

# Cuidado de los Ancianos

**Querido(a) Facilitador(a):** Durante varias semanas hemos estado discutiendo sobre cómo las familias exitosas se comunican, apoyan unas a otras y organizan sus vidas. Esta semana vamos a enfocarnos en el cuidado de la población anciana.

En la Biblia, Efesios 6: 1 dice, “Hijos, obedezcan en el SEÑOR a sus padres, porque esto es justo.” Efesios 6:2-3 dicen, “‘Honra a tu padre y a tu madre’—que es el primer mandamiento con promesa—‘para que te vaya bien y disfrutes de una larga vida en la tierra.’”

Éxodo 20:12 dice “Honra a tu padre y a tu madre, para que disfrutes de una larga vida en la tierra que te da el SEÑOR tu Dios.” Honrar a su padre y a su madre es ser respetuoso(a) en palabra y acción y tener una actitud interior de estima por su posición. La palabra griega para honor significa “reverenciar, apreciar y valorar.” Honrar es dar respeto no solo por mérito sino también por rango. Por ejemplo, algunos americanos pueden no estar de acuerdo con las decisiones del presidente, pero aun así deberían respetar su posición como líder de su país. De igual manera, los hijos de todas las edades deberían honrar a sus padres, sin importar si sus padres “merecen” honor.

Podría ser útil para usted saber qué deseamos lograr a través de esta lección. Los participantes podrán:

1. Explicar por qué uno debería cuidar de los ancianos.
2. Desarrollar una estrategia para honrar a los ancianos.

Durante las últimas lecciones hicimos declaraciones de compromiso. La declaración de compromiso de esta semana es: Cuidar de los ancianos honra a Dios.

Oramos para que Dios le dé dirección y claridad al preparar la lección y las actividades. Esperamos que las familias en su grupo continúen creciendo en el amor de Dios y se conviertan en una fuente de amistad y apoyo las unas para las otras.

*Bendiciones*

## Bienvenida *5 minutos*

 **Diga:** ¡Bienvenidos nuevamente! Espero que haya sido una buena semana para todos ustedes al haber estado trabajando diligentemente en muchas cosas que están influyendo positivamente a su familia.

La semana pasada hablamos sobre cómo organizar a nuestras familias para el éxito manteniendo rutinas, planificando eventos y planeando proyectos.

 **Pregunte:** ¿Alguien intentó algo esta semana pasada que generó una diferencia positiva en su familia y estaría dispuesto(a) a compartir?

## Introducción *5 minutos*

Esta semana vamos a enfocarnos en el cuidado de los ancianos. Efesios 6: 1 dice, “Hijos, obedezcan en el SEÑOR a sus padres, porque esto es justo.” Efesios 6:2-3 dicen, “‘Honra a tu padre y a tu madre’—que es el primer mandamiento con promesa—‘para que te vaya bien y disfrutes de una larga vida en la tierra’.”

La palabra griega para honor significa “reverenciar, apreciar y valorar.” Honrar es dar respeto no solo por mérito sino también por rango. Por ejemplo, algunos americanos pueden no estar de acuerdo con las decisiones del presidente, pero aun así deberían respetar su posición como líder de su país. De igual manera, los hijos de todas las edades deberían honrar a sus padres, sin importar si sus padres “merecen” honor.

 **Diga:** Jarrón frágil. ¿Cómo lo acarrea? ¿Qué puedo hacer para asegurarme de que sea bien cuidado? ¿Qué sucede si lo dejo caer? A medida que se pone más viejo, ¿necesito ser cuidadoso?

Los objetivos de enseñanza de hoy son:

1. Explicar por qué uno debería cuidar de los ancianos.
2. Desarrollar una estrategia para honrar a los ancianos.

Durante las últimas lecciones hicimos declaraciones de compromiso. La declaración de compromiso de esta semana es: Cuidar de los ancianos honra a Dios.

## Charla Familiar y de Mesa *20 minutos*



**Diga:** Hoy, en las mesas, vamos a hablar sobre qué significa honrar y respetar a otros.

1. ¿Cómo muestra honor y respeto por las personas?
2. ¿Qué hace y no hace?

*Después de la comida, los niños son enviados a sus grupos.*

*Notas*

40 minutos

# Entrenamiento para Padres

*Tiempo de Familia*

**CUIDADO DE  
LOS ANCIANOS**

¿Sabía usted que en los años 1900s, se esperaba que los hombres y mujeres solo vivieran hasta los cuarenta años? A través de tecnología avanzada y descubrimientos médicos, la expectativa de vida para la mayoría de las personas ha aumentado inmensamente.

En los Estados Unidos la expectativa de vida en 2017 para hombres es ahora de 76.5 años y 81.2 años para las mujeres. Estas son noticias extremadamente buenas, pero con esto también vienen preocupaciones. A medida que muchas personas envejecen, enfrentan nuevas complicaciones de salud y a veces enfermedades incapacitantes que resultan en que ya no puedan continuar viviendo solas de manera segura.

A pesar de que muchas personas mayores no quieren aceptarlo, cuando se ponen más ancianas comienzan a necesitar ayuda para muchas cosas de su vida diaria que no tenían problemas para hacer cuando eran más jóvenes, tales como manejar, hacer compras, cocinar, lavar ropa, limpiar y pagar las cuentas.

Cuando esto sucede, crea un desafío para todos en la familia. Romanos 15:1 dice, “Los fuertes en la fe debemos apoyar a los débiles, en vez de hacer lo que nos agrada.”

¿Qué ha experimentado u observado con las personas ancianas?

¿Qué ha funcionado bien para usted y su familia?

¿Qué ha sido lo más difícil?

¿Cuáles son algunas razones de la Biblia que nos muestran que debemos cuidar de los ancianos? (Siéntase libre de usar los pasajes de las Escrituras sugeridos mencionados anteriormente)

No es siempre fácil cuidar de los ancianos. Del libro de Virginia Morris *How to Care for*

*Aging Parents [Cómo Cuidar de Padres Ancianos]*, aquí hay algunas señales de que los padres necesitan ayuda:

- El padre o la madre está inestable, tiene dificultades sentándose o levantándose de sillas o se ha caído.
- No practica higiene personal.
- El padre o la madre ha ganado o perdido peso.
- La casa y el patio no son mantenidos.
- La personalidad ha cambiado.
- Nada para comer o la comida está pasada.
- Correspondencia sin abrir y cuentas sin pagar.
- No va a las citas.
- Se pierde.
- Deja de hacer cosas que disfrutaba haciendo antes.
- Manejar ya no parece seguro.
- La correspondencia está llena de nuevas suscripciones, boletas de apuestas o sorteos, o pedidos de donaciones (p.3).

En el libro, Morris ofrece consejos sobre una cantidad de temas como el cuidado propio, cómo hablar con sus padres, medicamentos, papeles, mudándose de la casa, demencia, el último adiós y más. Un libro o recursos similares pueden ser de apoyo para usted al cuidar de su padre o madre ancianos.

Morris también provee numerosos sitios en la red. Los diez más usados son:

- Ubicador de Cuidado para Ancianos: [eldercare.gov](http://eldercare.gov)
- Centro Nacional de Recursos Ombudsman para el Cuidado a Largo Plazo: [ltcombudsman.org](http://ltcombudsman.org)
- AARP: [aarp.org](http://aarp.org)
- Alianza de Cuidadores de Familia: [caregiver.org](http://caregiver.org)
- Chequeo de Beneficios: [benefitscheckup.org](http://benefitscheckup.org)
- Medicaid: [Medicaid.gov](http://Medicaid.gov)
- Medicare: [medicare.gov](http://medicare.gov)
- Asociación de Alzheimer: [alz.org](http://alz.org)
- Centro Nacional de Recursos SHIP: [shiptalk.org](http://shiptalk.org)
- Conexiones que Se Preocupan: [caringinfo.org](http://caringinfo.org)

## DISCUTAN

¿Qué recursos ha usado para ayudar a cuidar de los ancianos?

Joy Loverde también ha provisto algunos recursos excelentes en su libro *The Complete Eldercare Planner [El Planeador Completo para el Cuidado de los Ancianos]*. Ella también proveyó recursos en su sitio de la red: [www.elderindustry.com/11315.html](http://www.elderindustry.com/11315.html).

## RESUMEN

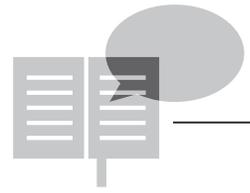
Cubrimos mucho material en la lección. Los objetivos de enseñanza de hoy eran:

1. Explicar por qué uno debería cuidar de los ancianos.
2. Desarrollar una estrategia para honrar a los ancianos.

La declaración de compromiso de esta semana es:  
Cuidar de los ancianos honra a Dios.

Para terminar nuestra lección, por favor responda lo siguiente:

1. ¿Quién tiene alguna idea de algo que haya aprendido o quisiera intentar?
2. ¿Qué cambiará o mejorará en su rol como padre/madre esta semana?



*Apoyo de las*  
**ESCRITURAS**

**Deuteronomio 5:16**

*Honra a tu padre y a tu madre, como el SEÑOR tu Dios te lo ha ordenado, para que disfrutes de una larga vida y te vaya bien en la tierra que te da el SEÑOR tu Dios.*

**Proverbios 30:17**

*Al que mira con desdén a su padre, y rehúsa obedecer a su madre, que los cuervos del valle le saquen los ojos y que se lo coman vivo los buitres.*

**Mateo 15:4**

*Dios dijo: “Honra a tu padre y a tu madre”, y también: “El que maldiga a su padre o a su madre será condenado a muerte”.*

**Romanos 15:1**

*Los fuertes en la fe debemos apoyar a los débiles, en vez de hacer lo que nos agrada.*

**Mateo 25:40**

*El Rey les responderá: “Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí”.*

**Hechos 20:35**

*Con mi ejemplo les he mostrado que es preciso trabajar duro para ayudar a los necesitados, recordando las palabras del SEÑOR Jesús: “Hay más dicha en dar que en recibir”.*

**Éxodo 20:12**

*Honra a tu padre y a tu madre, para que disfrutes de una larga vida en la tierra que te da el SEÑOR tu Dios.*

**Levítico 19:32**

*Ponte de pie en presencia de los mayores. Respeta a los ancianos. Teme a tu Dios. Yo soy el SEÑOR.*

**Job 12:12**

*Entre los ancianos se halla la sabiduría; en los muchos años, el entendimiento.*

**Proverbios 17:22**

*Gran remedio es el corazón alegre, pero el ánimo decaído seca los huesos.*

Edades 4-16

40 minutos

# Entrenamiento para Estudiantes

*Tiempo de Familia*

**CUIDADO DE  
LOS ANCIANOS**

## Objetivos

- Ayudar a los niños a tener conciencia de qué significa el cuidado de los ancianos.
- Ayudar a los niños a entender por qué el cuidado de los ancianos es un desafío.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de qué nos enseña la Biblia sobre el cuidado de los ancianos.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de maneras en las que ellos pueden ayudar a personas amadas que son ancianas.

¿Sabías que en los años 1900 se esperaba que los hombre y mujeres solo vivieran hasta los cuarenta años? Pero ahora, a través de los avances de la tecnología y los descubrimientos médicos de avanzada, la expectativa de vida para la mayoría de las personas ha aumentado inmensamente. En los Estados Unidos, la expectativa de vida en 2017 para los hombres es de 76.5 años y 81.2 años para las mujeres. ¡Sí, gracias a los avances médicos que prolongan la vida, las personas están viviendo más tiempo que antes! Estas son noticias extremadamente buenas, pero también vienen con algunas preocupaciones. Las personas están viviendo

más tiempo, y quienes son tan afortunados de recibir el don de la longevidad quieren mantener su habilidad de cuidar de si mismos y vivir solos tanto como les sea posible.

Sin embargo, a medida que muchas personas envejecen ellas pueden enfrentar nuevas complicaciones de salud y a veces enfermedades incapacitantes que pueden resultar en que no puedan continuar viviendo seguros sin asistencia. Aun cuando muchas personas mayores no quieren aceptarlo, cuando se vuelven ancianos ellos pueden comenzar a necesitar ayuda con

cosas en su diario vivir que solían hacer sin problema cuando eran más jóvenes tales como manejar, hacer las compras, cocinar, lavar ropa, limpiar, controlar sus citas e incluso pagar las cuentas.

Cuando personas amadas ancianas ya no pueden manejar su propio vivir, eso crea un desafío para todos en la familia. Es extremadamente difícil para los miembros ancianos de la familia abandonar su independencia y comenzar a depender de otros que los ayuden. La familia debe descubrir la mejor manera de ayudar y apoyar a la persona amada anciana mientras le ayudan a mantener su dignidad y comodidad tanto como les sea posible. Romanos 15:1 dice, “Los fuertes en la fe debemos apoyar a los débiles, en vez de hacer lo que nos agrada.”

Más familias que nunca antes están teniendo que cuidar de miembros ancianos de la familia. Como cristianos hemos recibido algunas directivas en la Biblia de cómo deberíamos cuidar de los miembros ancianos de nuestra familia. Así como Jesús está lleno de compasión, Él desea que nosotros mostremos compasión por otros. Colosenses 3:12 dice, “Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad y paciencia.” Debemos recordar esta Escritura al cuidar de aquellos que necesitan nuestro cuidado amante.

Hechos 20:35 nos dice “que es preciso trabajar duro para ayudar a los necesitados” Así que veamos cómo podemos hacer esto como niños. A veces los miembros ancianos de la familia necesitan tanta atención médica que no es seguro para ellos permanecer en el hogar. En ese caso, reciben mejor cuidado en un hogar de ancianos. Allí recibirán cuidado regular y atención médica programada diariamente. Si tu persona anciana amada está en un hogar de ancianos, hay cosas que tú puedes hacer para ayudarles a estar contentos y en paz en su nuevo hogar.

La primera cosa que puedes hacer es orar por ellos. Cuando digas tus oraciones asegúrate de pedirle

a Dios que los sane y restaure, que los fortalezca y proteja. Además, los niños más pequeños pueden visitarlos tan a menudo como sea posible con sus padres, y cuando seas lo suficientemente mayor puedes visitarlos solo(a). Nada pone una sonrisa en el rostro de la abuela o el abuelo como una visita de sus amados nietos. De vez en cuando puedes leerles la Biblia, hacerles un hermoso dibujo, prepararles una tarjeta o escribirles una dulce carta diciéndoles que los amas y qué especiales son para ti. Quizás les gustaría que vayas a cenar con ellos o los acompañes mientras miran su programa favorito de TV. No te olvides que ellos aman especialmente tus cálidos abrazos y dulces besos.

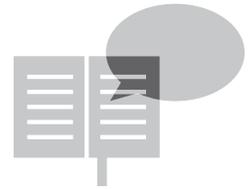
Cuando los niños visitan un hogar de ancianos, todas las personas allí son bendecidas. Incluso algunos pacientes con los que es difícil llevarse bien tienen una gran sonrisa en el rostro cuando los niños vienen a visitar. Así que aun cuando eres un(a) niño(a), ¡tú tienes el poder de hacer que tu persona anciana se sienta amada y que muchos otros se sientan mejor! Proverbios 17:22 dice, “Gran remedio es el corazón alegre.”

Quizás tu persona amada anciana no necesite ir a un hogar de ancianos, pero tus padres decidieron que sería más seguro si la abuela o el abuelo viven en tu casa con tu familia. ¡Esta es una oportunidad especial para ti para ser una bendición para ellos! Como siempre, ora por ellos y busca cosas que puedas hacer para facilitarles las cosas a ellos. Puedes ayudarlos con muchas tareas sencillas. Por ejemplo, puedes darles un masaje, puedes ayudar a peinar su cabello, ayudarles a atar los cordones de sus zapatos, puedes traerles un vaso de agua o jugo, o prepararles una merienda. También les encantará si tú les haces un dibujo, les preparas una tarjeta o escribes una carta, pero más que cualquier otra cosa, ellos atesoran tus dulces abrazos y besos. En Mateo 25:40, Jesús dice, “El Rey les responderá: ‘Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí.’” Así que cuando tú cuidas de una persona amada anciana de alguna manera,

Jesús te dice que realmente estás cuidando de Él. ¡Y así como traes una sonrisa al rostro de la persona amada, también estás trayendo una gran sonrisa al rostro de Jesús!

## DISCUTAN

- ¿Qué desafíos pueden resultar de vivir más tiempo?
- Como cristianos, ¿cómo deberíamos cuidar de los miembros ancianos de la familia?
- ¿Por qué necesitan vivir en un hogar de ancianos algunos miembros ancianos de la familia?
- ¿Cuáles son algunas de las maneras en que tú puedes apoyar a tu amado(a) anciano(a)?
- ¿Cómo puedes servir a tu miembro de familia anciano(a) que vive en tu hogar?
- En Mateo 25:40, ¿qué dice Jesús sobre servir al más pequeño de estos?



## *Apoyo de las* ESCRITURAS

### **Romanos 15:1**

*Los fuertes en la fe debemos apoyar a los débiles, en vez de hacer lo que nos agrada.*

### **Colosenses 3:12**

*Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad y paciencia.*

### **Hechos 20:35**

*Con mi ejemplo les he mostrado que es preciso trabajar duro para ayudar a los necesitados, recordando las palabras del SEÑOR Jesús: “Hay más dicha en dar que en recibir”.*

### **Proverbios 17:22**

*Gran remedio es el corazón alegre.*

### **Mateo 25:40**

*Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí.*



# Actividades

## EDADES 4-11

### Materiales

Formulario para tributos

Papel

Crayolas o marcadores

### **Después de la discusión de la lección, haga que los niños vean el video de YouTube:**

<https://youtu.be/e82PvkoJxA>

(discutan brevemente).

- Diga a los niños que van a dar un tributo a una persona anciana amada en su familia.
- Dígalos que un tributo es un regalo de cumplidos para una persona, dado en gratitud. En grupo, pida a los niños que sugieran cumplidos para dar a sus amados ancianos (cosas que aman de ellos, cosas que ellos les enseñaron, o cuánto los quieren y aprecian).
- Escriba sus sugerencias en una pizarra blanca. De algunos ejemplos para ponerlos en marcha. Pídale que copien los de la pizarra. Luego, guíelos en agregar sus propios cumplidos personales, específicos a su persona amada. Finalmente, dígalos que firmen y pongan la fecha del tributo.
- Cuando hayan terminado, pida a los niños que compartan para quién es su tributo y algunos de los cumplidos que escribieron. (Tenga copias adicionales disponibles en caso de que algún niño o niña quiera dar más de uno.)
- Diga a los niños que ellos deben leer el tributo a su amado(a) y luego dárselo a ellos junto con un abrazo!

## EDADES 12-16

### Materiales

Formulario para tributos

Papel

Crayolas o marcadores

### **Después de la discusión de la lección, haga que los jovencitos vean el video de YouTube:**

<https://youtu.be/e82PvkoJxA>

(discutan brevemente).

- Diga a los jovencitos que van a honrar a un(a) anciano(a) amado(a) dándoles un tributo.
- Díales que un tributo es un regalo de cumplidos para una persona, dado en gratitud. Es una proclamación escrita de amor por ellos. Les dice cosas que tú amas de ellos y cosas que ellos te enseñaron.
- Solicite pensamientos de los jovencitos mayores para que sus pensamientos comiencen a fluir. Guíelos a llenar el formulario "Tributo Especial" agregando sus propios cumplidos especiales, específicos a su persona amada. Luego díales que firmen y pongan la fecha del tributo.
- Cuando hayan terminado, pida a los jovencitos que compartan para quién es su tributo y algunos de los cumplidos que escribieron. (Tenga copias adicionales disponibles en caso de que algún jovencito quiera dar más de uno.)
- Diga a los jovencitos que ellos deben leer el tributo a su amado(a) y luego dárselo a ellos junto con un abrazo!

\*Pida a los jovencitos mayores que lean su tributo y demuestren cómo se debe leer y presentar el tributo.

*Notas*



### PREGUNTA DE DESAFÍO

¿QUÉ PUEDO HACER PARA QUE UNA PERSONA ANCIANA AMADA SE SIENTA AMADA?

### COMPROMISO DE DESAFÍO

¿QUÉ ESTÁS DISPUESTO(A) A HACER PARA TRABAJAR EN LA PREGUNTA DE DESAFÍO DE ESTA SEMANA?

	<b>AFIRMACIÓN</b> <i>Haga que los niños repitan:</i>
	<i>Yo honro a las personas ancianas en mi vida.</i>

# Recursos y Materiales

- Jarrón viejo o algo frágil
- *How to Care for Aging Parents [Cómo Cuidar de los Padres Ancianos], 3ra Edición: A One-Stop Resource for All Your Medical, Financial, Housing, and Emotional Issues [Un Recurso Completo para Sus Problemas Médicos, Financieros, Emocionales y de Vivienda]*  
— Virginia Morris
- *Coping With Your Difficult Older Parent: A Guide for Stressed-Out Children [Lidiando con Su Padre/Madre Anciano(a) Difícil: Una Guía para Hijos Estresados]*  
— Grace Lebow
- *The Complete Eldercare Planner, Revised and Updated Edition: Where to Start, Which Questions to Ask, and How to Find Help [El Planeador Completo para el Cuidado de los Ancianos, Edición Revisada y Actualizada: Dónde Empezar, Qué Preguntas Hacer, y Cómo Encontrar Ayuda]*  
— Joy Loverde

