

Creando un Hogar Comprensivo y de Apoyo

Querido(a) Facilitador(a): La lección de esta semana es sobre cómo crear un hogar comprensivo y de apoyo. Nuestros hogares están mejor apoyados cuando tenemos una estructura y reglas establecidas para proveer protección y seguridad a nuestras familias.

Las reglas tienen la intención de beneficiarnos, y como padres siempre deberíamos establecer reglas para nuestros hijos considerando qué es lo mejor para cada niño(a).

La lección incorpora Proverbios 6:20-23 que establece la autoridad de los padres y muestra los beneficios de obedecer sus órdenes e instrucciones.

La disciplina correctiva de los padres y su guía de vida son caminos hacia una vida exitosa. La lección usa los principios de establecer reglas, mantenerse unidos y permanecer a cargo como maneras de animar a los padres a establecer reglas.

Podría ser útil para usted saber qué deseamos lograr a través de esta lección.

Los participantes podrán:

1. Explicar los beneficios de las reglas.
2. Crear reglas que apoyen a la familia para llevarse bien y disfrutar de estar juntos.

Durante las lecciones sobre conducta familiar, cada semana estamos agregando una declaración a las Declaraciones de Compromiso Familiar. Nuestro anhelo es que repitamos todas las declaraciones semanalmente.

La declaración de compromiso de esta semana es: Me comprometo a crear un hogar comprensivo y de apoyo con reglas y normas para ayudar a mi familia a llevarse bien y a disfrutar de estar juntos.

continuado

Oramos para que Dios le dé dirección y claridad al preparar la lección y las actividades. Esperamos que las familias en su grupo continúen creciendo en el amor de Dios y se conviertan en una fuente de amistad y apoyo las unas para con los otras.

Bendiciones

Bienvenida *5 minutos*

 **Diga:** Estamos tan felices de darles la bienvenida nuevamente esta semana.

La semana pasada hablamos sobre el sistema de comunicación: las personas que enviaban mensajes, los receptores, canales y ruido. Aprendimos que quien envía un mensaje debería asegurarse de que dice lo que quiere decir y que el lenguaje corporal coincida con las palabras.

Los receptores deberían detenerse, escuchar y preguntar antes de responder.

 **Pregunte:** Ya que probablemente todos tuvieron alguna oportunidad para comunicarse esta semana, me pregunto si alguien intentó algo la semana pasada que hizo una diferencia positiva en la comunicación de su familia y estaría dispuesto(a) a compartirlo.

Introducción *5 minutos*

 **Diga:** Recuerdan que la semana pasada dijimos que en cada clase vamos a agregar una declaración a nuestras Declaraciones de Compromiso Familiar. Vamos a comenzar con la declaración de la semana pasada y repetirla en voz alta:

Me comprometo a comunicarme clara y efectivamente para construir relaciones familiares fuertes y saludables.

Esta noche vamos a hablar sobre cómo las reglas benefician a nuestras familias. La declaración de compromiso de esta noche es: Me comprometo a crear un hogar comprensivo y de apoyo con reglas y normas para ayudar a mi familia a llevarse bien y a disfrutar de estar juntos.

Todos ustedes ya saben cómo establecer reglas y lo hacen todos los días con sus hijos.

Podría ser útil para usted saber qué deseamos lograr a través de esta lección.

Los objetivos educativos de hoy son:

1. Explicar los beneficios de las reglas.
2. Crear reglas que apoyen a la familia para llevarse bien y disfrutar de estar juntos.

Charla Familiar y de Mesa *20 minutos*



Diga: Mientras disfrutan de su cena, hablen sobre las siguientes preguntas en sus mesas:

1. ¿Qué reglas tienen en su familia para los hijos y los padres?
2. Describa algún momento cuando cumplir con una regla familiar fue muy útil.

Después de la comida, los niños son enviados a sus grupos.

Al comenzar esta porción del programa, explique que cada vez usted comenzará con un resumen y luego será el tiempo de la lección.

<i>40 minutos</i>	
<h1>Entrenamiento para Padres</h1>	
<i>Conducta</i>	CREANDO UN HOGAR COMPENSIVO Y DE APOYO

Proverbios 6:20-23 dice, “Guarda, hijo mío, el mandamiento de tu padre y no abandones la enseñanza de tu madre. Átalos siempre a tu corazón, enlázalos a tu cuello. Te guiarán cuando camines, te guardarán cuando duermas y hablarán contigo cuando despiertes. Porque el mandamiento es lámpara, la enseñanza es luz, y camino de vida son las repreensiones que te instruyen.”

Crear un hogar comprensivo y de apoyo comienza con establecer la autoridad en el hogar. Crear un hogar comprensivo y de apoyo comienza con padres que siguen a Dios para que puedan entonces liderar a sus familias.

Además, es importante que los padres y adultos en el hogar estén de acuerdo en permanecer unidos en cuanto a las reglas.

Finalmente, los padres deben permanecer juntos a cargo de su hogar. Es importante entender que nunca estamos solos en nuestra paternidad. Sea su esposo(a), otros adultos o Dios, alguien está siempre allí.

Los siguientes son tres principios básicos

a tener en cuenta: establecer reglas, estar unidos y permanecer a cargo.

Esta noche discutiremos estos principios, practicaremos el establecer algunas reglas y hablaremos sobre cómo crear un hogar comprensivo y de apoyo realmente funciona en las familias.

Como dijimos hace unos momentos, nuestra declaración de compromiso familiar esta noche es: Me comprometo a crear un hogar comprensivo y de apoyo con reglas y normas para ayudar a mi familia a llevarse bien y a disfrutar de estar juntos.

¿Habría alguien dispuesto a compartir una de las reglas que tiene en su familia que

hayan discutido en la cena esta noche? ¿Por qué tienen esa regla para su familia?

Al pensar en las reglas en nuestras familias, es bueno considerar por qué existen. Las reglas tienen el propósito de beneficiarnos protegiéndonos y guiándonos. Dios también nos ha dado reglas en la Biblia por esas mismas razones.

Las reglas crean estructura y normas para nuestras vidas, y son útiles para los niños y los adultos.

Imagínese lo que sería si tuviese que manejar por la ciudad o andar en un autobús sin límites de velocidad y sin reglas sobre el manejo. ¡Podría ser que nunca lleguemos a algún lugar!

Lo mismo es verdad para nuestras familias.

Reglas, normas (o guías) y límites también proveen seguridad. Piense en su casa o apartamento que tiene paredes, puertas y un fundamento. Su casa tiene una estructura que mantiene a su familia segura, cálida y seca. Los límites y reglas para su familia les dan estructura emocional a sus hijos.

Si fracasamos en establecer reglas y límites apropiados, debilitamos nuestra habilidad para crear un hogar comprensivo y de apoyo. Es como una casa sin paredes.

Para ilustrar este punto, veamos dos estilos de establecer reglas.

Los padres son los que establecen reglas. El/la facilitador(a) u otra persona debería demostrar los extremos de padres que establecen demasiadas o muy pocas reglas. Modele ambos estilos de establecer reglas.

Ejemplo 1: El sargento instructor que asume el rol de establecer demasiadas reglas y ser exageradamente estricto. Incluya varias reglas estrictas y preséntelas de manera rígida.

Ejemplo 2: El extremo opuesto—alguien que es extremadamente permisivo y asume la posición de que los niños saben lo que es mejor para ellos. Ellos

temen reprimir la creatividad de los niños, y quieren ser los amigos de su hijo(a). Presente este estilo de manera exageradamente complaciente y azucarada.

Padres – ¿elegirían seguir alguno de estos dos estilos para establecer reglas para su familia?

¿Por qué o por qué no?

Observemos un estilo más.

Ejemplo 3: (Demuestre un tipo de establecimiento de reglas centrado y balanceado e incorpore los siguientes principios en el ejemplo). Los padres que demuestran cómo establecer reglas específicas y claras para la manera en que quieren que sus hijos se comporten. Modele el estar unidos con su esposo(a) u otros adultos de la casa en cuanto a las reglas y aplique consecuencias apropiadas por malas conductas en una manera respetuosa.

¿Cómo beneficiaría a su familia este estilo de establecer reglas?

Como líderes de nuestras familias la meta es ser líderes que piensan en lo que es mejor para sus hijos. ¡A veces es tan fácil pensar solamente en lo que se puede hacer para que queden quietos!

A veces estamos cansados, agobiados y tenemos muchas cosas en nuestras mentes como padres, y es difícil pensar en cómo disciplinar mejor a nuestros hijos.

Aun así, las consecuencias usualmente son para enseñarles a nuestros hijos en lugar de simplemente castigarlos. Las reglas son para entrenar a nuestros hijos a actuar de maneras que reflejen los valores de la familia y consecuencias apropiadas ayudan aún más a que los niños hagan lo correcto.

Esta noche vamos a pensar en las reglas de nuestra familia, su efectividad y hasta qué punto coinciden con nuestros valores familiares.

ACTIVIDAD

Tome la Hoja de Ejercicios para el Hogar

Como padres, queremos pensar y hablar juntos sobre lo que es importante para que nuestros hijos aprendan y hagan.

Unos pocos ejemplos de valores podrían ser honestidad, educación, trabajo duro, paz, organización, generosidad, buenos modales, responsabilidad y muchos más.

Si uno de nuestros valores es honestidad, podemos tener una regla que diga que siempre debemos decir la verdad en nuestra familia. Si son buenos modales, podemos tener una regla que diga que siempre debemos decir “por favor” y “gracias”. Siempre sea claro en sus reglas, y trate de implementar unas pocas.

1. Trabaje en grupos para escribir una cosa que es importante para su familia.
2. Haga un círculo alrededor de dos o tres categorías de reglas para comenzar.
3. Trabajen juntos en su grupo para escribir tres reglas que sean claras y fáciles de entender.

Las reglas deberían ser claras para que todos sepan cuáles son. Es importante que los padres sean consistentes y estén unidos en las reglas.

¿Cuáles son algunas de las maneras en que podemos apoyarnos mutuamente como adultos/ padres para estar unidos al establecer y hacer cumplir las reglas?

Hacer cumplir las reglas permaneciendo a cargo les ayuda a los niños a aprender que hay consecuencias por sus acciones.

Hebreos 12:6 nos dice que la disciplina es difícil de recibir, pero nos da muchos beneficios.



Apoyo de las ESCRITURAS

Proverbios 6:20

Guarda, hijo mío, el mandamiento de tu padre y no abandones la enseñanza de tu madre.

Colosenses 3:20

Hijos, obedeced a vuestros padres en todo, porque esto agrada al SEÑOR.

Efesios 6:2-3

Honra a tu padre y a tu madre— que es el primer mandamiento con promesa—, para que te vaya bien y seas de larga vida sobre la tierra.

Edades 4-16

40 minutos

Entrenamiento para Estudiantes

Conducta

CREANDO UN HOGAR
COMPENSIVO Y DE APOYO

Objetivos

- Ayudar a los niños a tener conciencia de que ser parte de un hogar comprensivo y de apoyo es un regalo de Dios.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que Dios quiere que todos los niños vivan en un hogar comprensivo y de apoyo donde puedan aprender acerca de Él y lo que la Biblia enseña.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que los padres hacen cumplir reglas y límites que son necesarios en un hogar comprensivo y de apoyo.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que las reglas y normas en un hogar comprensivo y de apoyo ayudan a los miembros de la familia a tener éxito en el hogar, la escuela y en el mundo.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que Dios ordena a los padres que entrenen a sus hijos de acuerdo con lo que la Biblia enseña.
- Ayudar a los niños a tener conciencia de que la Biblia les instruye a honrar y obedecer a sus padres.

Pertenecer a una familia y tener un hogar cómodo, comprensivo y de apoyo en el que vivir comienza con amor y respeto y es un regalo de Dios. Los padres trabajan con la ayuda de Dios para crear el tipo de hogar que te apoyará mientras aprendes acerca de Él y aprendes a vivir tu vida de acuerdo con lo que la Biblia nos dice que hagamos. Cada

miembro de familia debe hacer su parte para hacer que el hogar sea un lugar amante, seguro, ordenado, respetuoso, pacífico y placentero para que los adultos y los niños vivan y crezcan juntos.

Hemos aprendido que tu familia es un equipo, y tus padres son los líderes o entrenadores del equipo. Ellos establecen

las normas de cómo se espera que se comporten los miembros de la familia. Como cualquier equipo, a fin de que sus miembros tengan éxito, los entrenadores deben establecer ciertas reglas y normas y se espera que los miembros del equipo aprendan y sigan esas reglas. Las reglas de familia son muy similares. Los padres establecen las normas y los límites, y se establecen para tu bien.

También aprendimos que la familia sirve como un tipo de campamento de entrenamiento en el que aprendemos y practicamos las cosas que necesitaremos para vivir bien. En el mundo hay muchas reglas y normas. A fin de que nosotros aprendamos sobre reglas y normas debemos comenzar aprendiendo tan pronto como tenemos edad suficiente para que nuestros padres nos enseñen. Por eso el entrenamiento y apoyo de nuestros hogares es tan importante. En la Biblia, Dios te dice que cumplas las órdenes de tu padre y obedezcas las enseñanzas de tu madre (Proverbios 6:20). Ésta es la manera en que Dios nos hace saber que además de que tus padres son tus primeros maestros, Él les ha dado a tus padres la responsabilidad de tener autoridad sobre ti. Como la autoridad, los padres establecen reglas, normas y límites que te ayudarán a aprender conductas apropiadas y a hacer de tu hogar un lugar saludable para que los miembros de la familia vivan y crezcan.

¿Puedes imaginarte a gente manejando alrededor de la ciudad sin reglas de tráfico o límites de velocidad? No sería seguro, y causaría muchos problemas para todos. Lo mismo es cierto de las reglas en nuestros hogares. Las reglas enseñan a los miembros de la familia cómo tratarse entre sí con respeto, y ayudan a los miembros de familia a llevarse mejor. Un hogar en el que los padres no establecen reglas resultaría en un lugar de confusión y problemas para los miembros de la familia.

Cuando las familias aprenden a amarse y respetarse mutuamente, y hay reglas, normas y límites establecidos, se crea un ambiente donde los miembros de la familia disfrutan de pasar tiempo juntos. Pasar tiempo juntos como familia es muy

importante. Ya sea que vayan en un viaje, pasen una noche en la casa jugando juegos de mesa o haciendo palomitas de maíz y mirando una película juntos, el punto es estar juntos. Pasar tiempo juntos crea memorias familiares que acerca a las familias.

Dios quiere que los padres hagan de Él una parte importante del equipo familiar. Cuando Dios se transforma en parte de la familia, los padres oran y le piden a Él ayuda y Él se alegra de estar involucrado. Los niños aprenden cuáles son las normas y límite y qué expectativas tienen sus padres para ellos. Dios ayuda a los padres a establecer reglas que sean justas, efectivas y les ayuda a crear el tipo de hogar que será pacífico y placentero para todos.

Niños, ¡Dios también les ha dado una responsabilidad! La Biblia te dice que obedezcas a tus padres en el SEÑOR, porque esto es lo correcto (Colosenses 3:20). La Biblia también te dice que honres a tu padre y a tu madre para que tengas una vida larga (Efesios 6:2-3). Siempre debes recordar que tus padres están a cargo, y Dios les ha ordenado que te ayuden a descubrir tus dones y propósito en la vida y que te entrenen en el camino que Dios dice que tú debes conducirte.

Tú puedes orar y pedirle a Dios que te ayude a recordar las reglas y normas que tus padres han establecido para ti y que te dé la fuerza para obedecer. Con tu ayuda, Dios dará a tus padres la sabiduría para crear un hogar amante para que tú vivas y para guiarte y apoyarte mientras creces y te conviertes en la persona que Él desea que llegues a ser.

DISCUTAN

- Lidere a los niños en una discusión sobre qué es un hogar comprensivo y de apoyo.
- Lidere a los niños en una discusión sobre por qué las familias necesitan crear un hogar comprensivo y de apoyo.
- Lidere a los niños en una discusión sobre por qué los padres necesitan establecer reglas, normas y límites.

- Pregunte a los niños en qué se parece un hogar comprensivo y de apoyo a un campamento de entrenamiento.
- Pregunte a los niños qué pueden hacer las familias para lograr que Dios les ayude a crear un hogar comprensivo y de apoyo.
- Pregunte a los niños cuáles son algunas de las reglas, normas y límites en sus hogares.



Actividades

Las actividades son apropiadas para la edad. Una está enfocada para edades de 4-11, y la segunda para niños mayores con edades de 12-16.

EDADES 4-11

Materiales

Barras de chocolates o dulces
Cinta de empacar transparente

Haga que los niños vean YouTube:

<https://youtu.be/nh1ICEOrBtA>

(Si esto no es posible, haga las actividades sin el video.)

Antes que los niños lleguen, pegue con cinta barras de chocolate o dulces en la pared suficientemente elevados como para que los niños no puedan alcanzarlos sin pararse en sillas. El instructor debería decirles a los niños que el objetivo del juego es alcanzar las barras de chocolate o dulces sin la ayuda de muebles u otras personas.

Para este juego, permita que los niños traten de agarrar las barras de chocolate o dulces. Una vez que se hayan dado por vencido, pídales que formen grupos y trabajen juntos para alcanzar las barras de chocolate o dulces. Además, dé a los niños consejos para ayudarlos a bajar las barras de chocolate o dulces de la pared. Por ejemplo, dígales que traten de alzarse entre sí o usar una silla. Discutan.

Esta actividad refleja la importancia de tener un sistema de apoyo (en su hogar) para alzarte.

Notas

EDADES 12-16

Materiales

Papel

Sobres

Implementos para escribir

Haga que los jovencitos vean YouTube:

<https://youtu.be/nh1ICEOrBtA>

(Si eso no es posible, haga la actividad sin el video.)

Dígale al instructor que pregunte a los jovencitos cuáles piensan que son algunas de las cosas que sus familias han hecho para apoyarlos. Déjelos pensar por unos minutos.

Luego, el instructor debería repartir el papel y los implementos para escribir a los niños. Diga a los jovencitos que hagan una pequeña lista de algunas de las cosas que sus familias han hecho por ellos.

Entonces, una vez que hayan hecho eso, pida a los jovencitos que escriban una carta de agradecimiento a sus padres/guardianes agradeciéndoles por las cosas que han hecho para apoyarlos. Ponga las cartas en sobres y pídale que se la entreguen a sus padres. Deje un poco de tiempo para que los jovencitos lean sus cartas si les gustaría hacerlo.



PREGUNTA DE DESAFÍO

¿QUÉ PUEDE HACER PARA QUE MI HOGAR SEA
AÚN MÁS COMPENSIVO Y DE APOYO?

COMPROMISO DE DESAFÍO

¿QUÉ ESTÁS DISPUESTO(A) A HACER
PARA TRABAJAR EN LA PREGUNTA
DE DESAFÍO DE ESTA SEMANA?



AFIRMACIÓN *Haga que los niños repitan:*

*Yo honro a mis padres
mientras ellos establecen
reglas y crean un hogar
compensivo y de apoyo para
mí para que crezca y me
convierta en la persona que
Dios me creó para que sea.*

- 1. ¿QUÉ VALORA TU FAMILIA?
- 2. ¿QUÉ ES IMPORTANTE PARA TI?

CATEGORÍA DE REGLAS			
Deberes	Hora de ir a la cama	Tareas en la casa	Hora de comer
Hora de llegada a la casa	Salir con alguien	Uso del carro	Amigos
Salud	Asistencia a la iglesia	Música	Teléfono / Juegos de videos

ELIJA DOS CATEGORÍAS

_____ Y _____

HAGA TRES REGLAS:

1. _____

2. _____

3. _____

