

Elección del Compañero(a)

Querido(a) Facilitador(a): Durante varias semanas hemos estado discutiendo sobre cómo las familias exitosas se comunican, apoyan unas a otras y organizan sus vidas.

Como ustedes saben, Dios nos creó para vivir en comunidad los unos con los otros. Uno de los regalos que Él nos dio es el matrimonio. Desde la creación, elegir un compañero o una compañera para el matrimonio ha variado desde matrimonios arreglados, en los que los líderes del hogar seleccionan un esposo o una esposa apropiados, a encuentros individuales y la determinación de con quién uno se casaría. Con los índices de divorcio en aumento, los individuos necesitan estar mejor preparados para encontrar al compañero o la compañera adecuada. Por lo tanto, esta semana vamos a enfocarnos en la elección del compañero(a).

Podría ser útil para usted saber qué deseamos lograr a través de esta lección.

Los participantes podrán:


1. Determinar cuándo deberían casarse.
2. Entender cómo seleccionar el compañero o la compañera apropiados.

Durante las últimas lecciones, hemos hecho declaraciones de compromiso. La declaración de compromiso de esta semana es: Solo buscaré un compañero o una compañera que honre a Dios.


Oramos para que Dios le dé dirección y claridad al preparar la lección y las actividades. Esperamos que las familias en su grupo continúen creciendo en el amor de Dios y se conviertan en una fuente de amistad y apoyo las unas para las otras.

Bendiciones


Bienvenida *5 minutos*

 **Diga:** ¡Bienvenidos nuevamente! Espero que haya sido una buena semana para todos ustedes al haber estado trabajando diligentemente en muchas cosas que están influyendo positivamente a su familia.


La semana pasada pasamos tiempo hablando sobre las enfermedades crónicas y cómo encontrar a Dios en medio del sufrimiento. También identificamos maneras de servir a quienes están crónicamente enfermos.

 **Pregunte:** ¿Alguien intentó algo esta semana pasada que generó una diferencia positiva en su familia y estaría dispuesto(a) a compartir?

Introducción *5 minutos*

 **Pregunte:** ¿Cómo elige a sus amigos? ¿Qué le ayuda a saber si la persona es un(a) buen(a) amigo(a) o no tan buen(a) amigo(a)?

Vamos a hacer un juego que nos ayudará a entender mejor qué buscar en nuestras amistades y futuros compañeros.

 **Haga:** Juego (http://www.character-education.info/members/dating_eight_mate_selection.htm): “The Mystery Bag [La Bolsa Misteriosa].” Traiga a una persona para que elija una de dos bolsas, que se ven iguales. Luego haga que otra persona sea la voluntaria para tomar la otra bolsa. Mencione que ambas bolsas se ven igualmente atractivas por fuera. “Los contenidos de ambas bolsas son comestibles y ambas se usan en diferentes recetas. Ahora, al mismo tiempo, quiero que cada uno de ustedes ponga la mano en su bolsa, sin espiar, y nos muestre qué hay adentro.” (En una de las bolsas, tenga una barra de chocolate. En la otra tenga huevos quebrados o algo igualmente repugnante. Asegúrese de que las bolsas no pierdan. ¡Traiga una toalla para lavarse las manos!)

Informe posterior: Este juego ilustra algo muy importante sobre la elección del compañero. A menudo lo que está afuera no nos pone sobre aviso de lo que está adentro. Y algunos de nosotros confiamos demasiado en la apariencia externa, sin que nos importe el carácter y la personalidad—lo que está adentro. ¿Cómo podemos evitar tener un esposo o una esposa que sea un huevo crudo? En esta sesión, buscaremos las respuestas.



Diga: A veces las amistades llevan al matrimonio. Escuchemos la historia de cómo Isaac conoció a su futura esposa.

Lea: Génesis 24

Una Esposa para Isaac

²⁴ Abraham estaba ya entrado en años, y el SEÑOR lo había bendecido en todo. ² Un día, Abraham le dijo al criado más antiguo de su casa, que era quien le administraba todos sus bienes: —Pon tu mano debajo de mi muslo, ³ y júrame por el SEÑOR, el Dios del cielo y de la tierra, que no tomarás de esta tierra de Canaán, donde yo habito, una mujer para mi hijo ⁴ Isaac, sino que irás a mi tierra, donde vive mi familia, y de allí le escogerás una esposa.

⁵ —¿Qué pasa si la mujer no está dispuesta a venir conmigo a esta tierra? —respondió el criado—. ¿Debo entonces llevar a su hijo hasta la tierra de donde usted vino?

⁶ —iDe ninguna manera debes llevar a mi hijo hasta allá! —le replicó Abraham—. ⁷ El SEÑOR, el Dios del cielo, que me sacó de la casa de mi padre y de la tierra de mis familiares, y que bajo juramento me prometió dar esta tierra a mis descendientes, enviará su ángel delante de ti para que puedas traer de allá una mujer para mi hijo. ⁸ Si la mujer no está dispuesta a venir contigo, quedarás libre de este juramento; pero ien ningún caso llevarás a mi hijo hasta allá! ⁹ El criado puso la mano debajo del muslo de Abraham, su amo, y le juró que cumpliría con su encargo.

¹⁰ Luego tomó diez camellos de su amo, y toda clase de regalos, y partió hacia la ciudad de Najor en Aram

Najarayin. ¹¹ Allí hizo que los camellos se arrodillaran junto al pozo de agua que estaba en las afueras de la ciudad. Caía la tarde, que es cuando las mujeres salen a buscar agua.

¹² Entonces comenzó a orar: “SEÑOR, Dios de mi amo Abraham, te ruego que hoy me vaya bien, y que demuestres el amor que le tienes a mi amo. ¹³ Aquí me tienes, a la espera junto a la fuente, mientras las jóvenes de esta ciudad vienen a sacar agua.

¹⁴ Permite que la joven a quien le diga: ‘Por favor, baje usted su cántaro para que tome yo un poco de agua’, y que me conteste: ‘Tome usted, y además les daré agua a sus camellos’, sea la que tú has elegido para tu siervo Isaac. Así estaré seguro de que tú has demostrado el amor que le tienes a mi amo”.

¹⁵ Aún no había terminado de orar cuando vio que se acercaba Rebeca, con su cántaro al hombro. Rebeca era hija de Betuel, que a su vez era hijo de Milca y Najor, el hermano de Abraham. ¹⁶ La joven era muy hermosa, y además virgen, pues no había tenido relaciones sexuales con ningún hombre. Bajó hacia la fuente y llenó su cántaro. Ya se preparaba para subir

¹⁷ cuando el criado corrió a su encuentro y le dijo: —¿Podría usted darme un poco de agua de su cántaro?

¹⁸ —Sírvase, mi señor —le respondió. Y en seguida bajó el cántaro y, sosteniéndolo entre sus manos, le dio de beber.

¹⁹ Cuando ya el criado había bebido, ella le dijo: — Voy también a sacar agua para que sus camellos beban todo lo que quieran. ²⁰ De inmediato vació su cántaro en el bebedero, y volvió corriendo al pozo para buscar más agua, repitiendo la acción hasta que hubo suficiente agua para todos los camellos. ²¹ Mientras tanto, el criado de Abraham la observaba en silencio, para ver si el SEÑOR había coronado su viaje con el éxito.

²² Cuando los camellos terminaron de beber, el criado tomó un anillo de oro que pesaba seis gramos, y se lo puso a la joven en la nariz; también le colocó en los

brazos dos pulseras de oro que pesaban más de cien gramos, y le preguntó: ²³ —¿Podría usted decirme de quién es hija, y si habrá lugar en la casa de su padre para hospedarnos?

²⁴ —Soy hija de Betuel, el hijo de Milca y Najor — respondió ella, ²⁵ a lo que agregó: No solo tenemos lugar para ustedes, sino que también tenemos paja y forraje en abundancia para los camellos.

²⁶ Entonces el criado de Abraham se arrodilló y adoró al SEÑOR ²⁷ con estas palabras: "Bendito sea el SEÑOR, el Dios de mi amo Abraham, que no ha dejado de manifestarle su amor y fidelidad, y que a mí me ha guiado a la casa de sus parientes".

²⁸ La joven corrió hasta la casa de su madre, y allí contó lo que le había sucedido. ²⁹ Tenía Rebeca un hermano llamado Labán, que salió corriendo al encuentro del criado, quien seguía junto a la fuente. ³⁰ Labán se había fijado en el anillo y las pulseras en los brazos de su hermana, y también la había escuchado contar lo que el criado le había dicho. Por eso salió en busca del criado, y lo encontró junto a la fuente, con sus camellos. ³¹ —¡Ven, bendito del SEÑOR! —le dijo—. ¿Por qué te quedas afuera? ¡Ya he preparado la casa y un lugar para los camellos!

³² El criado entró en la casa. En seguida Labán desaparejó los camellos, les dio paja y forraje, y llevó agua para que el criado y sus acompañantes se lavaran los pies. ³³ Cuando le sirvieron de comer, el criado dijo: —No comeré hasta haberles dicho lo que tengo que decir.—Habla con toda confianza — respondió Labán.

³⁴ —Yo soy criado de Abraham —comenzó él—. ³⁵ El SEÑOR ha bendecido mucho a mi amo y lo ha prosperado. Le ha dado ovejas y ganado, oro y plata, siervos y siervas, camellos y asnos. ³⁶ Sara, la esposa de mi amo, le dio en su vejez un hijo, al que mi amo le ha dejado todo lo que tiene. ³⁷ Mi amo me hizo jurar, y me dijo: 'No tomarás para mi hijo una mujer de entre las hijas de los cananeos, en cuyo país habito. ³⁸ Al contrario, irás a la familia de mi padre, y le buscarás una esposa entre las mujeres de mis parientes'.

³⁹ Yo le pregunté a mi amo: '¿Y si la mujer no acepta venir conmigo?'

⁴⁰ Él me respondió: 'El SEÑOR, en cuya presencia he caminado, enviará su ángel contigo, y él hará prosperar tu viaje para que consigas para mi hijo una esposa que pertenezca a la familia de mi padre. 41 Solo quedarás libre del juramento si vas a ver a mi familia y ellos no te conceden a la joven'.

⁴² Cuando hoy llegué a la fuente, dije: 'SEÑOR, Dios de mi amo Abraham, si es tu voluntad, te ruego que hagas prosperar mi viaje. ⁴³ Aquí me tienes, a la espera junto a la fuente. Si una joven sale a buscar agua, y yo le digo: 'Por favor, déjeme usted beber un poco de agua de su cántaro', ⁴⁴ y ella me contesta: 'Beba usted, y también le daré agua a sus camellos', que sea ella la mujer que tú, SEÑOR, has escogido para el hijo de mi amo'.

⁴⁵ Todavía no había terminado yo de orar cuando vi que Rebeca se acercaba con un cántaro sobre el hombro. Bajó a la fuente para sacar agua, y yo le dije: 'Por favor, déme usted de beber'.

⁴⁶ En seguida bajó ella su cántaro y me dijo: 'Beba usted, y también les daré de beber a sus camellos'. Mientras yo bebía, ella les dio agua a los camellos.

⁴⁷ Luego le pregunté: '¿Hija de quién es usted?' Y, cuando ella me respondió: 'Soy hija de Betuel, el hijo de Najor y de Milca', yo le puse un anillo en la nariz y pulseras en los brazos, ⁴⁸ y me incliné para adorar al SEÑOR. Bendije al SEÑOR, el Dios de Abraham, que me guió por el camino correcto para llevarle al hijo de mi amo una parienta cercana suya. ⁴⁹ Y ahora, si desean mostrarle lealtad y fidelidad a mi amo, díganmelo; y, si no, díganmelo también. Así yo sabré qué hacer'.

⁵⁰ Labán y Betuel respondieron: —Sin duda todo esto proviene del SEÑOR, y nosotros no podemos decir ni que sí ni que no. ⁵¹ Aquí está Rebeca; tómela usted y llévesela para que sea la esposa del hijo de su amo, tal como el SEÑOR lo ha dispuesto.

⁵² Al escuchar esto, el criado de Abraham se postró en tierra delante del SEÑOR. ⁵³ Luego sacó

joyas de oro y de plata, y vestidos, y se los dio a Rebeca. También entregó regalos a su hermano y a su madre.⁵⁴ Más tarde, él y sus acompañantes comieron y bebieron, y pasaron allí la noche. A la mañana siguiente, cuando se levantaron, el criado de Abraham dijo: —Déjenme ir a la casa de mi amo.

⁵⁵ Pero el hermano y la madre de Rebeca le respondieron: —Que se quede la joven con nosotros unos diez días, y luego podrás irte.

⁵⁶ —No me detengan —repuso el criado—. El SEÑOR ha prosperado mi viaje, así que déjenme ir a la casa de mi amo.

⁵⁷ —Llamemos a la joven, a ver qué piensa ella — respondieron. — Así que llamaron a Rebeca y le preguntaron: —¿Quieres irte con este hombre? —Sí —respondió ella.

⁵⁹ Entonces dejaron ir a su hermana Rebeca y a su nodriza con el criado de Abraham y sus acompañantes.⁶⁰ Y bendijeron a Rebeca con estas palabras: «Hermana nuestra: ¡que seas madre de millares! ¡Que dominen tus descendientes las ciudades de sus enemigos!»

⁶¹ Luego Rebeca y sus criadas se prepararon, montaron en los camellos y siguieron al criado de Abraham. Así fue como él tomó a Rebeca y se marchó de allí.

⁶² Ahora bien, Isaac había vuelto del pozo de Lajay Roí, porque vivía en la región del Néguev.⁶³ Una tarde, salió a dar un paseo por el campo. De pronto, al levantar la vista, vio que se acercaban unos camellos.⁶⁴ También Rebeca levantó la vista y, al ver a Isaac, se bajó del camello⁶⁵ y le preguntó al criado: —¿Quién es ese hombre que viene por el campo a nuestro encuentro? —Es mi amo —contestó el criado. Entonces ella tomó el velo y se cubrió.

⁶⁶ El criado le contó a Isaac todo lo que había hecho.

⁶⁷ Luego Isaac llevó a Rebeca a la carpa de Sara, su madre, y la tomó por esposa. Isaac amó a Rebeca, y así se consoló de la muerte de su madre.”



Apoyo de las **ESCRITURAS**

Génesis 2:24

Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser.

Proverbios 12:4


La mujer ejemplar es corona de su esposo; la desvergonzada es carcoma en los huesos.


Proverbios 18:22

Quien halla esposa halla la felicidad: muestras de su favor le ha dado el SEÑOR.

Proverbios 31:10

Mujer ejemplar, ¿dónde se hallará? ¡Es más valiosa que las piedras preciosas.

 **Pregunte:** ¿Qué podemos aprender de la historia?

 **Diga:** Hoy, vamos a hablar sobre cómo elegir un compañero o una compañera para casarse. Para muchos de ustedes, esto todavía está muy lejano. Sin embargo, es importante hacer planes para seleccionar al compañero o la compañera correctos.

Como ustedes saben, Dios nos creó para vivir en comunidad los unos con los otros. Uno de los regalos que Él nos dio es el matrimonio. Desde la creación, elegir un compañero o una compañera para el matrimonio ha variado desde matrimonios arreglados, en los que los líderes del hogar seleccionan un esposo o una esposa apropiados, a encuentros individuales y la determinación de con quién uno se casará. Con los índices de divorcio en aumento, los individuos necesitan estar mejor preparados para encontrar al compañero o la compañera adecuados. Por lo tanto, esta semana vamos a enfocarnos en la elección del compañero(a).

Podría ser útil para usted saber qué deseamos lograr a través de esta lección.

Los objetivos de enseñanza de hoy son:

1. Determinar cuándo deberían casarse.
2. Entender cómo seleccionar el compañero o la compañera apropiados.

Charla Familiar y de Mesa 20 minutos

Mientras disfruta de su cena, discutan con sus hijos qué buscarían en un futuro compañero(a).

Después de la comida, los niños son enviados a sus grupos.

40 minutos

Entrenamiento para Padres

Matrimonio

**ELECCIÓN DEL
COMPAÑERO(A)**

¿Qué descubrió durante su conversación a la hora de la cena?

Varios factores predicen sentimientos de atracción inicial por otra persona. Y, varios factores predicen sentimientos de satisfacción en el matrimonio. Sin embargo, estos dos grupos de factores no son los mismos, asique es importante enfocarse en lo que es importante a largo plazo, aun cuando esté al comienzo de una relación.

¿Qué predice la atracción inicial?

Aquí está lo que sabemos sobre la atracción:

1. Atractivo físico. No es sorprendente que las personas tienden a ser atraídas a personas que son de buen parecer. Y, la investigación muestra, que las personas alrededor del mundo tienden a estar de acuerdo en qué hace que una persona sea atractiva, tal como tener un rostro simétrico. El atractivo físico de las personas puede cambiar a medida que envejecen, y el atractivo no importa demasiado cuando se

trata de tener una relación buena a largo plazo. Por lo tanto, aun cuando el atractivo físico jugará un rol cuando la mayoría de las relaciones se están formando, es importante no darle al atractivo físico demasiado peso al comienzo de una relación.

2. Similitud. Las personas tienden a ser atraídas a personas que son similares a ellos mismos. Similitud podría ser tener gustos similares en música, comida y hobbies. Similitud podría ser acerca de valores, religión y puntos de vista políticos. Parte de la razón por la cual las similitudes predicen atracción es que las personas tienen mayores probabilidades de conocer a otros con preferencias y valores similares porque son atraídos a los mismos lugares, organizaciones y actividades. Personas con valores y creencias similares tienden a tener menos desacuerdos a través de la

relación, así que es una buena idea buscar a alguien que comparte esos puntos de vista importantes.

3. Reciprocidad. Reciprocidad significa que “cosechas lo que siembras”. En este contexto, reciprocidad signifique que las personas tienden a gustar de otros que gustan de ellos. Si David gusta de María, hay mayores probabilidades de que María guste de David. Sin embargo, esto solo es cierto si David gusta de María en particular. Si David gusta de todas las mujeres, María probablemente pensará que David está desesperado. Pero si David gusta de María en particular, hay mayores probabilidades de que María también guste de David. Mostrar que gusta de alguien es importante en una relación a largo plazo también. Las parejas casadas que tienen muchas interacciones positivas, se dicen cosas lindas el uno al otro, y se muestran afecto físico, son más felices y tienen mayores probabilidades de permanecer juntas que las parejas que no hacen estas cosas con tanta frecuencia.

¿Qué predice la satisfacción a largo plazo en una relación?

Por la historia, lo que sabemos es que hay varios factores que predicen satisfacción en los matrimonios—algunos de estos factores están bajo el control de las personas y otros no.

1. Vulnerabilidades duraderas. Vulnerabilidades duraderas son experiencias del pasado que las personas traen a una relación y que pueden afectar negativamente a su relación. Esas vulnerabilidades pueden incluir crecer en un hogar disfuncional, tener una enfermedad mental de largo plazo, no tener muchos recursos financieros, o cualquier otra experiencia o situación que tenga un efecto a largo plazo. Las personas no tienen mucho control sobre estas vulnerabilidades duraderas.

2. Eventos estresantes. Eventos estresantes

son eventos de corto plazo o situaciones que pueden afectar negativamente a una persona y a su relación. Estos eventos podrían incluir perder un trabajo, una muerte en la familia o un problema médico de corto plazo. Las personas tampoco tienen mucho control sobre estos eventos estresantes.

3. Proceso de adaptación. Aun cuando las personas no pueden hacer mucho para controlar las vulnerabilidades duraderas y los eventos estresantes que experimenten, ellos pueden controlar cómo responden a ellos. Respuestas positivas son llamadas procesos de adaptación. Los procesos de adaptación se pueden aprender y practicar para mejorar la relación. Algunos procesos de adaptación incluyen:

- *Apreciación.* Podemos pensar acerca de un evento que experimentamos en más de una manera. Algunas formas de pensar son más útiles que otras. Por ejemplo, si una empleada se entera que se va a quedar sin trabajo en un mes, ella puede pensar que la pérdida del trabajo arruinará su vida para siempre. O, ella puede pensar que la pérdida de trabajo le dará una oportunidad para encontrar un trabajo mejor. Ver la oportunidad en la situación le dará más motivación para buscar y encontrar otro trabajo. De manera similar, imagínese que una pareja se peleó porque el esposo se olvidó del cumpleaños de la esposa. La esposa puede pensar que su esposo no la ama y no se preocupa por ella. O, la esposa puede pensar que el tiempo tan ocupado que su esposo ha estado teniendo en el trabajo últimamente, lo distrajo y evitó que se acordase de su cumpleaños. Pensar en el estrés que su esposo está experimentando en el trabajo ayudará a evitar que la esposa llegue a una conclusión que podría hacer que la pelea empeore.

- *Resolución de conflictos.* Muchas parejas experimentan conflictos de tiempo en tiempo, y hay muchas maneras de manejar

los conflictos cuando éstos ocurren. Una de las peores cosas que una pareja puede hacer es entrar en un ciclo de negatividad en el cual cada persona responde a la otra persona agregando más quejas y acusaciones, en lugar de enfrentar el problema que comenzó el conflicto.

- *Estrategias para salir adelante.* Las personas pueden usar estrategias para salir adelante y para ayudarles en situaciones estresantes y conflictos en sus relaciones. Las estrategias más útiles para salir adelante incluyen:

- Estrategias para salir adelante enfocadas en la apreciación: Pensar en una situación en maneras que sean útiles.
- Estrategias para salir adelante enfocadas en el problema: Encarar la causa del problema.

- *Apoyo social.* Apoyo social se refiere a ser cuidado(a) y apoyado(a) por otras personas, tales como el esposo o la esposa, miembros de familia, amigos, compañeros de trabajo y vecinos. El apoyo social a menudo ocurre en forma de apoyo emocional, como por ejemplo tener alguien que lo escuche. Apoyo social también puede venir en forma de ayuda con una tarea o necesidad, como por ejemplo alguien que cuide de los niños o que ayude a arreglar una canilla que está perdiendo. Las personas con más apoyo social pueden encarar mejor los problemas a largo plazo y a corto plazo que enfrentan en su vida personal y en sus relaciones.

ACTIVIDAD

Actividad con impreso

Pase unos pocos minutos reflexionando. Si está soltero(a) piense en alguien con quien quisiera casarse. Si está casado(a) piense en usted y su compañero o compañera.

DISCUTAN

- ¿Qué indicador(es) que recién fueron mencionados necesitan ser enfrentados en usted y sus relaciones?
- ¿Cómo puede usted mejorar la satisfacción a largo plazo de su relación?

DISCUTAN (de Thomas, 2013, p.82)

- ¿Alguna vez creyó (o cree ahora) la declaración inicial de que: Cuando se trata de elegir un compañero o una compañera, Dios traerá a la persona correcta para mí en el momento correcto. Yo simplemente me sentaré a esperar?
- Si usted está soltero(a) y desea encontrar un compañero o una compañera: Ya que los estudios muestran que la mayoría de las personas eventualmente encuentran su compañero o compañera en la iglesia o el trabajo, o los conocen a través de familia y amigos, ¿qué puede hacer en los próximos meses para buscar más intensamente un compañero o compañera para el matrimonio a través de estas avenidas.
- Si usted está casado(a), como miembro de familia o amigo(a), ¿a quiénes deberían estar presentando e introduciendo?
- Si es soltero(a), ¿qué cosas podría necesitar enfrentar o mejorar en su vida a fin de ser visto como alguien con quien una persona verdaderamente quiera casarse?

Hemos cubierto mucho material en esta lección.

Nuestros objetivos eran:

1. Determinar cuándo deberían casarse.
2. Entender cómo seleccionar el compañero o la compañera apropiados.

La declaración de compromiso de esta semana: Solo buscaré un compañero o una compañera que honre a Dios.

Notas

Para terminar nuestra lección, por favor responda lo siguiente:

1. ¿Quién tiene alguna idea de algo que haya aprendido o quisiera intentar?
2. ¿Qué cambiará o mejorará en su rol como padre/madre esta semana?

Lista de 50 Cosas de Similitudes Útiles para el Matrimonio

(De *Finding the Love of Your Life [Encontrando el Amor de Su Vida]*, por Dr. Neil Clark Warren)

Encontrado en <http://www.familylifeeducation.org/gilliland/procgroup/50Similarities.htm>

Discuta cada uno de los siguientes puntos abiertamente con su compañero o compañera o piense en su futuro compañero o compañera. Pregúntense, “Somos similares en...” o “Tenemos puntos de vista similares acerca de...”

1. Antecedentes socio económicos de familia
2. Inteligencia
3. Educación formal
4. Destrezas verbales
5. Expectativas de los roles para ambas personas en el matrimonio
6. Puntos de vista sobre la distribución del poder dentro de la familia
7. Número deseado de niños
8. Cuándo deberíamos comenzar una familia
9. Puntos de vista en la crianza de los niños
10. Filosofía política
11. Puntos de vista sobre fumar, alcohol y drogas
12. Cantidad de participación de los suegros
13. Sentido de humor
14. Puntualidad
15. Confiabilidad
16. Deseo de intimidad verbal y habilidad para ser íntimo
17. El rol de los conflictos y cómo resolverlos
18. La manera de manejar el enojo
19. Cómo se deberían manejar las amistades con personas del sexo opuesto
20. Cantidad de privacidad esperada y reglas de cómo usarla
21. Nivel de ambición
22. Metas para la vida
23. Actitudes sobre el peso
24. Creencias y preferencias religiosas y espirituales
25. Cantidad de participación en la iglesia
26. Participación espiritual de la familia
27. Hobbies e intereses
28. Tipo de música que disfrutan
29. Nivel de energía para actividades físicas
30. Deseo sexual e intereses sexuales
31. Cantidad de ingresos a gastarse y ahorrarse
32. Cómo distribuir el dinero (ropa, vacaciones, etc.)
33. Cantidad de dinero a donarse y a quién
34. Grado de riesgos a tomar con las inversiones
35. Actitudes sobre la limpieza e higiene—casa, ropa, cuerpo, etc.
36. Maneras de manejar la enfermedad
37. Niveles de salud—cuándo ver a un doctor
38. Destrezas interpersonales y sociales
39. Cantidad y tipo de participación social preferidos
40. Área geográfica en la que vivir
41. Tamaño y estilo de la casa
42. Tipo de muebles y decoración
43. Cantidad y tipo de viajes preferidos
44. Cómo pasar las vacaciones
45. Cómo celebrar las fiestas principales
46. Cuánto tiempo pasar juntos
47. Cuándo ir a dormir y cuándo levantarse
48. Temperatura de la casa durante el día y la noche
49. Actividad durante las comidas
50. Programas de televisión preferidos

Nota: “Si usted es extremadamente diferente de su compañero en sus actitudes y deseos, sería poco sabio permitir que su relación prosiga más allá de una amistad” (Warren, 2005, p. 233)

Edades 4-16

40 minutos

Entrenamiento para Estudiantes

Matrimonio

ELECCIÓN DEL
COMPAÑERO(A)

Objetivos

- Ayudar a los niños a tener conciencia de cómo comenzó el matrimonio.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de por qué Dios creó el matrimonio.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de cuándo o si debieran casarse.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de la importancia de seleccionar el compañero o la compañera correctos.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de las características de un compañero o compañera piadosos.

En el comienzo Dios creó la tierra y todo lo que está en la tierra. Dios estaba complacido con todo lo que había creado. Poco tiempo después, Él creó al hombre y lo puso a cargo de toda su maravillosa creación, pero algo estaba faltando. En Génesis 2:18, el SEÑOR dijo, “No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada”. Así que en Génesis 2:21-24, la Biblia nos dice:

²¹ Entonces Dios el SEÑOR hizo que el hombre cayera en un sueño profundo y, mientras este dormía, le sacó una costilla y le cerró la herida. ²² De la costilla que le había quitado

al hombre, Dios el SEÑOR hizo una mujer y se la presentó al hombre, ²³ el cual exclamó:

‘Esta sí es hueso de mis huesos

y carne de mi carne.

Se llamará ‘mujer’

porque del hombre fue sacada’.

²⁴ Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser.”

¡Qué historia hermosa! Aquí nos dice que Dios creó el matrimonio porque Él no piensa que

el hombre deba estar solo. Y Dios entonces creó a la mujer porque Él dijo que ella es la ayuda y compañera correcta para el hombre. Dios dijo al hombre y a la mujer que habían sido creados y unidos en matrimonio para ser una familia. Él les dijo que tuviesen muchos hijos y los educasen para amar y honrarlo a Él. Ese era el plan de Dios para el matrimonio. ¡Dios tiene un plan perfecto para todo!

En esta historia, vemos que Dios creó a Eva, que era justo la compañera perfecta para Adán. Así que, para un hombre cristiano que confía en Dios y desea tener una esposa, Dios hará lo mismo por él cuando llegue el momento. Y si una mujer cristiana desea casarse, ella debiera pedirle a Dios que la modele y prepare para el esposo que Dios traerá a su vida un día.

La Biblia nos dice que algunas personas pueden no tener el deseo de casarse. Sin embargo, cuando una persona soltera cristiana decide que desea casarse, es extremadamente importante que ore y le pida ayuda a Dios para que traiga justo al hombre o a la mujer correctos a su vida. Entonces necesita seguir la guía de Dios, porque luego de aceptar a Cristo como tu Salvador, la elección de un compañero de matrimonio es la decisión más importante que hará en tu vida.

El matrimonio es un pacto que un hombre y una mujer hacen en presencia de Dios de amarse, atesorarse, sacrificarse y cuidarse el uno al otro por el resto de sus vidas. Cuando te casas, te conviertes en una carne con tu cónyuge, y todo lo que le afecta a él o a ella, también te afectará a ti y a cualquier niño que tengan. Así que aquí viene una palabra de sabiduría muy importante: Ya que Dios es quien creó el matrimonio, si tú oras y le entregas la búsqueda a Él, Él te ayudará a encontrar justo el compañero o compañera para ti. Proverbios 3:5 dice, “Confía en el SEÑOR de todo corazón, y no en tu propia inteligencia.” Dios desea que sepas que el compañero o compañera que Él seleccione para ti te amará tal como eres.

Mientras tanto, Dios desea que estés quieto(a) y esperes a que Él cumpla tu pedido. Durante el tiempo sin casarte, Él desea que lo pases mejorándote a ti

mismo(a) y fortaleciendo tu relación con Él. 2 Pedro 3:18 dice, “Más bien, crezcan en la gracia y en el conocimiento de nuestro SEÑOR y Salvador Jesucristo. ¡A él sea la gloria ahora y para siempre! Amén.” Así que, pasa tiempo hablando con Dios, aprendiendo las promesas de la Biblia y meditando en ellas.

Usa ese tiempo para establecer y cultivar buenas amistades. Dios trae amigos a nuestras vidas para mantenernos participando de actividades divertidas y entretenidas. Los amigos nos animan y ayudan a apoyarnos en tiempos difíciles. Amistades platónicas nos ayudan simplemente a disfrutar de la compañía mutua y a sacar nuestro enfoque de relaciones románticas. Durante esta temporada de espera, participa en cosas que disfrutas. Recuerda, cuando Dios te creó, Él te dio talentos y habilidades que Él desea que uses para Él. Toma este tiempo para desarrollar esos talentos. Eso generará pasión y entusiasmo por la vida que Dios ha planeado para ti y eso hace que Él sonría.

¡También podrías tratar algo nuevo! Quizás siempre has querido tocar el piano, o quizás has pensado en jugar al tenis. ¿Qué en cuanto a ese viaje que siempre quisiste hacer? Este tiempo antes del matrimonio es un tiempo perfecto para perseguir un sueño o lograr algo que siempre has deseado hacer. Proverbios 16:3 nos dice, “Pon en manos del SEÑOR todas tus obras, y tus proyectos se cumplirán.” Participa en trabajo voluntario. Pasar tiempo ayudando a otros siempre enriquece nuestras vidas y hace una diferencia en las vidas de otros. Saca nuestra atención de nosotros mismos, trae un sentimiento de satisfacción y honra a Dios. 1 Pedro 4:10 dice, “Cada uno ponga al servicio de los demás el don que haya recibido, administrando fielmente la gracia de Dios en sus diversas formas.”

Cuando alcances la edad correcta y venga el tiempo para pensar en encontrar a la persona que es justo para ti, podría ser útil hacer una lista de rasgos de carácter que tú deseas en un compañero(a). Tu lista debiera incluir los rasgos de tu personalidad y los rasgos de personalidad que estás buscando en un compañero o compañera, y tus rasgos físicos y los rasgos físicos que esperas encontrar en un compañero o compañera.

Aquí hay algunas áreas de características deseables a la que la mayoría de los hombres y las mujeres prestan atención cuando están buscando un compañero: Personalidad, religión, espiritualidad, sentido del humor, inteligencia, intereses comunes, buen parecer, limpieza o higiene personal, voz, talento, dinero y profesión. Sin embargo, para un hombre o mujer cristianos, las cualificaciones para la selección del compañero o la compañera van un poco más profundo. Aquí hay algunas cosas para considerar en el carácter de un compañero o compañera piadosos:

- ¿Ha aceptado esta persona a Jesús como su Salvador personal?
- ¿Tiene esta persona una iglesia hogar y asiste a la iglesia regularmente?
- ¿Cumple esta persona sus promesas?
- ¿Es esta persona confiable?
- ¿Es esta persona honesta y confiable?
- ¿Es esta persona sabia e inteligente?
- ¿Hace esta persona buenas elecciones?
- ¿Se rodea esta persona de amigos cristianos y piadosos?
- ¿Es esta persona amable, compasiva y hospitalaria?
- ¿Es esta persona una dadora generosa?

Ahora una palabra de advertencia: Ten cuidado de no prestar demasiado atención al exterior de una persona.

Aun cuando la atracción física puede ser importante, eso no es lo único a considerarse. Hay otros elementos que hacen a una persona atractiva. Algunas de esas cosas son una fe fuerte en Dios, una actitud positiva, un gran sentido del humor, ser honesto(a) consigo mismo(a), y tener un corazón lleno de amor incondicional y perdón.

Cuando se trate de buscar un compañero o compañera entrégale la búsqueda a Dios y recuerda que en Mateo 6:33 Jesús dijo, “Más bien, busquen

primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas.” Salmo 37:4 dice, “Deléitate en el SEÑOR, y él te concederá los deseos de tu corazón.”

Dios tiene justo al compañero o compañera apropiados para ti y algún día, cuando el momento sea el adecuado, sus caminos los llevarán a encontrarse

DISCUTAN

- Lidere a los niños en una discusión sobre cómo comenzó el matrimonio.
- Lidere a los niños en una discusión de por qué Dios creó el matrimonio.
- Lidere a los niños en una discusión de cuándo o si debieran casarse.
- Lidere a los niños en una discusión sobre la importancia de seleccionar el compañero o compañera correctos.
- Lidere a los niños en una discusión sobre las características de un compañero o compañera piadosos.



Actividades

Las actividades son apropiadas para la edad. Una está enfocada para edades de 4-11, y la segunda para niños mayores con edades de 12-16.

EDADES 4-11

Materiales

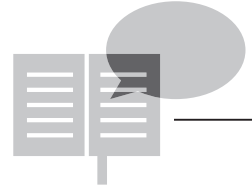
Hoja de ejercicios “Palabras para Describir Mis Rasgos de Carácter”

Lápices, crayolas o marcadores

Haga que los niños vean el video de YouTube:

<https://youtu.be/YMg2HNaEtVI> (si es posible)

(Si no es posible, haga el ejercicio sin ver el video).



Apoyo de las
ESCRITURAS

Génesis 2:18

Luego Dios el SEÑOR dijo: “No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada”.

Génesis 2:21-24

Entonces Dios el SEÑOR hizo que el hombre cayera en un sueño profundo y, mientras este dormía, le sacó una costilla y le cerró la herida. De la costilla que le había quitado al hombre, Dios el SEÑOR hizo una mujer y se la presentó al hombre, el cual exclamó:

‘Esta sí es hueso de mis huesos

y carne de mi carne.

Se llamará ‘mujer’

porque del hombre fue sacada’.

Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser.

1 Corintios 7:8

A los solteros y a las viudas les digo que sería mejor que se quedaran como yo.

Proverbios 3:5-6

Confía en el SEÑOR de todo corazón, y no en tu propia inteligencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él allanará tus sendas.

2 Pedro 3:18

Más bien, crezcan en la gracia y en el conocimiento de nuestro SEÑOR y Salvador Jesucristo. ¡A él sea la gloria ahora y para siempre! Amén.

Proverbios 16:3

Pon en manos del SEÑOR todas tus obras, y tus proyectos se cumplirán.

1 Pedro 4:10

Cada uno ponga al servicio de los demás el don que haya recibido, administrando fielmente la gracia de Dios en sus diversas formas.

Mateo 6:33

Más bien, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas.

Salmos 37:4

Deléitate en el SEÑOR, y él te concederá los deseos de tu corazón.

- Discutan tópicos de importancia de rasgos de carácter de la lección.
- En la hoja de ejercicio “Palabras que Describen Mis Rasgos de Carácter”, pida a los niños que hagan un círculo alrededor de las palabras que ellos piensan que los describe.
- Dejen que escriban cualquier otra palabra en la hoja que son rasgos de carácter que los describen a ellos (buenos o malos).
- Haga que los niños elijan una o dos palabras que pusieron en un círculo y les digan por qué.

EDADES 12-16

Materiales

Hoja de ejercicios “Elijiendo Rasgos de Carácter Importantes”

Lápices, crayolas o marcadores

Haga que los jovencitos vean el video de YouTube:

<https://youtu.be/knP6cVQJ4MM> (si es posible)

(Si no es posible, haga el ejercicio sin ver el video).

- Discutan brevemente la importancia de los rasgos de carácter de una persona. (Use información del video y de la lección).
- Haga que los jovencitos completen la hoja de ejercicios “Elijiendo Rasgos de Carácter Importantes”.
- Después de completar la hoja de ejercicios, si el tiempo lo permite, pida a cada jovencito(a) que elija uno o dos rasgos de carácter que seleccionaron y expliquen por qué son tan importantes para ellos.



PREGUNTA DE DESAFÍO

¿ESTOY TOMANDO EL TIEMPO PARA MEJORAR MIS RASGOS DE CARÁCTER?

COMPROMISO DE DESAFÍO

¿QUÉ ESTÁS DISPUESTO(A) A HACER PARA TRABAJAR EN LA PREGUNTA DE DESAFÍO DE ESTA SEMANA?

	AFIRMACIÓN <i>Haga que los niños repitan:</i>
	<i>Dios me está ayudando a crecer para ser justo la persona que Él me creó para ser.</i>

PALABRAS PARA DESCRIBIR
MIS RASGOS DE CARÁCTER

Deseo Positivo(a) Seguro(a) de Mi Mismo(a)

Creo Creencia Honor

***Fuerte* *Puro(a)* Divertido (a) Jocososo(a)**

***Legado* *Sueño* *Genial* Talentoso(a) Atlético(a)**

Juguetón(a) Fiel Dedicado(a) Serio(a)

***Musical* *Enfocado(a)* *Valores* *Loco(a)* Feliz**

***Espiritual* *Vida* Cariñoso(a) Musical**

Considerado(a) Inspirador(a) Inteligente

Conmovedor(a) Gracioso(a) Líder Amable

Audaz Baile Aliento Siempre

Amor Compartir *Atrevido(a)* Afectuoso(a)

Recordar Valiente Ingenioso(a) Curioso(a)

ELIGIENDO RASGOS DE CARÁCTER IMPORTANTES

Elija los 10 Rasgos de Carácter de la lista abajo que sean los más importantes para ti. Enuméralos en orden de importancia. Está listo(a) para explicar por qué.

- ___ 1. Muestra interés y compasión por otros
- ___ 2. No usa malas palabras
- ___ 3. Cree en Dios y en Su Hijo Jesús
- ___ 4. Es considerado(a)
- ___ 5. No usa drogas u otras sustancias adictivas tales como alcohol o tabaco
- ___ 6. Tiene intereses similares a los míos
- ___ 7. Respeta la autoridad
- ___ 8. Tiene una buena relación con sus padres
- ___ 9. Tiene sentido del humor
- ___ 10. Maneja bien los conflictos y/o las decepciones
- ___ 11. Es perdonador(a)
- ___ 12. Es sabio(a) e inteligente
- ___ 13. Tiene la intención de graduarse de escuela secundaria/universidad
- ___ 14. Es limpio(a) y tiene buena higiene personal
- ___ 15. Mis padres lo/la aprueban
- ___ 16. Es amable y generoso(a)
- ___ 17. Es honesto(a) y confiable
- ___ 18. Es fiable y cumple sus promesas
- ___ 19. Tiene amigos piadosos
- ___ 20. Hace buenas elecciones

Recursos y Materiales

- Un agradecimiento especial a la Dra. Laura Luchies por sus contribuciones para esta lección.
- Cloud, Henry. (2017) *Boundaries in Dating: How Healthy Choices Grow Healthy Relationships* [Límites en Salidas (Dating): Cómo Elecciones Saludables Hacen Crecer Relaciones Saludables] Grand Rapids: Zondervan.
- Chandler, Matt. (2015). *The Mingling of Souls: God's Design for Love, Marriage, Sex, and Redemption* [La Mezcla de Almas: El Diseño de Dios para el Amor, Matrimonio, Sexo y Redención]. Colorado Springs: David C Cook.
- Finkel, E. J., & Baumeister, R. F. (2010). *Attraction and rejection* [Atracción y Rechazo]. En R. F. Baumeister, y E. J. Finkel (Eds.), *Advanced social psychology: The state of the science* [Sicología social avanzada: El estado de la ciencia] (pp. 419-459). New York: Oxford University Press.
- Karney, B. R. & Bradbury, T. N. (1995). *The longitudinal course of marital quality and stability: A review of theory, method, and research* [El curso longitudinal de calidad y estabilidad del matrimonio: Una revisión de la teoría, método e investigación]. *Psychological Bulletin* [Boletín Sicológico], 118, 3-34.
- Thomas, Gary (2013). *The Sacred Search: What If It's Not about Who You Marry, But Why?* [La Búsqueda Sagrada: ¿Qué Si No Se Trata de Con Quién Se Casa, Sino de Por Qué?] Colorado Springs: David C Cook.
- Warren, Neil Clark. (2005). *Falling in Love for All the Right Reasons: How to Find Your Soul Mate* [Enamorándose por Todas las Razones Correctas: Cómo Encontrar Su Alma Gemela]. New York: Center Street.