables serán muy necesarias ahora que están a cargo de sus propias vidas. Tenemos la esperanza de que la lección más importante que ellos hayan aprendido hasta ahora sea mantener a Dios en el primer lugar en sus vidas y recordar de hablar con Él cada día. (Salmo 16:7-9)

Los jóvenes solteros luchan para ser los únicos responsables del cuidado de si mismos. Ellos tendrán que manejar sus finanzas eficientemente y hacer un presupuesto sabio. Todos los aspectos de mantener una buena salud están en sus manos—sus necesidades médicas, físicas, emocionales y de nutrición son su responsabilidad. Durante este tiempo las personas solteras desarrollan nuevas amistades y pares sociales que llegan a ser su sistema de apoyo en lugar de depender de sus padres y otros miembros de familia como lo hacían antes.

A medida que alcanzan exitosamente su estatus independiente, ellos comienzan a pensar más en comprometerse con una familia propia. Aun cuando anteriormente esta joven persona soltera estaba disfrutando de su libertad recientemente descubierta, a medida que el tiempo pasa, el estar solo(a) pierde su placer y emoción. En Génesis 2:18, Dios dijo, “No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada.” Y por tanto esta persona soltera comienza a pensar en unirse con la persona correcta para traer satisfacción, contentamiento y realización. Cuando esto sucede, están listos para entrar en lo que se llama la etapa de enganche. Salir en pareja se vuelve más pensado y con más propósito, porque tienen un deseo de compartir su vida con alguien

especial. Y a su debido tiempo, después de mucha oración, Dios trae al compañero(a) perfecto(a) a la vida del hombre o mujer soltero(a). Durante el período de salir para conocerse, ellos se encuentran con la dama o el caballero que gana su corazón y ellos deciden casarse y convertirse en uno. En Génesis 2:24 dice, “Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser.”

Esta joven pareja está uniéndose a sus familias a través del matrimonio. Ahora traen a su nueva familia los valores, expectativas, creencias y lecciones de vida que el esposo y la esposa aprendieron de sus propias familias al ir creciendo. Deben trabajar juntos, como nueva pareja, para ponerse de acuerdo sobre las creencias, valores y metas para su familia. El matrimonio es verdaderamente una bendición del pacto, y la Biblia dice, “Quien halla esposa halla la felicidad: muestras de su favor le ha dado el SEÑOR” (Proverbios 18:22).

En un matrimonio de éxito, el esposo y la esposa llegan a ser compañeros y mejores amigos.

Están unidos juntos en amor y unidad. Debe ser una relación de respeto, confianza, honor, fidelidad, compromiso y compartir. Si el esposo y también la esposa internalizaron esos principios en sus años de crecimiento, su relación debería marchar bien. El matrimonio requiere comunicación consistente entre ellos y poner a la otra persona antes que a uno(a) mismo(a). Y lo más importante es que un buen matrimonio requiere que tanto el esposo como la esposa coloquen a Dios en el centro de su matrimonio y le pidan Su ayuda para que su matrimonio lo complazca a Él.

En la mayoría de los matrimonios, en algún momento Dios pone el deseo en los corazones de la pareja de tener hijos. Ese deseo viene de la orden original de Dios dada a Adán y Eva. En Génesis 9:7 Dios les dijo, “En cuanto a ustedes, sean fecundos y multiplíquense; sí, multiplíquense y llenen la tierra.” Así que la siguiente etapa es la paternidad / maternidad. Tener un bebé es una gran decisión para una pareja joven casada, y es



Apoyo de las ESCRITURAS

Jeremías 29:11

Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el SEÑOR—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.

Salmo 16:7-8

Bendeciré al SEÑOR, que me aconseja; aun de noche me reprende mi conciencia. Siempre tengo presente al SEÑOR; con él a mi derecha, nada me hará caer.

Génesis 2:18

Luego Dios el SEÑOR dijo: “No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada”.

Génesis 2:24

That is why a man leaves his father and mother and is united to his wife, and they become one flesh.

Proverbios 18:22

Quien halla esposa halla la felicidad; muestras de su favor le ha dado el SEÑOR.

una de las etapas más desafiantes del ciclo de vida. Dios contesta la oración de la pareja y los bendice con un precioso nuevo bebé. En Salmo 127:3 Dios nos dice, “Los hijos son una herencia del SEÑOR, los frutos del vientre son una recompensa.” ¡Traer un hijo o una hija a la familia cambia todo! Cuidar de un bebé saca el tiempo que la pareja tenía para pasar solos. Ahora, en lugar de que el esposo y la esposa se puedan enfocar simplemente en las necesidades del otro y las propias, su nuevo regalo de Dios demanda atención constante de ambos. Estos jóvenes padres sin lugar a duda usarán todas las destrezas que hayan aprendido en la vida sobre sacrificio, resolución de problemas, compromiso y amor incondicional. Ellos se dan cuenta de que Dios los hace responsables de educar a este(a) hijo(a) para Él. En Proverbios 22:6, Dios les dice, “Instruye al niño en el camino correcto, y aun en su vejez no lo abandonará.” A medida que los años pasan, estos padres, con la guía de Dios, exitosamente llevan a sus hijos a través de la infancia, la niñez, los años adolescentes hasta que se convierten en jóvenes adultos.

La pareja ahora entra la etapa del nido vacío del ciclo de vida familiar. Así como una mamá pájaro empuja a sus bebés fuera del nido, los padres humanos deben hacer lo mismo. Es hora de que sus hijos adultos dejen la provisión y protección del hogar de sus padres y comiencen la etapa independiente del ciclo de vida, así como sus padres lo hicieron una vez. Eclesiastés 3:1 dice, “Todo tiene su momento oportuno; hay un tiempo para todo.” El nido vacío significa que los padres ya no tienen la responsabilidad diaria de cuidar de su hijo(a) adulto(a). El hijo o la hija crecido(a) se han mudado a su propia vivienda y por primera vez en años los padres tienen el hogar para sí mismos. Este es un mayormente un tiempo de felicidad y celebración, pero algunos padres extrañan tener a sus hijos adultos en la casa y experimentan un poco de tristeza por un tiempo. La etapa del nido vacío puede ser una oportunidad maravillosa para que los padres desarrollen una relación de adulto a adulto con sus hijos.

Durante este tiempo los padres pueden comenzar a pasar más tiempo juntos y posiblemente cuando llegue el momento correcto, estarán listos para compartir en la alegría del casamiento de su hijo(a) adulto(a) y el comienzo de su familia!

La etapa final del ciclo de vida familiar es la jubilación. Ahora que los jubilados están libres de las responsabilidades de criar hijos, éste puede ser un tiempo muy gratificante en sus vidas. Porque la pareja ya no tiene que poner el reloj despertador para levantarse e ir a trabajar, los horarios tienden a ser más distendidos. En Rut 4:15 Dios dice a las personas mayores, “Este niño renovará tu vida y te sustentará en la vejez...” Los jubilados tienen más libertad para hacer algunas de las actividades que no podían hacer en años anteriores, como viajar, servir a Dios en la iglesia o simplemente distenderse y disfrutar de los frutos de la obra de su vida.

DISCUTAN

- Lidere a los niños en una discusión sobre el significado de las etapas del ciclo de vida familiar.
- ¿Qué es la etapa independiente del ciclo de vida familiar y por qué es esta etapa un gran paso?
- ¿Qué es la etapa de enganche y cuál es el enfoque de la persona soltera durante esta etapa?
- ¿Por qué se considera a la etapa de paternidad / maternidad la más desafiante?
- ¿Qué significa el nido vacío?
- ¿Por qué esperan ansiosamente los padres la etapa de jubilación?



Apoyo de las ESCRITURAS

Génesis 9:7

En cuanto a ustedes, sean fecundos y multiplíquense.

Salmo 127:3

Los hijos son una herencia del SEÑOR, los frutos del vientre son una recompensa.

Proverbios 22:6

Instruye al niño en el camino correcto, y aun en su vejez no lo abandonará.

Eclesiastés 3:1

Todo tiene su momento oportuno; hay un tiempo para todo lo que se hace bajo el cielo.

Rut 4:15

Este niño renovará tu vida y te sustentará en la vejez.



Actividades

Las actividades son apropiadas para la edad. Una está enfocada para edades de 4-11, y la segunda para niños mayores con edades de 12-16.

EDADES 4-11

Materiales

Diagrama del ciclo de vida familiar
Lápices, crayolas, o marcadores

Haga que los niños vean el video de YouTube:

<https://youtu.be/sainf6nxCvY> (discutan brevemente).

- Después de la lección y la discusión del video dirija a los niños a completar el diagrama del ciclo de vida familiar. Los niños pueden escribir las etapas en los casilleros o hacer dibujos de las etapas (vea la Guía del Maestro(a)).
- Cuando los niños hayan terminado, pídeles que decidan en qué etapa está su familia.

**Los niños más pequeños pueden hacer un dibujo de ellos cuando crezcan.*

EDADES 12-16

Materiales

Diagrama del ciclo de vida familiar
Lápices, crayolas, o marcadores

Haga que los jovencitos vean el video de YouTube:

<https://youtu.be/sainf6nxCvY> (discutan brevemente.)

- Después de la lección y la discusión del video dirija a los jovencitos a completar el diagrama del ciclo de vida familiar. Los jovencitos pueden escribir las etapas en los casilleros o hacer dibujos de las etapas (vea la Guía del Maestro(a)).
- Pida a los jovencitos que digan qué etapa del Ciclo de Vida Familiar es más interesante para ellos y por qué.
- Cuando los niños hayan terminado, pídeles que decidan en qué etapa está su familia.



PREGUNTA DE DESAFÍO

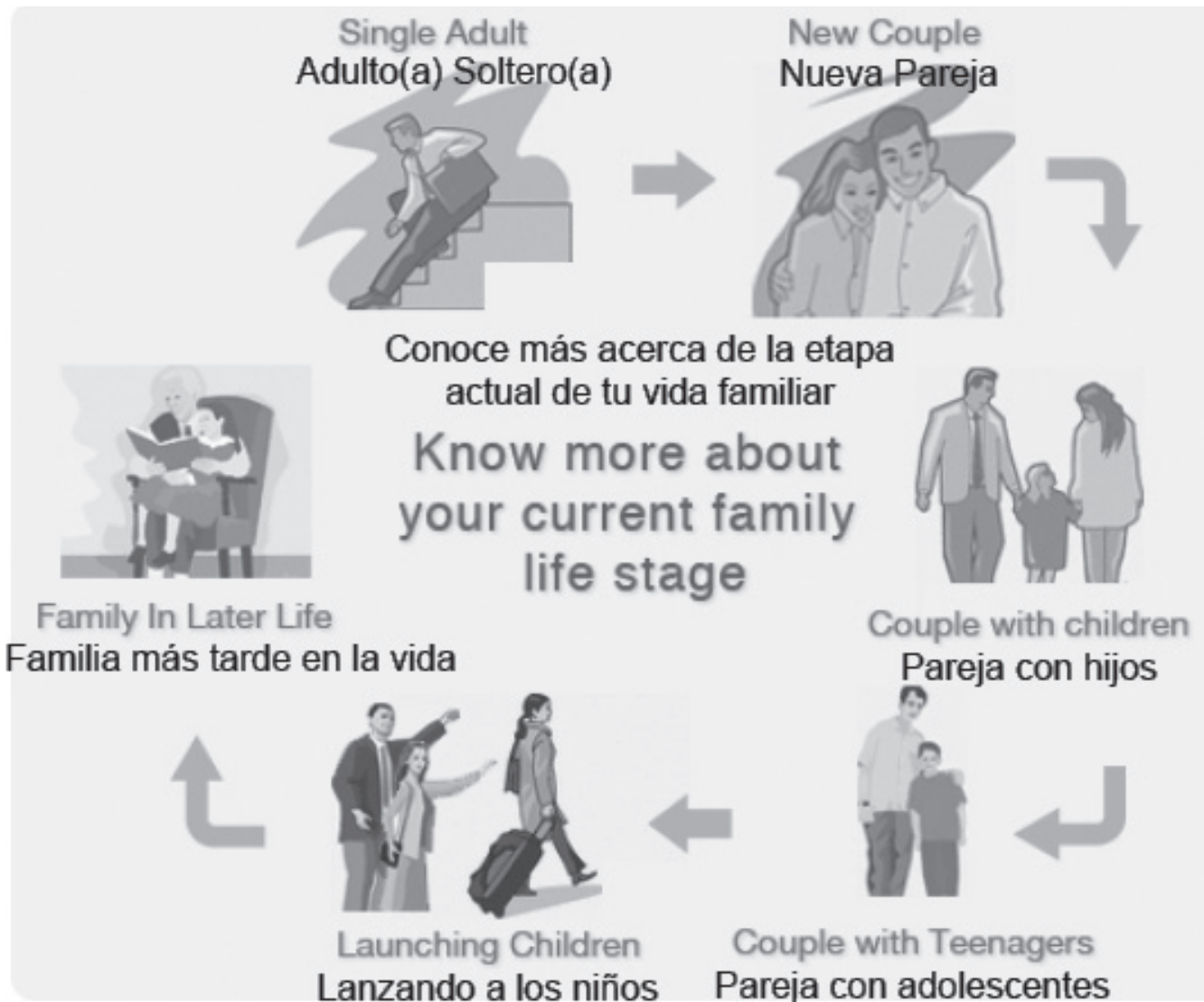
¿ESTOY HACIENDO TODO LO QUE PUEDO PARA ESTAR PREPARADO(A) PARA LA ETAPA INDEPENDIENTE DEL CICLO DE VIDA FAMILIAR?

COMPROMISO DE DESAFÍO

¿QUÉ ESTÁS DISPUESTO(A) A HACER PARA TRABAJAR EN LA PREGUNTA DE DESAFÍO DE ESTA SEMANA?

	AFIRMACIÓN <i>Haga que los niños repitan:</i>
	<i>Yo puedo hacer todas las cosas a través de Él que me da fuerza.</i>

ETAPAS DEL CICLO DE VIDA FAMILIAR



CICLO DE VIDA FAMILIAR

