

# Enfermedades Crónicas

**Querido(a) Facilitador(a):** Durante varias semanas hemos estado discutiendo sobre cómo las familias exitosas se comunican, apoyan unas a otras y organizan sus vidas.

Esta semana vamos a enfocarnos en entender las enfermedades crónicas.

Podría ser útil para usted saber qué deseamos lograr a través de esta lección.


Los participantes podrán:

1. Ver la presencia de Dios en medio de la enfermedad.
2. Identificar maneras de servir a Dios a través de enfermedades crónicas.
3. Encontrar maneras de ayudar a otros que luchan con enfermedades crónicas.


Oramos para que Dios le dé dirección y claridad al preparar la lección y las actividades. Esperamos que las familias en su grupo continúen creciendo en el amor de Dios y se conviertan en una fuente de amistad y apoyo las unas para las otras.

*Bendiciones*


## Bienvenida *5 minutos*


 **Diga:** ¡Bienvenidos nuevamente! Espero que haya sido una buena semana para todos ustedes al haber estado trabajando diligentemente en muchas cosas que están influyendo positivamente a su familia.

La semana pasada pasamos tiempo enfocándonos en los cinco lenguajes del amor y aprendiendo cómo cada miembro de la familia experimenta y muestra amor.

 **Pregunte:** ¿Alguien intentó algo esta semana pasada que generó una diferencia positiva en su familia y estaría dispuesto(a) a compartir?

## Introducción *5 minutos*

 **Pregunte:** Cuando tiene un resfrío o la gripe, ¿cómo se siente? Si hay personas disponibles para ayudar, ¿qué tipo de ayuda aprecia?

 **Diga:** Típicamente, después de unos pocos días con un resfrío o la gripe, nuestros cuerpos se sanan y volvemos a nuestras actividades normales.

Hoy vamos a aprender sobre maneras de ayudar a quienes están enfermos por largos períodos de tiempo.

Los objetivos de enseñanza de hoy son:

1. Ver la presencia de Dios en medio de la enfermedad.
2. Identificar maneras de servir a Dios a través de enfermedades crónicas.
3. Encontrar maneras de ayudar a otros que luchan con enfermedades crónicas.

# Charla Familiar y de Mesa *20 minutos*



**Diga:** Mientras disfrutan de su cena, discutan las siguientes preguntas:

1. ¿Qué hace por alguien que está enfermo o lastimado?
2. ¿Por qué hace lo que hace?

*Después de la comida, los niños son enviados a sus grupos.*



## *Apoyo de las* **ESCRITURAS**

### **Libro de Job**

#### **Juan 9**

#### **Efesios 1:3-14**

#### **Salmos 16:2,5**

*Yo dije al SEÑOR: Tú eres mi SEÑOR; ningún bien tengo fuera de ti.*

*El SEÑOR es la porción de mi herencia y de mi copa; tú sustentas mi suerte.*

#### **Salmos 73: 25-26**

*¿A quién tengo yo en los cielos, sino a ti? Y fuera de ti, nada deseo en la tierra. Mi carne y mi corazón pueden desfallecer, pero Dios es la fortaleza de mi corazón y mi porción para siempre.*

#### **Salmos 142:5**

*A ti he clamado, SEÑOR; dije: "Tú eres mi refugio, mi porción en la tierra de los vivientes".*

40 minutos

# Entrenamiento para Padres

*Tiempo de Familia*

**ENFERMEDADES  
CRÓNICAS**

A causa del pecado, nuestros cuerpos ya no funcionan como debieran. Los cuerpos continúan viniéndose abajo a medida que envejecemos.

Cuando Jesús caminó en esta tierra, las personas creían que, si alguien nacía con un defecto, era porque uno de sus padres había cometido un pecado.

Aun cuando la enfermedad es el resultado del pecado, normalmente no se puede echar la culpa a un padre o una madre por causar un defecto de nacimiento.

Lea Juan 9 y escuche la respuesta de Jesús.

## **Juan 9: 1-12**

### **Jesús Sana a un Hombre Ciego de Nacimiento**

<sup>1</sup> A su paso, Jesús vio a un hombre que era ciego de nacimiento. <sup>2</sup> Y sus discípulos le preguntaron: —Rabí, para que este hombre haya nacido ciego, ¿quién pecó, él o sus padres?

<sup>3</sup> —Ni él pecó, ni sus padres — respondió Jesús—, sino que esto sucedió para que la obra de Dios

se hiciera evidente en su vida. <sup>4</sup>

Mientras sea de día, tenemos que llevar a cabo la obra del que me envió. Viene la noche cuando nadie puede trabajar. <sup>5</sup> Mientras esté yo en el mundo, luz soy del mundo.

<sup>6</sup> Dicho esto, escupió en el suelo, hizo barro con la saliva y se lo untó en los ojos al ciego, diciéndole: <sup>7</sup> —Ve y lávate en el estanque de Siloé (que significa: Enviado). El ciego fue y se lavó, y al volver ya veía.

<sup>8</sup> Sus vecinos y los que lo habían visto pedir limosna decían: «¿No es este el que se sienta a mendigar?»

<sup>9</sup> Unos aseguraban: «Sí, es él».

Otros decían: «No es él, sino que se le parece».

Pero él insistía: «Soy yo».

<sup>10</sup> —¿Cómo entonces se te han

*abierto los ojos? —le preguntaron.*

*<sup>11</sup> —Ese hombre que se llama Jesús hizo un poco de barro, me lo untó en los ojos y me dijo: “Ve y lávate en Siloé”. Así que fui, me lavé, y entonces pude ver.*

*<sup>12</sup> —¿Y dónde está ese hombre? —le preguntaron.*

*—No lo sé —respondió.*

Si tuviésemos tiempo para continuar leyendo, veríamos cómo los fariseos usaron la sanidad de este hombre para ponerle una prueba a Jesús.

¿Cuál fue la respuesta de Jesús a sus discípulos?

Juan 9:3 “Jesús respondió: Ni éste pecó, ni sus padres; sino que está ciego para que las obras de Dios se manifiesten en él.”

Vivir en dolor crónico, dolor que no se va, no puede definirse fácilmente. Esther Smith, una mujer que ha tenido dolor crónico por muchos años, escribió *When Chronic Pain & Illness Take Everything Away: How to Mourn our Losses [Cuando el Dolor Crónico y la Enfermedad Se Llevan Todo: Cómo Procesar el Duelo por Nuestras Pérdidas]*. Es su libro ella escribe: “...La experiencia de dolor implacable y debilitante se siente imposible de explicar. Dolor crónico no se lleva una o dos o tres cosas consigo. Muchas veces, perdemos nuestro primer sueño, nuestro segundo sueño, nuestro tercer sueño y la mayoría de los que siguen” (2016, p.5)

Otra autora, Kimberly Rae, escribió *Sick & Tired: Empathy, Encouragement, and Practical Help for Those Suffering from Chronic Health Problems [Enfermo(a) y Cansado(a): Empatía, Ánimo y Ayuda Práctica para Quienes Están Sufriendo de Problemas de Salud Crónica]*. Ella describe cómo puede ser difícil cuando uno está enfermo(a) pero por fuera se ve perfectamente saludable. Kimberly sentía que las personas la estaban juzgando y pensando que era hipocondríaca.

El dolor crónico es más común de lo que pensamos. En los Estados Unidos, 100 millones de adultos experimentan dolor crónico moderado o severo de acuerdo con Gaskin y Richard (citado en Smith 2016).

Piense en cómo manejó Job su pena y dolor. Job clamó a Dios (Job 7:11). Algunas personas tienen temor de clamar a Dios, y de entregarle a Dios nuestras emociones más profundas y crudas.

Mientras pasamos por momentos tan oscuros, no siempre obtenemos la respuesta o explicación que deseamos de parte de Dios.

En el caso de Job, después de que todos sus amigos se sentaron con él y le dieron consejos horribles, Job se da cuenta, “Seguramente hablé de cosas que no entendía, cosas demasiado maravillosas para que yo las supiera.” Él se dio cuenta de que Dios era más grande de lo que Job podía imaginarse.

¿Cómo maneja usted el sufrimiento?

Algunos tratan de distraerse. Mientras que esto puede funcionar por un tiempo, nunca continúa funcionando. Nunca es fácil entender el propósito de Dios en medio del sufrimiento.

Esther Smith escribe “Mientras me acercaba a Dios con intencionalidad, Él comenzó a cambiar mi corazón. Él comenzó a darme deseos de confiar en Él. Todavía lloro, pero ya no me abrumba y derrota” (p. 20).

Esther Smith provee sugerencias útiles para ayudarnos a través del proceso de duelo en el dolor crónico.

1. La historia necesita ser contada ya sea a un amigo, consejero, diario personal, otros o a través del arte.
2. Identifique una manera de expresar su duelo tales como escribir una carta a su dolor, pasar tiempo en la naturaleza, reconocer aniversarios y mojones (tanto buenos como malos), crear una forma visual de qué desearía ser en medio del dolor, crear una lista de deseos en reverso de que podría hacer antes que el dolor comenzara.

Salmo 27:10

*Aunque mi padre y mi madre me abandonen, el SEÑOR me recibirá en sus brazos.*

Mientras vivimos, es importante para las personas ser amadas, sentir amor por otros, tener esperanza y tener un propósito. A veces aquellos con dolor crónico se preguntan cómo pueden servir o tener un propósito en el reino de Dios.

Esther Smith también escribió *But God, Wouldn't I be More Useful to You if I were Healthy? [Pero Dios, ¿No Te Sería Más Útil a Ti Si Fuese Saludable?]*

¿Podría usted imaginarse a sí mismo diciendo algo similar?

Volviendo a la importancia de ser amado, amar a otros, tener esperanza y tener un propósito, pensemos en maneras en los que podamos dar ejemplos de cada uno:

- Ser amado(a)
- Amar a otros
- Tener esperanza
- Tener un propósito

¿A quién conocemos que sufre de dolor crónico?  
¿Cómo puede ayudar? ¿A qué se compromete esta semana?

## RESUMEN

Cubrimos mucho material en la lección. Nuestros objetivos eran:

1. Ver la presencia de Dios en medio de la enfermedad.
2. Identificar maneras de servir a Dios a través de enfermedades crónicas.
3. Encontrar maneras de ayudar a otros que luchan con enfermedades crónicas.

*Notas*

*Notas*

Para terminar nuestra lección, por favor responda lo siguiente:

1. ¿Quién tiene alguna idea de algo que haya aprendido o quisiera intentar?
2. ¿Qué cambiará o mejorará en su rol como padre/madre esta semana?



Edades 4-16

40 minutos

# Entrenamiento para Estudiantes

*Tiempo de Familia*

**ENFERMEDADES  
CRÓNICAS**

## Objetivos

- Ayudar a los niños a tener conciencia de qué es enfermedad crónica.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de por qué hay enfermedad, dolencias y muerte en el mundo.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de cómo pueden servir a una persona que está crónicamente enferma.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de qué dice la Biblia sobre servirnos los unos a los otros.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que un día Jesús va a terminar con toda la enfermedad, dolencias, penas y muerte.

Hoy vamos a hablar del tema de Enfermedad Crónica. Una enfermedad crónica es una condición de salud humana o una dolencia que dura por más de tres meses. La mayoría de nosotros sabemos lo que se siente cuando se está enfermo con un resfrío, la gripe u otras aflicciones menores que van y vienen. ¡Aún estos achaques pequeños pueden causar gran malestar! ¡No es divertido! ¿Pero puedes imaginarte cuán difícil es sufrir de una enfermedad que no se va? Las enfermedades crónicas pueden sucederle tanto a los niños como a los adultos. Nadie espera enfermarse alguna vez

con una dolencia que va a durar meses y a veces años.

Desafortunadamente vivimos en un mundo donde la enfermedad es parte de la vida. Al comienzo del mundo, cuando Dios creó al hombre, Adán y a la mujer, Eva, ellos gozaban de salud perfecta. Pero cuando Adán y Eva cometieron el primer pecado desobedeciendo a Dios, las consecuencias de su pecado fueron pasadas a todos nosotros. Cuando el pecado entró al mundo, trajo como resultado que tengamos que tratar con la enfermedad,

dolencias, enfermedad crónica e incluso la muerte. Romanos 5:12 dice, “Por medio de un solo hombre el pecado entró en el mundo, y por medio del pecado entró la muerte.”

Cuando una persona sufre con una enfermedad a largo plazo, no solo los afecta a ellos, sino también a todas las personas que los aman y se interesan por ellos. Al principio la persona puede estar abrumada con sentimientos de tristeza y enojo cuando se enteren que tienen una enfermedad que va a requerir un tratamiento médico de largo plazo. A veces lleva un tiempo hasta que la persona cree lo que el doctor le está diciendo. Eventualmente, los pacientes se ven forzados a cambiar las actividades de su vida diaria y su familia y amigos se tornan en su equipo de apoyo de quien depende mucho.

Aquí es donde tú puedes ser una bendición como hijo(a) de Dios. Tú puedes convertirte en una parte valiosa del equipo de apoyo de una persona enferma. Aquellos de nosotros que gozamos de buena salud podemos mostrar a Dios nuestra gratitud haciendo lo que podamos para aliviar el sufrimiento de nuestros amigos o miembros de familia enfermos. A través de la Biblia, Dios deja en claro que debemos servirnos los unos a los otros. ¡Servir es una manera de dar! Uno de los rasgos de carácter más importantes de los cristianos es un corazón que ama dar a otros que están en necesidad. Gálatas 6:2 dice, “Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo.” Y Romanos 15:1 dice, “Los fuertes en la fe debemos apoyar a los débiles, en vez de hacer lo que nos agrada.” Tú puedes ser joven, pero Dios ama ver a Sus hijos de todas las edades sirviendo y demostrando Su amor por otros. Cuanto más joven eres al aprender a servir, tanto mejor. ¡Entonces tendrás muchos años para complacer a Dios!

Pensemos en algunas cosas que puedes hacer como persona joven para cuidar de alguien que necesita tu apoyo. Ante todo, recuerda que lo más poderoso que puedes hacer por alguien sufriendo de una enfermedad crónica es orar por ella. Cuando oramos estamos rogándole a Dios que entre en la situación

y trabaje en el problema. La oración también nos da una oportunidad de ejercitar y fortalecer nuestra fe y eso le agrada a Dios. Filipenses 4:6 dice, “No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.” Así que asegúrate de orar por ellos diariamente.

Dios les dio a los niños y jóvenes la habilidad especial de traer sonrisas y felicidad a cualquier situación. ¡Otra manera en la que puedes mostrar apoyo a alguien que está enfermo es a través de una visita y un abrazo! No hay nada como el abrazo de un(a) niño(a) para elevar el espíritu, causar risa y traer una sonrisa al rostro de un amigo o miembro de familia que no se está sintiendo bien. ¡La risa y las sonrisas que tú traes son como medicinas! Proverbios 17:22 dice, “Gran remedio es el corazón alegre.” También puedes tomar el tiempo para hacer una tarjeta para tu amigo o amado o escribirles una carta para expresarles tu amor y apoyo.

Si ellos tienen una mascota, quizás tú puedes asegurarte de que sean alimentados a tiempo y los puedes sacar a caminar cada día. La persona quizás aprecie si le ayudas a ordenar su habitación o si simplemente le buscas un vaso de agua. No dudes en preguntar a la persona qué puedes hacer por ella. Y entonces, haz lo que puedas.

Recuerda que todo lo que haces por la persona que está sufriendo de salud pobre es servir, y servir es dar. Hechos 20:35 dice, “Con mi ejemplo les he mostrado que es preciso trabajar duro para ayudar a los necesitados, recordando las palabras del SEÑOR Jesús: ‘Hay más dicha en dar que en recibir’”. Y en Mateo capítulo 25, Jesús nos dice que cuando cuidamos de los enfermos, en realidad estamos cuidando de Él en incógnito. Él dice, “Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí.”

Las buenas noticias son que, así como el primer Adán por su pecado trajo pecado, enfermedad y muerte al mundo, Cristo Jesús, como el “último Adán” trae vida renovada al mundo. Y Él ha prometido que un



## *Apoyo de las* **ESCRITURAS**

### **Romanos 5:12**

*Por medio de un solo hombre el pecado entró en el mundo, y por medio del pecado entró la muerte.*

### **Gálatas 6:2**

*Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo.*

### **Romanos 15:1**

*Los fuertes en la fe debemos apoyar a los débiles, en vez de hacer lo que nos agrada.*

### **Filipenses 4:6**

*No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.*

### **Proverbios 17:22**

*Gran remedio es el corazón alegre, pero el ánimo decaído seca los huesos.*

día volverá y establecerá un nuevo cielo y una nueva tierra. Y entonces no habrá más enfermedad, dolor, pena, llanto o muerte. Apocalipsis 21:4 dice, “Él les enjugará toda lágrima de los ojos. Ya no habrá muerte, ni llanto, ni lamento ni dolor, porque las primeras cosas han dejado de existir.” ¡Sí, éstas son noticias muy buenas!

## **DISCUTAN**

- Lidere a los niños en una discusión sobre qué significa enfermedad crónica.
- Lidere a los niños en una discusión sobre lo que se debe sentir al tener una enfermedad crónica.
- Lidere a los niños en una discusión sobre cómo la enfermedad crónica de una persona amada afecta a su familia y amigos.
- Lidere a los niños en una discusión sobre qué dice la Biblia que debieran hacer aquellos que son fuertes.
- Lidere a los niños en una discusión sobre cómo pueden servir y apoyar a una persona amada que está enferma.



## **Actividades**

Las actividades son apropiadas para la edad. Una está enfocada para edades de 4-11, y la segunda para niños mayores con edades de 12-16.

### **EDADES 4-11**

#### **Materiales**

Hoja de ejercicios “Una Carta de Amor para Ti”  
Pizarra blanca y marcadores que se puedan borrar  
Lápices, crayolas o marcadores

#### **Haga que los niños vean el video de YouTube:**

“If we could see inside others’ hearts”: Life in 4 min  
[“Si pudiésemos ver dentro de los corazones de otros”: Vida en 4 min] (debe escribir en el título).

Discutan brevemente. (Si esto no es posible, hagan la actividad sin el video.)

- Diga a los niños que van a escribir cartas de ánimo para personas que están sufriendo de enfermedad crónica. Déjeles saber que usted enviará sus cartas a un hogar de ancianos para animar y bendecir a las personas que están sufriendo de enfermedades de largo plazo. Comience preguntando a los niños que tipo de cosas podrían decir para animar a las personas que van a recibir sus cartas para que se sientan mejor. Escriba sus respuestas en la pizarra blanca.
- Distribuya la hoja de ejercicios: “Una Carta de Amor para Ti”. Pídale que comiencen la carta con: Querido(a) Amigo(a). Haga que los niños escriban las oraciones de la pizarra que ellos sugirieron en la forma de Carta de Amor en blanco. Cuando hayan terminado, junte todas sus cartas y colóquelas en un gran sobre y envíelas por correo a algún hogar de ancianos cercano con las instrucciones que están incluidas.

(Vea las instrucciones incluidas para incluir)

## EDADES 12-16

### Materiales

Cartulina

Lápices, marcadores

### Haga que los niños vean el video de YouTube:

“If we could see inside others’ hearts”: Life in 4 min  
[“Si pudiésemos ver dentro de los corazones de otros”: Vida en 4 min] (debe escribir en el título).  
Discutan brevemente. (Si esto no es posible, hagan la actividad sin el video.)

- Como grupo, haga que los jovencitos desarrollen una lista de cosas que las personas pueden hacer para apoyar y animar a quienes están crónicamente enfermos. Hágales saber que usarán sus sugerencias para hacer un poster para colgar en la iglesia para recordar a las personas que



## *Apoyo de las* ESCRITURAS

### Hechos 20:35

*Con mi ejemplo les he mostrado que es preciso trabajar duro para ayudar a los necesitados, recordando las palabras del SEÑOR Jesús: “Hay más dicha en dar que en recibir”.*

### Mateo 25:40

*El Rey les responderá: “Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí.”*

### Apocalipsis 21:4

*Él les enjugará toda lágrima de los ojos. Ya no habrá muerte, ni llanto, ni lamento ni dolor, porque las primeras cosas han dejado de existir.*

bendigan “a los hermanos pequeños”. El título del poster es: “Sirviendo a Personas que Tienen Enfermedades Crónicas”. Cuando los jovencitos hayan completado la lista, pídeles que escriban en el medio de su poster:

**Mateo 25:40**

*Jesús dijo, “Todo lo que hagan para el más pequeño de éstos, lo estás haciendo a Mí.”*

- Alrededor de la toda la Escritura, pídale que escriban maneras en las que ellos pueden animar y apoyar a quienes sufren con una enfermedad crónica.
- Cuando su poster esté terminado, asegúrese de colgarlo en la iglesia para que los corazones sean convencidos de ministrar por quienes están sufriendo con una enfermedad crónica.



### PREGUNTA DE DESAFÍO

¿QUÉ ESTOY HACIENDO POR  
“LOS MÁS PEQUEÑOS DE ÉSTOS”?

### COMPROMISO DE DESAFÍO

¿QUÉ ESTÁS DISPUESTO(A) A HACER  
PARA TRABAJAR EN LA PREGUNTA  
DE DESAFÍO DE ESTA SEMANA?

	<b>AFIRMACIÓN</b> <i>Haga que los niños repitan:</i>
	<i>¡Yo soy una persona amable que se preocupa por los demás.</i>



## Una *Carta de Amor* para Ti

Querido(a) \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Firmado \_\_\_\_\_





# Recursos y Materiales

- Rae, Kimberly. *Sick and Tired: Empathy, Encouragement, and Practical Help for Those Suffering from Chronic Health Problems* [*Enfermo(a) y Cansado(a): Empatía, Ánimo y Ayuda Práctica para Quienes Están Sufriendo de Problemas de Salud Crónica*]
- Smith, Esther. *When Chronic Pain & Illness Take Everything Away: How to Mourn Our Losses (Chronic Pain and the Christian Life)* [*Cuando el Dolor Crónico y la Enfermedad Se Llevan Todo: Cómo Procesar el Duelo por Nuestras Pérdidas (Dolor Crónico y la Vida Cristiana)*]
- Smith, Esther. *But God, Wouldn't I Be More Useful to You If I Were Healthy? (Chronic Pain and the Christian Life)* [*Pero Dios, ¿No Te Sería Más Útil a Ti Si Fuese Saludable? (Dolor Crónico y la Vida Cristiana)*]