

Quiénes somos como familia

Estimado facilitador: Esta lección comienza por compartir con los padres la importancia de ayudar a las familias a darse cuenta de su identidad: las cualidades y creencias que distinguen a una familia de otra. Una sólida identidad familiar los beneficia a todos, incluso a los hijos, y nos ayuda a establecer una visión y valores para florecer en todos los aspectos de la vida. Lo hacemos mejor al comprender lo que valora Dios y su visión para la vida, y al trabajar para alinearnos con los propósitos de Dios en nuestras familias y nuestro trabajo.

El Salmo 103:17 nos recuerda que “...el amor del Señor es eterno y siempre está con los que le temen; su justicia está con los hijos de sus hijos”. ¡Es importante saber que el amor de Dios está con nosotros ahora y en las generaciones por venir!

Esta lección ayudará a los participantes a:

1. Descubrir formas de edificar su familia.
2. Demostrar su fe en Dios a su familia.
3. Reconocer lo que valoran.

Cada familia posee una identidad única. Conforme las familias descubren sus valores y comprenden su identidad en Cristo, crecerán en sabiduría y fortaleza para superar la gama de circunstancias de la vida. Estas circunstancias pueden darse en nuestra casa, trabajo o comunidad.

Oramos porque Dios les ayude a comunicar claramente la importancia de construir unos valores e identidad familiares sólidos. Esperamos que las familias de su grupo continúen creciendo en el amor de Dios, se conviertan en una fuente de amistad y apoyo mutuo, y aprendan a cumplir con los propósitos de Dios en sus vidas.

Bendiciones

Bienvenida *5 minutos*

 **Decir:** La semana pasada hablamos de identidad individual y de cómo Dios creó a cada persona singular. Es esencial saber quiénes somos y también de quién somos.

Es importante saber quiénes somos como individuos, pero también identificar y comprender nuestros valores familiares. Estos valores pueden entonces legarse a las generaciones futuras.

El Salmo 103:17 dice: “Pero el amor del Señor es eterno y siempre está con los que le temen; su justicia está con los hijos de sus hijos”.

 **Compartir:** Para ayudar a ilustrar esto, me gustaría compartir una historia con ustedes acerca de mi identidad familiar única. (Compartir una historia: esto podría centrarse en miembros de su familia, lo que hacían, cómo vivieron su vida, y algo de la sabiduría, lecciones o valores que se han transmitido de generación en generación).

Introducción *5 minutos*

 **Decir:** Nos complace mucho que hayan regresado para continuar aprendiendo sobre lo que hace que nuestras familias sean únicas y especiales.

Dios quiere que aprendamos cómo nuestros valores, visión y una vida próspera se alinean. Mientras más aprendemos sobre lo que Dios valora, su visión de la vida y lo que significa verdaderamente prosperar, todos podemos florecer.

Una forma en la que podemos lograrlo es aprender más sobre nuestros dones y talentos al pensar en cómo Dios podría usarlos en nuestro trabajo ahora y en el futuro. También podemos tratar de construir familias sólidas y comprender lo que distingue a nuestras familias de las demás. Pensemos en esta área un momento.

Hay algunas formas prácticas de ayudar a construir una identidad familiar sólida. Entre ellas:

1. Cuando estén con su familia, no se distraigan en el teléfono, la computadora o con otras personas. Ello provee una oportunidad de conocer a los demás y en qué forma son singulares.
2. Jueguen con sus hijos y aprendan lo que les encanta hacer.
3. Compartan su fe en Dios con sus hijos y las formas en que Dios quiere que florezcamos.

Ya que cada familia es diferente, ¿cuáles son una o dos palabras que mejor describen a su familia? (Compartir en grupos en cada mesa o en un grupo grande).

Al igual que cada familia es diferente, también tenemos valores diferentes. Los valores son las ideas de su familia o convicciones personales sólidas acerca de lo que es importante y lo que no, lo que es bueno y lo que es malo, y lo que es correcto y lo que no lo es.

Conocer sus valores familiares les ayudará a tomar decisiones sabias, a liderar bien y a contribuir en forma efectiva a su comunidad.



Apoyo de las **ESCRITURAS**

Salmo 103:1

Alaba, alma mía, al Señor; alabe todo mi ser su santo nombre.

Proverbios 29:18

Donde no hay visión, el pueblo se extravía; ¡dichosos los que son obedientes a la ley!

Salmo 133:1

¡Cuán bueno y cuán agradable es que los hermanos convivan en armonía!

Proverbios 22:6

Instruye al niño en el camino correcto, y aun en su vejez no lo abandonará.

Efesios 6:1

Hijos, obedezcan en el Señor a sus padres, porque esto es justo.

Conversación familiar en la mesa 20 minutos

Hemos escrito las preguntas en la pizarra o en tarjetas impresas que están en su mesa para que puedan conversar y disfrutar. Algunas de las formas en que los valores pueden ser evidentes son a través de tradiciones y rituales.

1. Compartan sus tradiciones y rituales familiares favoritos. ¿Por qué les gustan?
2. ¿Qué rituales o tradiciones no quieren dejar de llevar a cabo?
3. ¿Qué revelan estos rituales o tradiciones acerca de sus valores familiares?

Después de la comida, los chicos serán enviados a su grupo.

Al comenzar esta parte de la velada, explique que comenzará cada tema con el panorama general y el tiempo de la lección.

40 minutos

Capacitación de crianza

Identidad

**QUIÉNES SOMOS
COMO FAMILIA**

Decir: Como mencionamos antes, hemos identificado tres formas en las que pueden construir una sólida identidad familiar. Estén presentes con sus hijos, jueguen juntos, en familia, y hablen sobre su fe para que sus hijos desarrollen un corazón para Dios.

También queremos considerar cómo identificamos valores que son importantes para nosotros individualmente, como familia y al trabajar con otros en nuestra comunidad y nuestros empleos. Como padres, esta es una forma específica de liderar a nuestras familias al entender los valores de Dios y cómo se pueden traducir en la forma de vivir. Nuestros valores deben formarnos en todos los aspectos de nuestra vida, incluso en la familia y en el trabajo. De esta manera, nos ayudan a comprender los propósitos de Dios para nuestra vida. Es una forma de comprender mejor nuestra dignidad y valor al vivir de manera que nos orientemos hacia el florecimiento según los planes y propósitos de Dios.

Reflexionen un momento sobre cómo hablan de su trabajo con los demás integrantes de su familia: ¿Hablan sobre

el trabajo como “un mal necesario” o describen otras formas que solo recalcan los retos del trabajo? ¿Las formas en que hablan del trabajo están alineadas con sus valores familiares?

Hablemos de algunas ideas prácticas que nos van a ayudar.

DISCUSIÓN

Haga las siguientes preguntas y escríbalas en la pizarra.

- ¿De qué maneras pueden “estar para lo que necesite” su familia?
- ¿Qué celebran en su familia?
- ¿Cómo comenzarían a hablar de la fe con sus hijos?
- ¿Cómo se traducen sus valores en su forma de vivir en su familia y en el trabajo?

Nuestro comportamiento refleja nuestros valores. Recuerden: los valores son las ideas de su familia o convicciones sólidas que piensan que es importante aplicar en su vida. Hoy vamos a averiguar nuestros valores.

1. Lean la lista que estamos distribuyendo y piensen en lo que les gustaría que los demás recordaran de su familia.
2. Marquen las frases que parecen adecuarse a su familia.
3. De las frases que marcaron, encierren en un círculo las tres que sean más importantes para ustedes.

Espero que hayan podido identificar algunos de los valores de su familia.

Actividad: Nos hemos centrado en la importancia de la identidad y los valores. Para esta actividad, elaboren una declaración de misión de la familia. Puede ser una declaración corta o larga, pero el objetivo es resumir lo que su familia cree que es más importante aprender y vivir en todos los aspectos de su vida juntos. Por último, mencionen dos formas en las que demostrarán cómo sus valores ejercen un impacto en sus decisiones y elecciones como familia.

Ejemplo personal: Uno de mis valores familiares es... Ejerció un impacto en mi familia o en nuestras decisiones de esta forma...

Estar presentes con sus hijos, jugar con ellos y compartir su fe con su familia comenzará a construir una sólida identidad familiar. Conocer sus valores sumará a esas experiencias al ayudarles a decidir cómo vivir su vida. Recuerden: Su familia es uno de los regalos que Dios les ha dado, y juntos, ustedes son especiales.

RESUMEN

Hemos cubierto mucho material hoy en nuestro tiempo juntos.

Los objetivos son:

1. Descubrir formas de edificar su familia.
2. Demostrarle su fe en Dios a su familia.
3. Reconocer lo que valoran.

Para terminar nuestra lección, por favor respondan las siguientes preguntas:

1. ¿Quién quiere compartir sus impresiones sobre algo que aprendió o quiere intentar?
2. ¿Qué van a cambiar o a mejorar en su función de padres esta semana?

Notas

Entre los 4 y los 16 años

40 minutos

Capacitación de estudiantes

Identidad

**QUIÉNES SOMOS
COMO FAMILIA**

Objetivos

- Ayudar a los chicos a estar conscientes de sus valores familiares.
- Ayudar a los chicos a estar conscientes de que nuestros valores cristianos nos ayudan a tomar buenas decisiones y a elegir buenas opciones.
- Ayudar a los chicos a estar conscientes de su necesidad de tener una visión para su vida.
- Ayudar a los chicos a estar conscientes de las formas en que su familia se puede fortalecer.
- Ayudar a los chicos a estar conscientes de que tienen una responsabilidad de ayudar a que la visión de su familia se vuelva realidad.

¿Creen que es importante decir la verdad?
¿Sabían que decir la verdad es un valor que probablemente hayan aprendido de los adultos de su familia?

Hoy vamos a pasar un tiempo hablando sobre “valores”. Los valores son ideas, creencias o normas que pensamos que es importante aplicar en nuestra vida. Los valores nos ayudan a decidir lo que es importante y lo que no lo es. Los valores también nos ayudan a elegir buenas

opciones y a tomar decisiones sensatas. Las cosas que hacemos expresan o demuestran los valores que tenemos.

Al desarrollarnos de niños a adultos dentro de nuestras familias, cada uno de nosotros está aprendiendo a creer en un conjunto de valores que nuestros padres consideran importantes. Todas las familias deben decidir lo que es importante para ellas y las normas por las cuales quieren vivir. Los padres usan sus valores para crear una

visión para ellos mismos, sus hijos como individuos y su familia.

Al igual que con los individuos, cada familia debe elegir el mensaje que quieren darle al mundo sobre quiénes son y lo que creen que Dios ha creado individualmente y le ha dado a cada familia para llevar a cabo.

Como cristianos, nuestros valores están basados en el mensaje de la Biblia. Nuestra fe en Cristo Jesús debe guiarnos para decidir qué valores aplicaremos en nuestra vida.

Una identidad familiar sólida comienza con que los padres conozcan a Dios y les transmitan buenos valores a sus hijos (Salmo 103:17). Algunas formas en las que las familias se pueden fortalecer es con pasar más tiempo juntos, al celebrar cumpleaños y otros sucesos, al ir a la iglesia, al orar y adorar a Dios en familia, y al aprender y hablar de las lecciones de la Biblia en familia.

En algún momento, todas las familias enfrentarán problemas, pero al edificar valores familiares sólidos y una identidad en Cristo, sus familias tendrán la fortaleza para superar los tiempos desafiantes.

Porque formamos parte de la familia de Dios, la Biblia ya menciona algunos valores importantes que Dios quiere que practiquemos. Algunos de estos valores importantes son amor, compasión, amabilidad, servicio, honestidad, generosidad y esperanza. Estos son solo algunos. Estoy seguro(a) de que pueden nombrar otros valores importantes que nos enseña la Biblia.

La Biblia también nos habla de algo llamado “visión”. Explica que sin una visión para nuestras vidas, no lograremos el éxito (Proverbios 29:18). Cada persona debe tener una visión para su vida, al igual que cada familia. La visión es lo que quieren que sea su familia cuando está funcionando de la mejor manera posible.

Cada integrante de la familia debe compartir la visión de la familia y hacer su parte para hacer que

esa visión se convierta en realidad. Una visión para su familia les ayuda a los integrantes a recordar que Dios los unió para un fin específico. Una visión les ayuda a recordar por qué Dios creó a su singular familia y lo que su familia está tratando de lograr para Él. Conforme los integrantes de sus familias convivan y oren juntos, Dios les mostrará el propósito de su familia.

Entonces, como familia, sus valores los guiarán para tomar las decisiones correctas para ayudar a que su visión de una vida significativa y próspera se vuelva realidad: ¡Una vida que complazca a Dios!

Su familia es uno de los regalos que Dios les ha dado y, juntos, ustedes son muy especiales. No hay dos familias iguales.

Las familias cristianas tienen la responsabilidad de elegir y practicar valores que honren a Dios. Y honra a Dios ver que los integrantes de una familia vivan juntos y trabajen juntos en paz, amor y unidad (Salmo 133:1).

Dios se complace cuando sus familias ejercen un impacto positivo en la comunidad y en el mundo para Él. (Efesios 6:1)

DISCUSIÓN

- Guíe a los chicos en una discusión sobre valores: ¿Qué son?
- Guíe a los chicos en una discusión sobre algunos valores en los que se les inculcó que creyeran.
- Pídales a los chicos que nombren tres valores importantes en los que crea su familia.
- Pregúnteles a los chicos cómo demuestran los valores en los que creen a través de sus acciones.
- Hable con los chicos acerca de lo que significa una visión.
- Pregúnteles a los chicos qué visión tiene cada uno para su vida.



Actividades

Las actividades son adecuadas a la edad. Una está enfocada en las edades entre los 4 y los 11 años, y la segunda es para los adolescentes entre 12 y 16 años.

ENTRE LOS 4 Y LOS 11 AÑOS

Materiales

Hoja de ejercicios: Red de identidad

Lápices, marcadores o crayones

Papel

Cartulina

Marcadores

Pídales a los chicos que vean este video en YouTube:

<https://youtu.be/PT-HBI2TVtI>

(Si no es posible, haga la actividad sin el video).

- Pídales a los chicos que vean una lista de valores (Ver la lista de valores de la siguiente página). Explíqueles que nuestros valores son las ideas o normas que consideramos las más importantes para nosotros.
- Pídales que elijan los tres valores que son más importantes para su familia. Y de los tres, que elijan el que sea más importante para ellos.
- Pídales que escriban en letra grande en una cartulina de 8 x 11 su valor más importante. Permita que los chicos compartan el valor más importante que seleccionaron y por qué.

ENTRE LOS 12 Y LOS 16 AÑOS

Materiales

Hoja de ejercicios: Red de identidad

Lápices, marcadores o crayones

Papel

Lápiz o marcadores

Pídales a los chicos que vean el video en YouTube:

Be the Change (Sé el cambio) en

https://youtu.be/Z8oJV_mBY9g

- Breve discusión.

Notas

- Nuestros valores determinan nuestro carácter. Hagan una lista de las cualidades que respetan más sobre ustedes mismos.
- Elijan dos de ellas y escriban por qué respetan esas cualidades y cómo piensan que les ayudarán a ejercer un impacto en su hogar, escuela, comunidad y el mundo ahora y cuando crezcan.
- Pídeles a los chicos que compartan con el grupo si están dispuestos a hacerlo.

Lista de Valores

La siguiente lista es un ejemplo de valores para niños y adolescentes que tal vez quieran incluir en su propia lista. Estos valores no están en ningún orden particular. No duden en agregar a la lista.

- **Honestidad**
- **Amabilidad**
- **Gratitud**
- **Respeto**
- **Trabajo arduo**
- **Fe**
- **Integridad**
- **Empatía**
- **Curiosidad**
- **Imaginación**
- **Perseverancia**
- **Amistad**

Observen que imaginación y curiosidad son parte de la lista de valores. Los valores no solo son principios y estándares. También son lo que consideramos importante en nuestra vida y que quisiéramos transmitirles a nuestros hijos. Tengan esto en mente al hacer su propia lista de valores.



PREGUNTA DE RETO

¿PONGO EN PRÁCTICA CADA
DÍA LOS VALORES EN LOS
QUE CREO?

COMPROMISO CON EL RETO

¿QUÉ ESTÁ DISPUESTO A HACER CADA
UNO PARA TRABAJAR EN LA PREGUNTA
DE RETO ESTA SEMANA?



AFIRMACIÓN *Pídales a los chicos que repitan:*

*¡Represento a mi familia
bien, al vivir los valores
que se me han enseñado!*