

Sexualidad

Querido(a) Facilitador(a): Durante varias semanas hemos estado discutiendo sobre cómo las familias exitosas se comunican, apoyan unas a otras y organizan sus vidas.

Esta semana vamos a enfocarnos en la sexualidad. Aunque usted piense que usted y solo usted es responsable de su cuerpo, ¿sabía usted que su cuerpo realmente no le pertenece?

1 Corintios 6:19 dice, “¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños;”

Dios nos creó a cada uno de nosotros de manera única. Sentimos, pensamos, aprendemos, amamos, etc. El sexo es una de las maneras que Dios nos dio para expresar nuestro amor mutuo.

Podría ser útil para usted saber qué deseamos lograr a través de esta lección.

Los participantes podrán:

1. Explicar por qué Dios creó el sexo.
2. Explicar el diseño de Dios para el sexo.
3. Crear un estilo de vida sexual saludable.

Durante las últimas lecciones, hemos hecho declaraciones de compromiso. La declaración de compromiso de esta semana es: Yo honraré a Dios con mi sexualidad.

Oramos para que Dios le dé dirección y claridad al preparar la lección y las actividades. Esperamos que las familias en su grupo continúen creciendo en el amor de Dios y se conviertan en una fuente de amistad y apoyo las unas para las otras.

Bendiciones

Bienvenida *5 minutos*

 **Diga:** ¡Bienvenidos nuevamente! Espero que haya sido una buena semana para todos ustedes al haber estado trabajando diligentemente en muchas cosas que están influyendo positivamente a su familia.

La semana pasada pasamos tiempo aprendiendo sobre qué características buscar en un compañero compañera piadoso(a) y cómo seleccionar el compañero o la compañera correctos.

 **Pregunte:** ¿Alguien intentó algo esta semana pasada que generó una diferencia positiva en su familia y estaría dispuesto(a) a compartir?

Introducción *5 minutos*

 **Diga:** Dios desea que cuidemos de nuestros cuerpos. La Biblia dice que nuestros cuerpos son un templo. 1 Corintios 6:19 dice, “¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños;”

 **Pregunte:** ¿Cómo cuida usted de su cuerpo? ¿Qué cosas no hace?

 **Diga:** Dios creó el sexo para un hombre y una mujer en una relación marital. El sexo fuera de este contexto está equivocado.

 **Diga:** Hay muchas maneras en que podemos demostrar qué sucede cuando pecamos y no cuidamos de nuestros cuerpos.

Lección Objetiva: (<http://www.youthgroupcollective.com/ygc/how-to-create-a-youth-sex-relationship-talk-free-lesson>)

 **Haga:** Elija una de las siguientes lecciones objetivas:

1. Tome agua y escupa flema adentro y diga, “Nadie querría beber esto”.

2. Sostenga una hermosa rosa y anime a otros a que la pasen alrededor durante la charla y al final diga, “¿Dónde está la rosa?” Para este momento ha sido dañada y perdió su belleza y brillo y algunos de sus pétalos se han caído debido a que todos la estaban tocando. Diga, “¿Quién querría esta rosa ahora?”
3. Sostenga un pedazo de cinta realmente adhesivo o pegajoso y apriételo en contra del hombre de alguien. Luego sáquelo y vaya a otra persona y apriétela en contra de su hombro. Diga, “Cada vez, perdemos un poco de nuestra adhesividad, perdemos la habilidad de establecer vínculos.”

Trate esto en cambio: Tome un billete de cien dólares. Pregunte a las personas si lo quieren. Entonces arrúguelo y pregunte a las personas si todavía lo quieren. Ahora píselo fuerte varias veces. Ahora escúpalo. Ahora córtelo por la mitad. ¿Adivinen qué? Todavía vale \$100. Vamos a pecar. Vamos a cometer errores. Vamos a arruinar las cosas. Dios todavía piensa que somos valiosos. Dios no pensará menos de nosotros. Nuestro valor no está basado que quién somos o qué hacemos, sino que está basado en quién Dios es—Dios es amor y Dios no cambia, y Dios siempre nos amará y eso nunca cambiará.

Los objetivos de enseñanza de hoy son:

1. Explicar por qué Dios creó el sexo.
2. Explicar el diseño de Dios para el sexo.
3. Crear un estilo de vida sexual saludable.

La declaración de compromiso de esta semana es:
Yo honraré a Dios con mi sexualidad.

Charla Familiar y de Mesa 20 minutos

Mientras disfruta de su cena, conteste la siguiente pregunta: ¿Cómo mostramos que amamos a otros?

Después de la comida, los niños son enviados a sus grupos.



Apoyo de las ESCRITURAS

Génesis 2:24

Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser.

Marcos 10:6-9

Pero al principio de la creación Dios los hizo hombre y mujer. Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su esposa, y los dos llegarán a ser un solo cuerpo. Así que ya no son dos, sino uno solo. Por tanto, lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre.

Cantares

40 minutos

Entrenamiento para Padres

Matrimonio

SEXUALIDAD

¿Por qué creó Dios el sexo?

(Tomado de *The Mingling of Souls [La Mezcla de Almas]* por Chandler.) Antes de que el pecado entrara en el mundo, Dios creó al hombre y a la mujer. Ninguna parte del físico de ellos era pecaminosa. Dios modeló cada parte de su cuerpo cuidadosamente y con un propósito. Después que Adán se despertó de su sueño y vio a Eva por primera vez, “Él comenzó a cantar” (p.13). En ese momento, Adán y Eva estaban desnudos y no sentían vergüenza (Génesis 2).

Dios entonces dio al hombre y la mujer el regalo de ser fructíferos y multiplicarse. Cuando nos reproducimos, traemos gloria a Dios.

¿Qué sucedió después en Génesis 3?

“Descubrimos que el pecado entró en el mundo a través de la desobediencia de Adán y Eva, fracturando la armonía e interrumpiendo y deshonrando el ritmo. Piense en una guitarra eléctrica

realmente ruidosa que no está tocando correctamente en una banda. Es disonante y distrae. Usted puede más o menos sentir cómo se suponía que el canto sonase, pero la disonancia oscurece la belleza y la armonía. El guitarrista quizás ni siquiera se dé cuenta de que está fuera de tono.” (Chandler, 2015, p. 15).

“El plan de Dios para un hombre y una mujer en el vínculo del pacto del matrimonio es que sus almas—no tan solo sus cuerpos—lleguen a ser una.” (Chandler, 2015, p. 17).

¿Qué significa esa declaración?

“Si usted tiene atracción física pero no compañerismo en su relación, eventualmente usted será miserable; pero si usted tiene un compañerismo profundo el uno con el otro, la atracción física no es tan importante y lo será menos y menos a medida que el tiempo pase.” (Chandler, 2015, p. 41)

Discuta la declaración de la autora:

De acuerdo con Chandler (2015), el sexo es. . .
(discuta cada declaración)

- romántico
- tierno
- apasionado
- santo
- recíproco
- complaciente

Aquí hay algunos pensamientos sobre el rol del sexo en relaciones de adultos:

Participar en sexo puede ser parte de un ciclo positivo en las relaciones:

1. Cuando las personas se sienten conectadas más cercanamente con sus compañeros en un nivel emocional, también tienden a sentir más deseo sexual por sus compañeros. Esto es especialmente cierto para las mujeres.
2. Cuando una pareja tiene sexo, tienden a mostrarse más afecto mutuo al día siguiente de lo que normalmente se expresan. Este afecto puede mostrarse a través de palabras amables dichas mutuamente o a través del toque físico. Lo que es aún más interesante es que expresar y recibir afecto hace que las personas estén más felices con la vida en general.

Las razones por las cuales las personas tienen sexo son también importantes. A veces las personas tienen sexo porque quieren promover resultados positivos para si mismos, sus compañeros y sus relaciones. Por ejemplo, pueden tener sexo para sentirse bien, para expresar su amor por su compañero(a) y promover la intimidad en su relación. Estas se llaman motivaciones de aproximación porque las personas quieren aproximarse o conseguir cosas buenas. A veces las personas tienen sexo porque quieren evitar resultados negativos. Por ejemplo, ellos pueden querer evitar que su

compañero(a) se moleste o evitar conflictos en su relación. Estas se llaman motivaciones de evasión porque las personas quieren evitar cosas malas.

Cuando las personas tienen sexo por razones de aproximación, tienden a tener un estado de ánimo más positivo y a sentirse mejor acerca de su relación. Sin embargo, cuando las personas tienen sexo por razones de evasión, tienden a tener un estado de ánimo más negativo y a sentirse peor acerca de su relación.

Es necesario mantener límites con relación al sexo antes del matrimonio. Aquí hay algunos consejos (Warren, 2005):

1. Escriba cómo controlará su pasión sexual antes del matrimonio y revise la tarjeta diariamente. Memorícela.
2. Asegúrese de planear sus actividades y participaciones con personas del sexo opuesto para no perder el control de la situación.
3. Encuentre alguien con quien pueda hablar sobre asuntos sexuales y que sea incondicional en su preocupación o interés de usted. En otras palabras, no tiene que preocuparse de ofenderlos.

Muchos tienen hijos y se preguntan cómo hablar acerca del sexo. Aquí hay algunos recursos:

- <http://www.annemariamiller.com/authors/stan-brenna-jones/>
- *How and When to Tell Your Kids About Sex [Cómo y Cuándo Contarle a Sus Hijos sobre el Sexo]* por Stan y Brenna Jones
- *The Story of Me [La Historia de Mí]* por Stan y Brenna Jones (planeado para niños de 3-5 años)
- *Before I Was Born [Antes de que Yo Naciera]* por Carolyn Nystrom (planeado para niños de 5-8 años)

- *What's the Big Deal? Why God Cares About Sex [¿Qué Es Tan Importante? Por Qué Dios Se Interesa por el Sexo]* por Stan y Brenna Jones (planeado para niños de 8-11 años)
- *Facing the Facts: The Truth About Sex and You [Enfrentando los Hechos: La Verdad Sobre el Sexo y Tú]* por Stan y Brenna Jones (planeado para niños de 11-14 años)

La sesión de hoy no fue fácil para algunos.
Esperamos que la haya encontrado reveladora.

Los objetivos de enseñanza eran:

1. Explicar por qué Dios creó el sexo.
2. Explicar el diseño de Dios para el sexo.
3. Crear un estilo de vida sexual saludable.

La declaración de compromiso de esta semana es:
Yo honraré a Dios con mi sexualidad.

Para terminar nuestra lección, por favor responda lo siguiente:

1. ¿Quién tiene alguna idea de algo que haya aprendido o quisiera intentar?
2. ¿Qué cambiará o mejorará en su rol como padre/madre esta semana?

Edades 4-16

40 minutos

Entrenamiento para Estudiantes

Matrimonio

SEXUALIDAD

Objetivos

- Ayudar a los niños a tomar conciencia del significado de integridad sexual.
- Ayudar a los niños a tomar conciencia de las conductas sexuales saludables.
- Ayudar a los niños a tomar conciencia de la importancia de respetar y cuidar de sus cuerpos.
- Ayudar a los niños a tomar conciencia de la sexualización de nuestra sociedad.
- Ayudar a los niños a tomar conciencia de qué dice la Biblia sobre el sexo.

Hoy vamos a hablar sobre la sexualidad. La definición de la palabra sexualidad es: La capacidad de tener sentimientos sexuales; la orientación sexual de una persona; o actividad sexual. La sexualidad es algo que es muy importante para Dios. En Salmos 139:14 Dios nos dice que fuimos formidable y maravillosamente hechos. Efesios 2:10 dice, "Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica." Estos versículos nos dicen cuán preciosos somos para Dios. De todas las cosas que Él creó, los seres humanos son su parte favorita de la creación. ¡Dios nos llama Su obra maestra!

Después que Dios creó al hombre (Adán), Dios dijo que no era bueno que el hombre estuviese solo, así que Dios dio a Adán un sueño profundo, y mientras él dormía, Dios tomó una de las costillas de Adán. En Génesis 2:22 nos dice, "De la costilla que le había quitado al hombre, Dios el SEÑOR hizo una mujer y se la presentó al hombre."

Ahí fue cuando Dios creó el matrimonio. Génesis 2:24 dice, "Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser." ¡Sí, Dios creó ambos sexos, hombre y mujer y Él dijo que era bueno! Génesis 1:28 dice que Dios los bendijo y les dijo: "Sean fructíferos y multiplíquense; llenen la tierra y sométanla."

Es la voluntad de Dios para Sus hijos que tengan un punto de vista sano y dado por él de la sexualidad. Es una parte natural de la vida. Dios nos hizo seres sexuales. La sexualidad es más que partes del cuerpo y sexo. Dios desea que Sus hijos reserven el sexo para el matrimonio, no porque sea malo o sucio, sino porque es un regalo precioso y maravilloso. Porque es un regalo, Dios espera que lo tratemos de manera especial. Debe ser separado, santificado y se debe participar de él solo en el contexto correcto. La Biblia nos dice que el contexto correcto del sexo es el matrimonio. El sexo fuera del matrimonio se llama fornicación o adulterio. Fornicación es cuando una persona soltera tiene sexo y no está casado(a). La Biblia nos enseña que el sexo fuera del matrimonio es pecado y una ofensa seria a Dios (Hebreos 13:4). El sexo no es una recreación casual, y no es solamente una manera de expresar amor—tiene el propósito de que un hombre y una mujer lleguen a ser una carne y tengan hijos.

Hasta que hayas crecido y te hayas casado, la sexualidad para ti mayormente involucra un programa general de salud y bienestar. Honramos a Dios haciendo todo lo que podemos para mantener nuestros cuerpos sanos, limpios y puros para ser usados por Él para Su gloria. Tú haces eso practicando integridad sexual. Cómo nos sentimos con relación a nuestros cuerpos, y cuidarlos y respetarlos, se llama integridad sexual. La palabra integridad significa tener principios morales fuertes en cada área de nuestras vidas, incluyendo nuestra sexualidad. Integridad sexual es algo que deberías comenzar a practicar cuando eres joven y continuar haciéndolo a través de toda tu vida. Involucra valorar tu cuerpo, asumir responsabilidad por tu propia conducta, comunicarse efectivamente con ambos sexos de manera apropiada y respetuosa y aprender a actuar de manera apropiada y responsable con personas del sexo opuesto.

Cuando somos salvos, el Espíritu Santo entra y vive dentro nuestro. En ese momento somos santificados y apartados del mundo para el propósito de Dios en nuestra vida. 1 Corintios 6:18-20 dice, “Huyan de la

inmoralidad sexual”. Todos los demás pecados que una persona comete ocurren fuera de su cuerpo; pero el que peca sexualmente, peca contra su propio cuerpo. “¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios.” Entiende que a pesar de que la palabra cuerpo se refiere a nuestra sexualidad, incluye cada área de nuestras vidas.

La Biblia nos deja saber que el plan de Dios para Sus hijos es que ellos permanezcan sexualmente puros hasta el matrimonio, y ese también es el deseo del corazón de cada padre o madre cristianos. Esta es una decisión crítica que tú debes hacer, y el camino que elijas afectará tu auto imagen, tu salud, tu reputación, con quién te casarás, cualquier hijo(a) que puedas tener en el futuro y toda tu vida. Así que, a fin de ayudar a los jóvenes a honrar a Dios con sus cuerpos y permanecer sexualmente puros, se les anima a hacer un compromiso de auto disciplina y vivir por el Código de Pureza. Cuando tú eliges vivir por el Código de Pureza, estás prometiendo:

1. Honrar a Dios con tu cuerpo: (1 Corintios 6:20)

Esto significa no participar en pecado sexual, pero también incluye practicar buena higiene, comer saludablemente, hacer ejercicio e ir a la cama a tiempo.

2. Renovar tu mente para el bien: (Romanos 12:2)

Esto incluye tomar tiempo para leer la Biblia y orar, escuchar música saludable e inspiracional que refleje mensajes positivos y encontrar y pasar tiempo con amigos cristianos que se edifiquen mutuamente y participen en conversaciones positivas que los animen. Filipenses 4:8-9 dice, “Por último, hermanos, consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio. Pongan en práctica lo que de mí han aprendido, recibido y oído, y lo que han visto en mí, y el Dios de paz estará con ustedes.”

- 3. Sacar tus ojos de cosas sin valor:** Mateo 6:22 dice, “El ojo es la lámpara del cuerpo. Por tanto, si tu visión es clara, todo tu ser disfrutará de la luz.” Y un área que está muy cercanamente relacionado es guardando tu corazón.
- 4. Guardar tu corazón:** Esta es la parte final del compromiso del Código de Pureza. Proverbios 4:23 nos dice, “Por sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque de él mana la vida.” Dios nos está diciendo que seamos cuidadosos en lo que permitimos que entre en nuestros corazones, porque saldrá en nuestras palabras y acciones, y cualquier corrupción que permitimos que entre en nuestros corazones puede causarnos mucho arrepentimiento y dolor. Este versículo está hablando de la persona interna—tus pensamientos, sentimientos, deseos y elecciones que te hacen quien eres. Así que, ¿cuáles son algunas de las maneras de guardar tu corazón? Guardas tu corazón seleccionando cuidadosamente qué programas de televisión miras, que sitios visitas en el internet y qué libros lees. También guardas tu corazón rehusando escuchar música con letras duras, violentas e irrespetuosas y manteniéndote alejado de películas clasificadas R y juegos de videos clasificados de maduros.

Dios les dio a tus padres la responsabilidad de enseñarte lo que la Biblia dice acerca de tu sexualidad y vivir un estilo de vida puro y sano. En Proverbios 22:6 Dios les dice a los padres, “Instruye al niño en el camino correcto y aun en su vejez no lo abandonará.” Efesios 6:1 dice, “Hijos, obedezcan en el SEÑOR a sus padres, porque esto es justo.” Tus padres saben lo que es mejor para ti y Dios los hace responsables de mantenerte seguro(a). Esa es la razón por la que tú quieres ser obediente y escucharlos. También asegurarte de mantener una línea de comunicación abierta con ellos sobre límites saludables y sexualidad. Permite que tus padres te guíen a lo largo de este camino crítico.

1 Tesalonicenses 4:3 dice, “La voluntad de Dios es que sean santificados; que se aparten de la

inmoralidad sexual.” Al elegir vivir por el Código de Pureza, estarás mostrando sabiduría divina mientras honras a Dios, el creador de tu cuerpo y cumples con Su deseo para ti de que vivas una vida próspera, saludable y santa.

DISCUTAN

- Lidere a los niños en una discusión sobre el significado de la sexualidad.
- Lidere a los niños en una discusión sobre la importancia de conductas sexuales sanas.
- Lidere a los niños en una discusión sobre respetar y cuidar de nuestros cuerpos.
- Lidere a los niños en una discusión sobre la sexualización de nuestra sociedad.
- Lidere a los niños en una discusión sobre qué dice la Biblia sobre el sexo.



Actividades

Las actividades son apropiadas para la edad. Una está enfocada para edades de 4-11, y la segunda para niños mayores con edades de 12-16.

EDADES 4-11

Materiales

Hoja de ejercicios “Yo Prometo”

Lápices o bolígrafos de tinta

Usted puede querer un caballete o pizarra blanca para la discusión (opcional).

Haga que los niños vean YouTube:

https://youtu.be/jYGzLr3W_zs “6 Steps on How to Take Care of Your Body [6 Pasos sobre Cómo Cuidar de Tu Cuerpo].” (Si no es posible, haga el ejercicio sin el video.)

- Brevemente discuta con los niños la lista de promesas del Código de Pureza de la lección. Discuta maneras en las que ellos pueden:
 - 1) Honrar a Dios con sus cuerpos.
 - 2) Renovar sus mentes.
 - 3) Sacar sus ojos de cosas sin valor.
 - 4) Guardar sus corazones.
- Luego pida a los niños que completen la hoja de ejercicios “Yo Prometo”.
- Pida a los niños que compartan algunas de las cosas que escribieron.

EDADES 12-16

Materiales

Hoja de Ejercicios “Yo Prometo”

Certificado de Promesa de Pureza (Rosado para las Jovencitas—Azul para Muchachos)

Usted puede querer un caballete o pizarra blanca para la discusión (opcional)

Lápices o bolígrafos de tinta

Haga que los jovencitos vean YouTube:

Choose to Be Pure [Elije Ser Puro(a)].

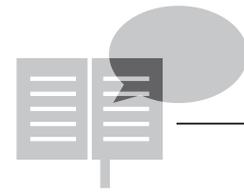
<https://youtu.be/2xE-iK1pdp0>

(De ser posible. Si no es posible, haga el ejercicio sin el video.)

- Brevemente discuta con los jovencitos la lista de promesas del Código de Pureza de la lección. Discuta maneras en las que ellos pueden:
 - 1) Honrar a Dios con sus cuerpos.
 - 2) Renovar sus mentes.
 - 3) Sacar sus ojos de cosas sin valor.
 - 4) Guardar su corazón.
- Luego pida los jovencitos que completen la hoja de ejercicios “Yo Prometo”.

Cuando la hayan completado...

- Pida a los jovencitos más grandes que firmen el Certificado “Voto de Pureza”. (Maestro(a)/ Maestros firman en la línea de Testigo(a).)
- Entregue los certificados a los jovencitos.
- Si quisiera, el maestro/la maestra puede hacerles recitar el voto en voz alta como grupo (opcional).



Apoyo de las **ESCRITURAS**

Salmo 139:14

¡Te alabo porque soy una creación admirable! ¡Tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien!

Efesios 2:10

Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica.

Génesis 2:22

De la costilla que le había quitado al hombre, Dios el SEÑOR hizo una mujer y se la presentó al hombre.

Génesis 2:24

Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser.

Génesis 1:28

Y los bendijo con estas palabras: “Sean fructíferos y multiplíquense; llenen la tierra y sométanla”.

Hebreos 13:4

Tengan todos en alta estima el matrimonio y la fidelidad conyugal, porque Dios juzgará a los adúlteros y a todos los que cometen inmoralidades sexuales.

1 Corintios 6:18-20

Huyan de la inmoralidad sexual. Todos los demás pecados que una persona comete quedan fuera de su cuerpo; pero el que comete inmoralidades sexuales peca contra su propio cuerpo. ¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios.

Romanos 12:2

No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.

Filipenses 4:8-9

Por último, hermanos, consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio. Pongan en práctica lo que de mí han aprendido, recibido y oído, y lo que han visto en mí, y el Dios de paz estará con ustedes.

Mateo 6:22

El ojo es la lámpara del cuerpo. Por tanto, si tu visión es clara, todo tu ser disfrutará de la luz.

Proverbios 4:23

Por sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque de él mana la vida.

Proverbios 22:6

Instruye al niño en el camino correcto y aun en su vejez no lo abandonará.

Efesios 6:1

Hijos, obedezcan en el SEÑOR a sus padres, porque esto es justo.

1 Tesalonicenses 4:3

La voluntad de Dios es que sean santificados; que se aparten de la inmoralidad sexual.

Yo Prometo



Así es como yo:

1. Honraré a Dios con mi cuerpo.
2. Renovaré mi mente.
3. Sacaré mis ojos de cosas sin valor.
4. Guardaré mi corazón.

Firmado _____

Fecha Presentado _____



PREGUNTA DE DESAFÍO

¿TRATO A MI CUERPO COMO EL TEMPLO DEL
ESPÍRITU SANTO?

COMPROMISO DE DESAFÍO

¿QUÉ ESTÁS DISPUESTO(A) A HACER PARA
TRABAJAR EN LA PREGUNTA DE DESAFÍO DE
ESTA SEMANA?

	AFIRMACIÓN <i>Haga que los niños repitan:</i>
	<i>Honro a Dios respetando mi cuerpo y cuidando bien de él.</i>

Recursos y Materiales

Un agradecimiento especial a la Dra. Laura Luchies por sus contribuciones a esta lección.

Birnbaum, G. E., Reis, H. T., Mizrahi, M., Kanat-Maymon, Y., Sass, O., y Granovski-Milner, C. (2016). *Intimately Connected: The Importance of Partner Responsiveness for Experiencing Sexual Desire [Íntimamente Conectados: La Importancia de la Respuesta del Compañero(a) para la Experiencia del Deseo Sexual]*. *Journal of Personality and Social Psychology [Periódico de Personalidad y Psicología Social]*, 111, 530-546.

Cloud, Henry. (2017). *Boundaries in Dating: How Healthy Choices Grow Healthy Relationships [Límites en Salidas en Pareja: Cómo Elecciones Saludables Hacen Crecer Relaciones Saludables]*. Grand Rapids: Zondervan.

Chandler, Matt. (2015). *The Mingling of Souls: God's Design for Love, Marriage, Sex, and Redemption [La Mezcla de Almas: El Diseño de Dios para el Amor, el Matrimonio, el Sexo y la Redención]*. Colorado Springs: David C Cook.

Thomas, Gary. (2013). *The Sacred Search: What If It's Not about Who You Marry, But Why? [La Búsqueda Sagrada: ¿Qué Si No Se Trata de Con Quién Se Casa Sino Por Qué?]*. Colorado Springs: David C Cook.

Warren, Neil Clark. (2005). *Falling in Love for All the Right Reasons: How to Find Your Soul Mate [Enamorándose por Todas las Razones Correctas: Cómo Encontrar Su Alma Gemela]*. New York: Center Street.