

Lenguajes del Amor

Querido(a) Facilitador(a): Durante varias semanas hemos estado discutiendo sobre cómo las familias exitosas se comunican, apoyan unas a otras y organizan sus vidas. Esta semana vamos a enfocarnos en diferentes maneras en que las personas experimentan y muestran amor. Las maneras en que las personas experimentan y muestran amor se llaman lenguajes del amor. Sabemos que Dios nos ama. Porque Él nos ama, nosotros Podemos amar a otros. La Biblia dice en 1 Juan 4:19, “Nosotros amamos porque él nos amó primero.”

Había un antiguo corito que cantaba con mis hijos, llamado “We Love, Because God first loved us” [Nosotros Amamos, Porque Dios Nos Amó Primero]. Si desea escucharlo, puede encontrarlo en <https://www.youtube.com/watch?v=D4HT8aXz2W4>

¿Cómo podemos mostrar amor a los niños, para que ellos sepan y se sientan amados? Podemos hacerlo entendiendo los cinco lenguajes del amor de Gary Chapman.

Podría ser útil para usted saber qué deseamos lograr a través de esta lección. Los participantes podrán:

1. Explicar los cinco lenguajes del amor.
2. Identificar el lenguaje del amor de cada miembro de la familia.

Durante las últimas lecciones hicimos declaraciones de compromiso. La declaración de compromiso de esta semana es: Sabemos que Dios nos ama. Porque Él nos ama, podemos amar a otros.

Oremos para que Dios le dé dirección y claridad al preparar la lección y las actividades. Esperamos que las familias en su grupo continúen creciendo en el amor de Dios y se conviertan en una fuente de amistad y apoyo las unas para las otras.

Bendiciones

Bienvenida *5 minutos*

 **Diga:** ¡Bienvenidos nuevamente! Espero que haya sido una buena semana para todos ustedes al haber estado trabajando diligentemente en muchas cosas que están influyendo positivamente a su familia.

La semana pasada pasamos tiempo hablando sobre el cuidado y el honrar a los ancianos.

 **Pregunte:** ¿Alguien intentó algo esta semana pasada que generó una diferencia positiva en su familia y estaría dispuesto(a) a compartir?

Introducción *5 minutos*

 **Diga:** ¿Qué es esto (sostenga un molinete)?

¿Qué sucede cuando lo soplo?

¿Puede ver el aire que estoy soplando?

El amor de Dios por nosotros puede ser como el aire que sopla en un molinete. No puede ver el viento, pero sabe que se está moviendo porque el molinete se mueve. Usted no puede verlo, pero puede sentir el aire. Dios está alrededor nuestro. Aún si no lo podemos ver, sabemos que Dios nos ama.

Si el tiempo lo permite, cada persona debería hacer un molinete. Cada vez que gire, recordarán que Dios los ama.

Los objetivos de enseñanza de hoy son:

1. Explicar los cinco lenguajes del amor.
2. Identificar el lenguaje del amor de cada miembro de la familia.

Durante las últimas lecciones, hicimos declaraciones de compromiso. La declaración de compromiso de esta semana es: Sabemos que Dios nos ama. Porque Él nos ama, podemos amar a otros.

Charla Familiar y de Mesa *20 minutos*



Diga: Mientras disfruta de la cena, por favor discutan las siguientes preguntas:

1. Cuando ama a alguien, ¿cómo lo muestra?
2. Cuando es amado(a) por alguien, ¿cómo le gusta experimentar el amor?

Después de la comida, los niños son enviados a sus grupos.

Notas

40 minutos

Entrenamiento para Padres

Tiempo de Familia

LENGUAJES DEL AMOR

Pida a los participantes que compartan lo que aprendieron en la conversación alrededor de la mesa sobre cómo ellos han mostrado o experimentado amor. Gary Chapman es un autor y director de Marriage and Family Life Consultants, Inc. [Consultores de Matrimonio y Vida Familiar]. Él desarrolló “los lenguajes del amor.” Chapman escribe: “Él te envía flores cuando lo que tú realmente quieres es tiempo para hablar. Ella te da un abrazo cuando lo que tú realmente necesitas es una comida cocinada en la casa. El problema no es el amor - ¡es su lenguaje del amor!”

LENGUAJES DEL AMOR

<http://www.crccapetown.co.za/uploads/files/282f25cf1445862083.pdf>

1. Palabras de Afirmación

Las acciones no siempre hablan más fuerte que las palabras. Si éste es su lenguaje del amor, cumplidos no solicitados significan mucho para usted. Escuchar las palabras, “Yo te amo”, es importante—escuchar las razones detrás del amor, eleva tu espíritu hacia el cielo. Insultos pueden dejarte destruido(a) y no son fáciles de olvidar.

2. Tiempo de Calidad

Para aquellos cuyo lenguaje del amor es hablado con Tiempo de Calidad, nada dice, “Yo te amo,” como la atención completa e indivisa. Estar allí para este tipo de persona es crítico, pero realmente estar allí—con la TV apagada, el tenedor y el cuchillo abajo, y todas las tareas o trabajos en espera—hace que su pareja se sienta verdaderamente especial y amado(a). Distracciones, citas

postergadas o la falta de escuchar pueden ser especialmente hirientes.

3. Recibir Regalos

No se equivoque en pensar que este lenguaje del amor es materialismo. El/la receptor(a) de regalos prospera y florece por el amor, consideración y esfuerzo detrás del regalo.

Si usted habla este idioma, el regalo o gesto perfecto muestra que es reconocido(a), o se preocupan por usted, que es valorado(a) por encima de cualquier sacrificio que se haya hecho para traerle ese regalo. Un cumpleaños o aniversario olvidado, o un regalo apurado, sin consideración sería desastroso—también lo sería la ausencia de gestos diarios.

4. Actos de Servicio

¿Puede ser que aspirar los pisos sea realmente una expresión de amor? ¡Absolutamente! Cualquier cosa que haga para aliviar el peso de las responsabilidades que pesan en una persona de “Actos de Servicio” hablará volúmenes. Las palabras que él o ella desea más escuchar son: “Déjame que haga eso para ti.” Pereza, compromisos rotos y darles más trabajo le dice a quienes hablan este idioma que sus sentimientos no le importan.

5. Toque Físico

Este lenguaje no es todo acerca del dormitorio. Una persona cuyo lenguaje principal es el Toque Físico es, y esto no es sorprendente, de tocar mucho. Abrazos, palmadas en la espalda, tomarse de la mano, y toques considerados en el brazo, los hombros o el rostro—todas pueden ser maneras de mostrar emoción, preocupación, cuidado y amor. La presencia física y la accesibilidad son cruciales, mientras que el abandono o el abuso pueden ser imperdonables y destructivos.

Notas

Haga la encuesta (que se encuentra en el apéndice), contestándola desde su perspectiva.

¿Qué aprendió?

Haga la encuesta como si fuera uno de sus hijos. Haga lo mismo para cada miembro de su familia.

¿Qué aprendió?

Haga una lista de los miembros de su familia y el lenguaje del amor identificado. Junto al nombre de cada miembro, anote maneras en las que usted puede satisfacer ese lenguaje del amor.

TAREA

Mientras que cada uno intentó hacer la encuesta del lenguaje del amor desde la perspectiva de su hijo(a), pídale a cada miembro de su familia que complete la encuesta (según sea apropiado para la edad).

DISCUTAN

¿Cómo puede cada miembro de la familia ayudar mejor a satisfacer el lenguaje del amor del otro?

RESUMEN

Cubrimos mucho material en la lección. Nuestros objetivos eran:

1. Explicar los cinco lenguajes del amor.
2. Identificar el lenguaje del amor de cada miembro de la familia.

La declaración de compromiso de hoy es: Sabemos que Dios nos ama. Porque Él nos ama, podemos amar a otros.

Para terminar nuestra lección, por favor responda lo siguiente:

1. ¿Quién tiene alguna idea de algo que haya aprendido o quisiera intentar?
2. ¿Qué cambiará o mejorará en su rol como padre/madre esta semana?

Prueba Los Cinco Lenguajes del Amor

por Dr. Gary Chapman

Lea cada par de declaraciones y encierre en un círculo la que mejor lo describa.

1. A. Me gusta recibir notas de afirmación de ti.
E. Me gusta cuando tú me abrazas.
2. B. Me gusta pasar tiempo a solas contigo.
D. Me siento amado(a) cuando tú me das ayuda práctica.
3. C. Me gusta cuando tú me das regalos.
B. Me gusta dar paseos largos contigo.
4. D. Me siento amado(a) cuando haces cosas para ayudarme.
E. Me siento amado(a) cuando me abrazas o tocas.
5. E. Me siento amado(a) cuando tú me rodeas con tus brazos.
C. Me siento amado(a) cuando recibo un regalo de ti.
6. B. Me gusta ir a lugares contigo.
E. Me gusta tomarme de la mano contigo.
7. A. Me siento amado(a) cuando tú me agradeces o afirmas.
C. Símbolos visibles de amor (regalos) son muy importantes para mí.
8. E. Me gusta sentarme cerca tuyo.
A. Me gusta cuando me dices que soy atractivo(a).
9. B. Me gusta pasar tiempo contigo.
C. Me gusta recibir pequeños regalos de ti.
10. D. Sé que me amas cuando me ayudas.
A. Tus palabras de aceptación son importantes para mí.
11. B. Me gusta que estemos juntos cuando hacemos cosas.
A. Me gustan las palabras tiernas que me dices.
12. E. Me siento completo(a) cuando nos abrazamos.
D. Lo que haces me afecta más que lo que dices.
13. A. Valoro tus alabanzas y trato de evitar tu criticismo.
C. Varios regalos baratos significan más para mí que un gran regalo caro.
14. E. Me siento más cerca de ti cuando me tocas.
B. Me siento cerca cuando estamos hablando o haciendo algo juntos.
15. A. Me gusta que elogies mis logros.
D. Sé que me amas cuando haces cosas por mí que no te gusta hacer.
16. E. Me gusta que me toques cuando pasas a mi lado.
B. Me gusta cuando me escuchas con interés genuino.

<https://m2mbatesville.files.wordpress.com/2014/10/lovelanguagetest.pdf>

Continuado. **Prueba Los Cinco Lenguajes del Amor**

17. C. Realmente disfruto de recibir regalos tuyos.
D. Me siento amado(a) cuando me ayudas con los proyectos de la casa.
18. A. Me gusta cuando alabas mi apariencia.
B. Me siento amado(a) cuando tomas el tiempo de entender mis sentimientos.
19. E. Me siento seguro(a) cuando me estás tocando.
D. Tus actos de servicio me hacen sentir amado(a).
20. D. Aprecio las muchas cosas que haces por mí.
C. Me gusta recibir regalos que tú me haces.
21. B. Realmente disfruto del sentimiento que tengo cuando tú me prestas tu atención completa e indivisa.
D. Realmente disfruto del sentimiento que tengo cuando tú haces algún acto de servicio para mí.
22. C. Me siento amado(a) cuando celebras mi cumpleaños con un regalo.
A. Me siento amado(a) cuando celebras mi cumpleaños con palabras significativas (escritas o habladas).
23. D. Me siento amado(a) cuando me ayudas con mis tareas.
C. Sé que estás pensando en mi cuando me das un regalo.
24. C. Valoro cuando te acuerdas de los días especiales con un regalo.
B. Valoro cuando me escuchas pacientemente y no me interrumpes.
25. B. Disfruto de hacer viajes largos contigo.
D. Me gusta saber que te preocupas lo suficiente como para ayudarme con mis tareas diarias.
26. E. Que me beses inesperadamente me hace sentir amado(a).
C. Que me des un regalo sin que sea una ocasión especial me hace sentir amado(a).
27. A. Me gusta que me digas que me aprecias.
B. Me gusta que me mires cuando estamos hablando.
28. C. Tus regalos siempre son especiales para mí.
E. Me siento amado(a) cuando me besas.
29. A. Me siento amado(a) cuando me dices cuánto me aprecias.
D. Me siento amado(a) cuando haces con entusiasmo una tarea que te pedí.
30. E. Necesito ser abrazado(a) por ti cada día.
A. Necesito tus palabras de afirmación diariamente.

Suma el Número Total de Respuestas Aquí:

A. _____ Palabras de Afirmación **B.** _____ Tiempo de Calidad

C. _____ Recibiendo Regalos **D.** _____ Actos de Servicio **E.** _____ Toque Físico

Entrenamiento para Estudiantes

Tiempo de Familia

LENGUAJES DEL AMOR

Objetivos

- Ayudar a los niños a tener conciencia de que cada uno tiene una manera diferente en la que se le comunica el amor.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de los cinco lenguajes del amor.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de las características de cada uno de los cinco lenguajes del amor.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que Jesús expresó Su amor por nosotros a través de los cinco lenguajes del amor.

Cuando escuchamos la palabra lenguaje, generalmente pensamos en un método de comunicación humana ya sea hablado o escrito, que consiste en usar palabras. En palabras más simples, el lenguaje es lo que usamos para expresar nuestras ideas, sentimientos y pensamientos a otros. Pero hay otra forma de lenguaje del que vamos a hablar hoy que quizás te sorprenda. Vamos a aprender sobre los cinco lenguajes del amor.

¿Sabías que tú y cada persona tiene un lenguaje del amor específico que es más importante para él o ella? Sí, cada adulto, adolescente e incluso niños de cinco años

o mayores tiene un lenguaje del amor específico—ciertas conductas que te comunican a ti el amor. Aun cuando puedes disfrutar partes de los cinco lenguajes del amor, habrá uno que calza mejor para cada persona. Veamos si tú puedes descubrir qué lenguaje del amor te habla a ti.

El primer lenguaje del amor es **Palabras de Afirmación**. Ésta es una persona que disfruta cuando alguien le expresa su amor a través de palabras. Palabras de reconocimiento y alabanza los afirman y animan y hacen que se sientan amados. Si éste es tu lenguaje del amor, realmente aprecias cuando alguien te hace cumplidos

y te habla palabras afectuosas. La Biblia nos dice que las palabras son poderosas. Proverbios 16:24 dice, “Panal de miel son las palabras amables: endulzan la vida y dan salud al cuerpo.” Cuando tú escuchas las palabras, “Yo te amo” o “Estoy orgulloso(a) de ti” seguidas de la razón por qué, significa mucho para ti y realmente te hace feliz. Aun cuando este puede ser tu lenguaje del amor, asegúrate de mirar a tu alrededor y encontrar a otros en tu vida que hablan el mismo lenguaje del amor. Cuando descubras quiénes son, asegúrate de hacerles saber que los amas y te preocupas por ellos escribiéndoles una nota especial o hablándoles palabras afirmativas para bendecirlos. Dios nos habla palabras de afirmación a través de la Biblia. 1 Juan 3:1 que dice, “¡Fíjense qué gran amor nos ha dado el Padre, que se nos llame hijos de Dios! ¡Y lo somos!”

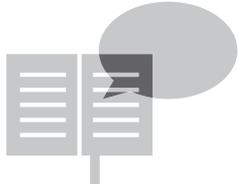
El siguiente lenguaje del amor es **Tiempo de Calidad**. Para esta persona, pasar tiempo de calidad con ella es la manera de llegar a su corazón. Darles tu tiempo y tu atención completa es lo mismo que decirles, “Yo te amo”. Estar juntos, sea cocinando cupcakes, tirando una pelota al aro, lavando el carro, o haciendo una larga caminata juntos y hablando sobre los eventos del día, éstas son maneras de demostrarles que los amas. Conversaciones disfrutables con mucho tiempo para el contacto visual hace toda la diferencia en el mundo para aquellos que aman a través de pasar tiempo de calidad juntos. Y, cuando los padres pasan tiempo de calidad con sus hijos y les muestran su amor escuchándolos, instruyéndolos y modelando los caminos del SEÑOR, sus vidas serán impactadas de manera poderosa. Proverbios 22:6 dice, “Instruye al niño en el camino correcto, y aun en su vejez no lo abandonará.” Dios desea que pasemos tiempo de calidad con ÉL a través de la oración y leyendo Su palabra. Santiago 4:8 dice, “Acérquense a Dios, y él se acercará a ustedes.” En Juan 15:4-7, Él nos dice que, si permanecemos en Él, Él permanecerá en nosotros. Él dice que, si nosotros permanecemos cerca de Él, podemos orarle a Él y Él contestará nuestras oraciones.

El tercer lenguaje del amor es **Recibir Regalos**.

Quizás tú aprecias el amor expresado a través de regalos. Las personas a quienes les gusta recibir regalos como expresión del amor se gozan por la consideración, cariño y amor invertidos en darles un regalo. Cuando una persona toma el tiempo de buscar el regalo perfecto demuestra que estaba pensando en ti, que realmente te conocen a ti y las cosas que te complacen. Te está haciendo saber que tú eres tan importante para ella que invirtió su tiempo, esfuerzo y dinero para bendecirte con un regalo. Para las personas cuyo lenguaje del amor es recibir regalos, eso es igual al amor. Dios nos da un ejemplo de dar regalos en Génesis 33:10-11 cuando Jacob le da un regalo a su hermano Esaú. ¡La Biblia nos deja saber que Dios cree en dar regalos! Él nos dio el regalo más grande de todos cuando nos dio a Su Hijo Jesucristo para que muriese por nuestros pecados. En Juan 3:16 dice, "Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna." Como resultado de este regalo, viviremos para siempre con Dios!

Actos de Servicio es el cuarto lenguaje del amor.

Si éste es el lenguaje del amor de una persona, entonces lavar los pisos, cocinar una cena, o hacer un mandado para ella está expresando su amor. Tú puedes mostrar tu amor por ellos masajeando sus hombros o quizás llenando la bañera de agua para que se puedan dar un baño de burbujas calentito y relajante. ¿Y qué en cuanto a sacar la basura para tu hermano cuando vuelve a la casa tarde después de una práctica de baloncesto? Esta sería una manera de expresar tu amor por él si éste es su lenguaje del amor. 1 Pedro 4:10 dice, "Cada uno ponga al servicio de los demás el don que haya recibido, administrando fielmente la gracia de Dios en sus diversas formas." Cuando le preguntas a una persona cuyo lenguaje del amor son actos de servicio qué puedes hacer para ayudarles, ellos se sienten amados. Aún Jesús expresó Su amor a través de actos de servicio. Mateo 20:28 dice, "Así como el Hijo del hombre no vino para que le sirvan, sino para servir y para dar su vida en rescate por muchos."



Apoyo de las ESCRITURAS

Proverbios 16:24

Panal de miel son las palabras amables: endulzan la vida y dan salud al cuerpo.

1 Juan 3:1

¡Fíjense qué gran amor nos ha dado el Padre, que se nos llame hijos de Dios! ¡Y lo somos!

Proverbios 22:6

Instruye al niño en el camino correcto, y aun en su vejez no lo abandonará.

Santiago 4:8

Acérquense a Dios, y él se acercará a ustedes.

Juan 15:7

Si permanecen en mí y mis palabras permanecen en ustedes, pidan lo que quieran, y se les concederá.

Génesis 33:10

“No, por favor —insistió Jacob—; si me he ganado tu confianza, acepta este presente que te ofrezco. Ya que me has recibido tan bien, ¡ver tu rostro es como ver a Dios mismo!”

El último de los lenguajes del amor es el **Toque Físico**. Si tú eres una persona a quien le gusta acurrucarse y dar y recibir abrazos, entonces muy probablemente tu lenguaje del amor es el toque físico. ¡Tocar es poderoso! ¡En la Biblia el toque fue usado para sanar y bendecir! ¡A Jesús también le gustaba abrazar y tocar! Marcos 10:16 nos dice que cuando las personas traían sus hijos a Jesús, “Y después de abrazarlos, los bendecía poniendo las manos sobre ellos.” A lo largo del ministerio de Jesús en la tierra, Él tocó a muchos y cada una de las personas que Él tocó fue sanada y restaurada. ¡Hoy Jesús expresa Su amor por nosotros amándonos incondicionalmente y tocándonos con Su Santo Espíritu!

Sin importar con cual lenguaje tú te sientas más identificado(a), todos ellos necesitan ser edificados en el fundamento del amor incondicional. Amor incondicional significa preocuparse por la felicidad de otra persona sin ponerles demandas y amándolos sin importar nada. Dios nos ama de esa manera. Romanos 5:8 dice, “Pero Dios demuestra su amor por nosotros en esto: en que cuando todavía éramos pecadores, Cristo murió por nosotros.” ¡Eso es amor incondicional! Decirle a un amigo(a) o a una persona amada que tú los amas tal como son, ¡significa más que cualquier otra cosa! Y cuando amas a una persona incondicionalmente, tu mensaje de amor será entendido sin importar qué lenguaje del amor ellos hablen.

DISCUTAN

- ¿Qué significa un lenguaje del amor?
- ¿Cuáles son los cinco lenguajes del amor?
- Describe cada lenguaje del amor.
- ¿Qué tipo de amor es necesario sin importar cuál sea el lenguaje del amor de una persona?



Actividades

EDADES 4-11

Materiales

Papel de 8 x 11 ó pizarra para etiquetas
Lápices, crayolas o marcadores

Después de discutir la lección, pida a los niños que vean el video de YouTube:

<https://youtu.be/4GaFBjrSFel> (discutan brevemente.)

Si esto no es posible, haga la actividad sin el video.

- Guíe a los niños en una discusión sobre cuál de los lenguajes del amor les calza a ellos. Una vez que hayan decidido cuál es su lenguaje del amor, pídeles que lo escriban en letras grandes en papel o en la pizarra para etiquetas. Pídeles que decoren el borde del papel o la pizarra.
- Pida a los estudiantes que se pongan de pie y compartan cuál lenguaje del amor decidieron que es el suyo y por qué.
- Use un iPad para grabar un video de los niños. Muéstreles la grabación para que la disfruten.

EDADES 12-16

Después de discutir la lección, pida a los niños que vean el video de YouTube:

<https://youtu.be/4GaFBjrSFel> (discutan brevemente).

Si esto no es posible, haga la actividad sin el video.

- Guíe a los jovencitos en una discusión sobre cuál de los lenguajes del amor les calza mejor a ellos. Diga a los jovencitos que no le digan a nadie cuál lenguaje es el suyo. Pida a cada jovencito que actúe y diga con mímicas cuál es su lenguaje del amor. Vea si los otros niños pueden adivinar cuál lenguaje del amor ellos han elegido.

*Dígalo con mímicas es un juego en el cual los participantes actúan una idea o frase sin hablar, para que los otros traten de adivinar lo que ellos están comunicando.



Apoyo de las ESCRITURAS

Juan 3:16

Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna.

1 Pedro 4:10

Cada uno ponga al servicio de los demás el don que haya recibido, administrando fielmente la gracia de Dios en sus diversas formas.

Mateo 20:28

Así como el Hijo del hombre no vino para que le sirvan, sino para servir y para dar su vida en rescate por muchos.

Marcos 10:16

Y después de abrazarlos, los bendecía poniendo las manos sobre ellos.

Romanos 5:8

Pero Dios demuestra su amor por nosotros en esto: en que cuando todavía éramos pecadores, Cristo murió por nosotros.



PREGUNTA DE DESAFÍO

ESTOY APRENDIENDO A DAR AMOR
INCONDICIONAL A LOS MIEMBROS DE MI FAMILIA.

COMPROMISO DE DESAFÍO

¿QUÉ ESTÁS DISPUESTO(A) A HACER
PARA TRABAJAR EN LA PREGUNTA
DE DESAFÍO DE ESTA SEMANA?

	AFIRMACIÓN <i>Haga que los niños repitan:</i>
	<i>¡Jesús me ama incondicionalmente!</i>